

日(曜)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
献立	牛乳 梅しらすごはん いなだのサクサク焼き わかめのサラダ キャベツのみそ汁 鉄分ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 塩麹チキンカツ 肉じゃが めかぶのみそ汁	牛乳 長コッペパン切目入 チリビーンズウインナー ポテトサラダ 豆乳入り春雨ポトフ ぶどうゼリー	牛乳 麦ごはん サバ生姜煮 切干大根のナムル 噛む噛むみそ汁	牛乳 麦ごはん Fe強化チキンナゲット じゃが芋のカレー風味炒め やさいスープ	牛乳 五目釜めし 鶏の照り焼き ツナサラダ 法蓮草うどんのお吸い物 苺のジュレ	牛乳 麦ごはん 鮭のみりんじょうゆ焼き レンコンのサラダ すき焼き風煮	牛乳 丸コッペパン切目入 天然えびカツ 春キャベツのフレンチサラダ ポークビーンズ	牛乳 麦ごはん 豚肉のみそだれ炒め ブロッコリーのおかかあえ 高野豆腐のみそ汁
献立の材料	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 <b>梅しらす</b>  いなだ切り身 おろししょうが うすくちしょうゆ 本みりん 料理酒 無塩バター パン粉  だいこん きゅうり とうもろこし(加-初冷凍) オリーブド・ツナ 塩蔵わかめ(塩抜き) うすくちしょうゆ アップルビネガー 三温糖 ごま油 食塩  キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのき水煮 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 白  <b>元氣ヨーグルト</b>	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  <b>塩麹チキンカツ</b> ホワイトサラダ油  豚肉 料理酒 じゃがいも にんじん 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 三温糖 料理酒  冷凍めかぶ 冷凍豆腐 だいこん ねぎ 信州味噌 白 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳  県産中力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳  <b>上級粗挽ポークウインナー(小)</b> <b>ポークロングウインナー(中)</b> 米油 おろししょうが・にんにく たまねぎ 刻み大豆 ピーマン トマトケチャップ こいくちしょうゆ 料理酒 三温糖 一味唐辛子  じゃがいも にんじん たまねぎ きゅうり とうもろこし(加-初冷凍) ノンエッグマヨネーズ こしょう 三温糖 穀物酢  キャベツ 玉葱 にんじん 無塩せきウインナー 豆乳 緑豆春雨(5cmカット) 食塩 こしょう混合 コンソメ  <b>ぶどうゼリー</b>	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  <b>サバ生姜煮</b> 切干しだいこん にんじん きゅうり りょくとうもやし ロースハム ごま(いり) 穀物酢 こいくちしょうゆ ごま油 三温糖 いりごま(白) すりごま(白) ごま油  だいこん 冷凍豆腐 四角こんにゃく にんじん ごぼう 塩蔵茎わかめ(塩抜き) ねぎ カット油揚げ だしパック(割烹の味) 信州味噌 白 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  <b>チキンナゲット(卵牛乳不使用)</b> ホワイトサラダ油  米油 <b>無塩せきベーコン</b> たまねぎ にんじん じゃがいも 4色カラーピーマン コンソメ カレー粉 食塩 こしょう  <b>無塩せきウインナー</b> キャベツ にんじん 国産小松菜カット とうもろこし(加-初冷凍) 玉葱 エリンギ コンソメ 食塩 こしょう	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 <b>炊き込み五目釜めしの素</b>  鶏もも肉 おろししょうが こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 三温糖 ブチドリップ  だいこん きゅうり とうもろこし(加-初冷凍) オリーブド・ツナ 塩蔵わかめ(塩抜き) うすくちしょうゆ アップルビネガー 三温糖 ごま油 食塩  <b>ほうれん草うどん</b> 塩蔵わかめ(塩抜き) 冷凍まいたけ ほうれんそう ねぎ カット油揚げ <b>祝いなると(スライス)</b> だしパック(割烹の味) うすくちしょうゆ 食塩  <b>お祝いデザート</b> いちごのジュレ	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  鮭切り身 料理酒 本みりん こいくちしょうゆ ごま油  れんこん水煮イチョウ切 だいこん きゅうり とうもろこし(加-初冷凍) いりごま(白) こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油  