

荒川・豊間根・山田地区の人が対象

乳がん検診を行います



町では、荒川・豊間根・山田地区に住民登録がある人を対象に乳がん検診を行います。検診を希望する人は、町健康子ども課に申し込むか、検診当日に会場へお越しください。

事前に申し込みをした人には受検票を送付します。必要事項を記入し、検診料と一緒に会場へお持ちください。
※現在、大沢・織笠・船越・田

の浜・大浦地区に住民登録がある人の検診は来年行う予定です。転居などで2年連続して対象外の地区にお住まいとなる人は今回受診できます。

▽対象者 昭和57年3月31日以前に生まれた女性
▽がん検診無料クーポン券配布対象者 今年4月1日時点で40歳の女性
※9月末までに送付しますので

ご利用ください。

▽検診料 2千円
▽受診時の持ち物 受検票、検診料、バスタオル、クーポン券(対象者のみ)
▽注意事項 ペースメーカーを装着している人や乳房豊胸手術をした人は受診できません。
◆申し込み・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線612)へどうぞ。

▽会費(年額) 1口2千円とし、1口以上
山田町出身で、高校や大学、専門学校などに進学しようとする生徒や在学している生徒で、

■検診日程(10月)

期日	会場	受付時間
5日(火)	荒川農業構造改善センター	午前9時半～11時
	保健センター	午後2時～3時半
6日(水)	豊間根生活改善センター	午前9時半～11時
		午後1時～2時半
10日(日)	保健センター	午前9時半～11時
		午後1時～3時
11日(月)	豊間根生活改善センター	午前9時半～11時
		午後1時～2時半
12日(火)	保健センター	午前9時半～11時
		午後1時～2時半

学びたい子どもたちを後押し

町育英会の会員募集

山田町育英会では、子どもたちが安心して学べる環境づくりや進学支援のため、会員からの会費や寄付を原資にして奨学金を貸与しています。子どもたちの進学の後押しのため、積極的なご加入をお願いします。

山田町育英会とは？

山田町出身で、高校や大学、専門学校などに進学しようとする生徒や在学している生徒で、

経済的理由で進学や就学が困難な生徒を対象に育英のための奨学金を貸与しています。経済的理由で将来の夢を諦めることがないように、学ぶ意欲のある町の子どもたちを後押しするため、昭和32年に設立され、現在は貸与型奨学金で進学・就学を支援しています。

◆申込先・問い合わせ 山田町育英会事務局(町学校教育課内・内線313)へどうぞ。



山田町育英会は、子どもたちが安心して学べる環境づくりを目指して活動しています

各種お手続きや
相談は宮古年金
事務所か町町民
課へどうぞ。

ご存じですか

国民年金2つの制度

□年金生活者支援給付金制度

日本年金機構では、年金を含めた所得額が一定基準に満たない人を対象に「年金生活者支援給付金」を支給しています。対象者には案内文書を送付いたしますので、必要事項を記入の上、忘れずに申請してください。給付金は受給している年金に乗せて支給します。すでに同給付金を受給している人は、新たに申請する必要はありません。

日本年金機構から送付される「年金生活者支援給付金請求書(はがき型)」に必要事項を記入し、返送してください。※令和4年1月4日までに手続きが完了すると今年10月分からさかのぼって受給できます。▽年金を受給し始める人 年金の手続きと併せて給付金の手続きを行ってください。

◆問い合わせ 給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)へどうぞ。

□任意加入制度

65歳から受給できる老齢基礎年金を満額受け取るためには、20歳から60歳までの40年間、保険料を納める必要があります。加入期間が40年間に満たない場合は、60歳以上65歳未満の人が加入できる「任意加入制度」を利用することで、受給額を満額に近づけることができます。

▽対象者 全ての要件を満たす人 ▼60歳以上65歳未満である ▼厚生年金に加入している

い▼老齢基礎年金を繰上げ受給してはいない
▽申請に必要なもの ▼年金手帳(基礎年金番号が分かるもの)
▼預貯金通帳かクレジットカード(納付方法は原則、口座振替かクレジットカード納付となります)
※口座振替を希望する人は、通帳に登録している印鑑も併せてお持ちください。