豚肉 料理酒 米油 にんじん 玉葱 糸こんにゃく はくさい 冷凍豆腐 ねぎ だしパック(割烹) 本みりん 三温糖 こいくちしょうゆ	牛乳  県産中力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳  <b>天然エビカツ</b> ホワイトサラダ油  キャベツ きゅうり とうもろこし(加-初冷凍) ほうれんそう(冷凍) にんじん <b>無塩せきロースハム</b> 米油 三温糖 穀物酢 食塩 こしょう混合  県産大豆 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん トマトケチャップ 三温糖 コンソメ トマトピューレ 食塩	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  米油 豚肉 料理酒 おろしにんにく おろししょうが たまねぎ にんじん 信州味噌 白 こいくちしょうゆ 三温糖 本みりん トウバンジャン かたくり粉 ごま油 いりごま(白)  ブロッコリー はくさい にんじん そばつゆ こいくちしょうゆ 糸かつお  にんじん だいこん じゃがいも 国産大根葉(IQF) 凍り豆腐 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌 白
実施校	山中	山小2～6年 山中	山小2～6年 山中	豊小 山小2～6年 山中	豊小 山小2～6年 山中	全校	全校	全校	全校

日(曜)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	30(火)
献立	牛乳 麦ごはん 昔ながらのカレーCaFe 青梗菜入りチャプチェ 野菜たっぷりみそ汁 (R5豊)	牛乳 麦ごはん ポークカレー プレーンオムレツ かいそうサラダ	牛乳 コッペパン いわしのパン粉焼き ダブルポテトのチーズ煮 豆腐ミートボールスープ ジュージーフルーツ	牛乳 たけのご飯 かつお柔らかフライ ブロッコリーのツナポン お麩のすまし汁 プチたい焼き	牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 エビシュウマイ 春野菜のしらすおかかあん おいしく果実いちご
献立の材料	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  <b>昔ながらのカレーCaFe</b> ホワイトサラダ油  ごま油 料理酒 豚ひき肉 こいくちしょうゆ 三温糖 おろしにんにく にんじん 玉葱 青梗菜 いんげん豆春雨 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 こしょう  だいこん にんじん はくさい 冷凍豆腐 じゃがいも カット油揚げ だしパック (割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】 CaFe	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) やさいかレー カレールウ (KF e) 横濱レトロカレー甘口 香味焙煎ペースト トマトケチャップ 中濃ソース  <b>ふんわり プレーンオムレツ</b>  国産/海藻サラダS きゅうり 国産もぎたて粒コーン キャベツ ノンオイル ドレッシング粗おろし	牛乳  中力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳  <b>県産いわしギャバン香草グリエ</b> ほうれんそう  じゃがいも さつまいも ダイスチーズ 有塩バター 食塩 こしょう パセリ(乾)  オリーブ油 キャベツ にんじん <b>豆腐ミートボールCaFe</b> たまねぎ パセリ(乾) とうもろこし (か-初冷凍) コンソメ こしょう	牛乳  水稲穀粒(精白米) もち米 強化米 鶏ひき肉 にんじん たけのこ水煮短冊 グリーンピース(冷凍) 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 本みりん  <b>かつお柔らかフライ</b> ホワイトサラダ油  ブロッコリー きゅうり キャベツ オリーブド・ツナ 味付けぼん酢 こいくちしょうゆ  T短冊かまぼこ 小松菜 たけのこ水煮せん切 冷凍豆腐 五色麩 だしパック 料理酒 うすくちしょうゆ そばつゆ  <b>プチたい焼き</b>	牛乳  水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦)  豚ひき肉 <b>県産大豆ミートミンチ</b> 料理酒 おろしにんにく おろししょうが 干しいたけせん切 たけのこ水煮せん切 たまねぎ にら ねぎ 冷凍豆腐 中華調味ベース 麻婆豆腐 鶏がらスープ 三温糖 こいくちしょうゆ かたくり粉  <b>えび焼売(トレイ)FeCa</b>  かるしおしらす 菜の花 (3.5cm) アスパラガス キャベツ にんじん 糸かつお そばつゆ  <b>おいしく果実いちごヨーグルト</b>
実施校	豊小 山小 山中2・3年	全校	全校	全校	豊小 山中