◆申請先・問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963) / 町町民課住民記録係(☎82-3111内線122)へ。

■対象者の要件

受給年金	要件
老齢基礎年金	・65歳以上 ・世帯全員が市町村民税非課税 ・年金収入額と他の所得額の合計が約88万円以下
障害基礎年金	前年の所得額が約472万円以下
遺族基礎年金	

日本年金機構を装う 不審な電話にご注意

日本年金機構や厚生労働省の職員を装った不審な電話や案内などにご注意ください。電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることは絶対にありません。

「大雨災害静岡県義援金」 受付金額は16万2,153円

皆様のご厚志に感謝します

皆さんから受け付けていた「大雨災害静岡県義援金」は8月31日で受け付けを終了し、お寄せいただいた義援金は16万2,153円になりました。

この義援金は静岡県を通じて被災された人へお届けします。皆様のご厚志に感謝申し上げます。



おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

遊具の間からナイススマイル

最低賃金を引き上げ 10月2日から821円

岩手県の最低賃金は、10月2日から引き上げられ、時間額821円となります。パートタイマーやアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されますので、現在の賃金額が下回っている場合は、2日以降821円以上となるように見直しを行ってください。

◎各種助成金の活用を

国では、最低賃金の改正に伴い、業務改善助成金や雇用調整助成金などの制度の拡充を行っていますのでご活用ください。※詳細は岩手労働局ホームページ (<https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/>) をご確認ください。

◆問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008 へどうぞ。

生活上の悩み事など 無料で相談できます

宮古圏域くらしサポートセンターでは「なんでも相談会」を開催します。無料で生活上の悩み事などを相談できますので、ご利用ください。

▷日時 9月17日(金)

午前10時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷内容 生活上の悩み事や心配事などの相談、家計の立て直しのアドバイスなど

◆問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター ☎65-8815) へどうぞ。

9月分の納税

国民健康保険税…第3期
納期限…9月30日(木)
(口座振替日)

～期限内に納付を～

日赤資金と社協会費 集金期間は30日まで

広報8月1日号でお知らせした下記の集金活動は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を踏まえ、期間を延長して行います。引き続きご協力をお願いします。

▷延長期間 9月30日まで

▷集金種別

▶日本赤十字社活動資金

▶社会福祉協議会一般会費

◆問い合わせ ▶日本赤十字社活動資金…日本赤十字社岩手県支部山田町分区(町長寿福祉課内・内線151) ▶社会福祉協議会一般会費…(社福)山田町社会福祉協議会 ☎82-3841) へどうぞ。

七宝焼き講座に ご参加ください

町では、町民と町内に勤務している人を対象に「七宝焼き講座」を開催します。自分好みの模様や色でオリジナルのアクセサリーを作ってみませんか。

▷日時 10月16日(土)

▶午前9時半～11時半

▶午後1時半～3時半

▷場所 豊間根生活改善センター

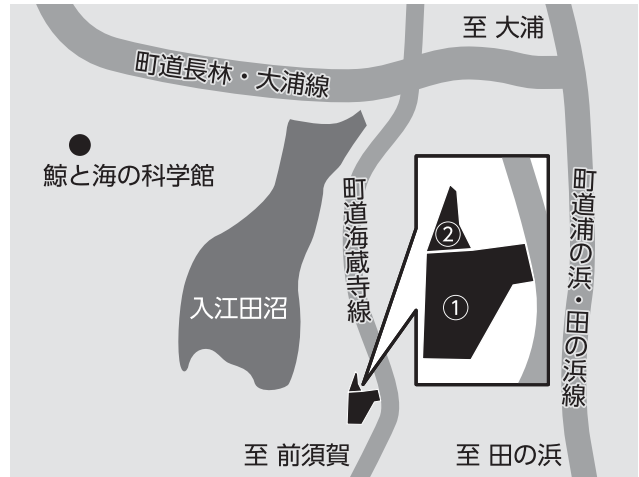
▷定員 各回8人

※小学校低学年以下は保護者と一緒にお越しください。

▷費用 500円～千円(材料費)

▷申込期限 10月15日午後3時

◆問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623) へどうぞ。



■公募地位置図

浦の浜地区の町有地 2区画貸し付けます

町では、被災した土地の利活用を目的に、浦の浜地区の町有地2区画を貸し付けます。希望する人はお申し込みください。

▷応募期間 9月16日～30日

▷対象地 船越第9地割内

▶①31番2(1,188.65平方m)

▶②31番3(208平方m)

▷利用条件

▶申請者が利用すること(貸店舗としても利用できます) ▶居住を目的としないこと

▷注意事項

▶土地は現状のまま引き渡しますので、事前に現地をご確認ください。▶建物設置の有無で賃料や貸付期間などが異なります。

▷申請方法 募集要項を確認の上、申請書に必要事項を記入し、提出してください。募集要項や申請書は町都市計画課窓口で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。

◆申請先・問い合わせ 町都市計画課宅地管理係(内線241、242) へどうぞ。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)
抽せん日 10/29(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

保健だより

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615)へどうぞ。

10月号

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	18日	午後0時50分～1時00分	令和3年6月11日～7月10日生まれ
6～7カ月児健診	18日	午後1時10分～1時20分	令和3年3月11日～4月10日生まれ
9～10カ月児健診	18日	午後1時00分～1時10分	令和2年12月11日～令和3年1月10日生まれ
3歳児健診	14日	午後0時20分～0時40分	平成30年5月1日～7月10日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けます。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線604)へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
17日	保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	お風呂の入れ方やスキンケアなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママになる人のほか、家族の人の参加も大歓迎です。

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▶申込期限 10月15日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週木曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス
・金曜日	午後0時半～2時	



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であり、保護者や妊婦がホッとできる場です。サロンの様子は、(QRコード)QRコードからブログをご覧ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
14日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	きつかけ運動教室(体操)
21日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	26日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半～	

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。「精神保健相談」では、ストレスや不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▶申込期限 ①10月25日 ②10月22日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

自殺防止のために私たちができること

9月は「岩手県自殺防止月間」です。昨年、県内では256人が自ら命を絶ち、自殺死亡率は全国ワースト1位となりました。これ以上、尊い命が失われないために、地域全体で声掛けなどをしてお互いを支え合い、自殺対策に取り組まなければなりません。私たちができることを考え行動しましょう。

◎大切な人の悩みに気付いてください

「元気がない」「表情が暗い」など、いつもと様子が違うと感じたら声を掛けてあげることが大切です。

〈声掛けや話を聞くときのポイント〉

- ・「どうしたの？大丈夫？」と声を掛ける
- ・本人の気持ちを尊重して真剣に話を聞く
- ・相手が話したくないようであれば一緒に寄り添う
- ・自分だけではなく周りの人にも相談する
- ・相談窓口などを活用する

◆今悩んでいる人は相談を◆

誰かに話を聞いてもらうことで、気持ちが楽になるかもしれません。悩みを打ち明けるのは勇気が必要ですが、あなたのかけがえのない大切な命のために、一人で悩みを抱え込まずに相談してみませんか。

◇相談窓口

- ▶町健康子ども課健康づくり係(内線615)
- ▶宮古保健所保健課(☎64-2218)
- ▶いのちの電話(☎019-654-7575)

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
13日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。情報交換や育児相談をして、子育ての不安を解消しましょう。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
5日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族
20日			

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
21日	日台きずな保育園ホール	午前10時～11時	未就園児とその家族
4日、8日、18日、22日、25日	町中央コミュニティセンター和室		

おでかけ広場は、未就園児とその家族が交流する場です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合があります。開催の有無についてはお問い合わせください。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

