

# 広報 やまだ

お知らせ版

2021.6.15 No. 1219

山田町役場 TEL82-3111 町のホームページアドレス <https://www.town.yamada.iwate.jp/>

## 取扱事業所 募集します

山田町商工会では、商品券を取り扱う事業所を募集します。取り扱いを希望する事業所は、山田町商工会または町水産商工課に備え付けの申込書(町のホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入の上、申し込みください。

- ▷対象事業所 町内の小売店や飲食店、サービス業、建設業、卸売業、製造業、運輸業、医療機関、介護施設など
- ※商工会会員以外の事業所も申し込みできます。
- ▷申込期間 6月15日～25日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町商工会(☎82-2515)へ。

- ▽販売開始日 7月19日
- ▽販売場所・日時 ▼町中央公民館・7月19日～21日 午前9時～午後6時 ▼山田町商工会
- ▽購入方法 広報やまだ7月15日号に同封する購入申込書に必要事項を記入し、販売場所以で商品券と交換
- ▽対象者 町民または町内事業所に勤務する人
- ▽販売総数 1人10セットまで
- ▽販売額 1セット6500円分(500円×13枚)を5千円で販売
- ▽販売総数 2万セット
- ▽取扱店 一覧表を広報やまだ7月15日号に同封するほか、商品券購入時にお渡しします。

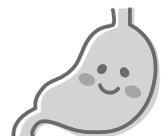
- ◆問い合わせ ▼山田町商工会(☎82-2515) ▼町水産商工課 労働係(☎82-3111内線219、228)へ。
- ※山田町商工会や町のホームページでもご覧になれます。
- 会・7月26日～ 午前9時～午後5時(平日のみ)
- ※完売になり次第終了



来月19日から販売します

## 40歳以上が対象です

# 胃がん、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓検診



町では、胃がん検診と肝臓・胆のう・膵臓・腎臓検診を右表の日程で行います。

すでに申し込みをしている人には、受検票を順次発送していますので、検診料と併せて会場にお持ちください。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

- ▷対象者 昭和57年3月31日以前に生まれた人
- ▷検診料 ▶胃がん検診…1,500円
- ▶肝臓・胆のう・膵臓・腎臓検診…1,600円

### ▷注意事項

【検診前日】 検診前日の午後9時から検診終了まで、水以外の飲食物は取らないでください。水は検診前日の就寝時まで飲んで構いません。

### 【検診当日】

- ▶検診2時間前まではコップ1杯程度(200㏍)の水は飲んで構いません。
- ▶検診終了までたばこは吸わないでください。
- ▶できるだけ用便を済ませてからお越しください。

### ◆検診日程

日時	検診会場	受付時間
7月1日(木)	織笠コミュニティセンター	午前6時半～9時
7月2日(金)		
7月3日(土)	保健センター	
7月5日(月)		
7月6日(火)	大浦漁村センター	
7月13日(火)	ふるさとセンター	午前6時半～8時半
7月14日(水)	荒川農業構造改善センター	
7月15日(木)	田の浜コミュニティセンター	午前6時半～9時
8月4日(水)	船越防災センター	
8月5日(木)		
8月6日(金)	豊間根生活改善センター	
8月7日(土)		
8月10日(火)		
8月11日(水)	保健センター	
8月12日(木)		

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612)へどうぞ。

# ひとり親世帯に特別給付金

## 児童1人につき5万円を支給

新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人や家計が困窮している人を支援するため「ひとり親世帯生活支援特別給付金」を支給します。受給するためには、町へ申請する必要があると思いますので、該当すると思われる人は

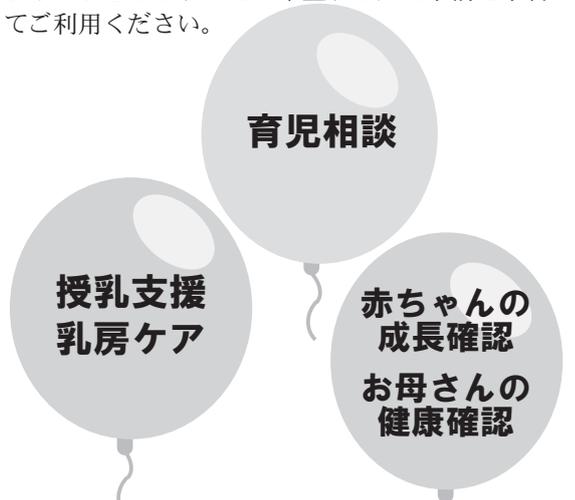
お問い合わせください。  
 ▼支給額 児童1人につき5万円  
 ▼支給対象者 ▼公的年金遺族年金や障害年金、老齢年金などを受給していること  
 ▼今年4月の児童扶養手当の支給を受けていない人  
 ▼収入が新型コロナウイルスの影響で減少し、児童扶養手当を受給し

ている人と同じ水準になっている人  
 ※今年4月の児童扶養手当を受給した人には支給済みです。  
 ▼申請書配布先 町健康子ども課窓口  
 ▼申請期限 来年2月28日  
 ◆申請先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(☎82-3111内線601)へ。

## 産後のお母さんをサポート

# 「山田町産後ケア」のご案内

町では、町内在住で産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを支援する「山田町産後ケア」を行っています。産後の不安事や心配事を町の助産師と保健師がサポートをします。希望する人は事前に予約してご利用ください。



- ▷場所 保健センターまたは自宅
- ※保健センターでは、リラックスできる音楽やアロマ、フットマッサージ機を用意しています。
- ▷利用料 無料
- ▷利用回数 産後1年未満であれば何度でも利用できます。
- ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(☎82-3111内線605、604)へ。

## B&G海洋教室

山田町B&G海洋センターでは、海洋教室を開催します。参加を希望する人は各開催日の1週間前までにお申し込みください。  
 ▼場所 山田町B&G海洋センター艇庫  
 ▼対象 小学4年生以上の町民  
 ▼内容 海洋性スポーツの基礎知識やカヌーの漕ぎ方の

開催日	
1回目	7月10日(土)
2回目	7月17日(土)
3回目	7月24日(土)
4回目	7月31日(土)
5回目	8月7日(土)
6回目	8月21日(土)

学習、SUPの体験など  
 ▼費用 参加回数に関わらず2千円(傷害保険料など)  
 ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(☎82-3111内線682)へ。

## 水辺での事故に要注意

あと1カ月半ほどで夏休みが始まります。楽しい夏にするために、水辺での事故に気を付けましょう。

◎水辺で遊ぶ時の注意点  
 ①1人で水辺に行かない  
 ②天気が悪いときは水辺に近寄らない  
 ③こまめな休憩と水分補給をする

◎もしも水に落ちたら:  
 慌てず力を抜いて体を大字にして浮きましよう。服や靴は、体を浮きやすくして体を温の低下を防ぎます。無理に脱がず、救助を待ちましよう。  
 ◎おぼれている人を見つけたら  
 落ち着いて周りの人に協力を求めましよう。おぼれている人はパニック状態に陥っていますので水に入って救助してはいけません。  
 ◎陸からの救助方法  
 浮き輪やペットボトルなどの浮きそうなものを投げてください。できるだけ体の近くをめがけて投げましよう。



# おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

カメラに向かってピース  
(山田小学校運動会)

## バドミントン大会と卓球教室を開きます

### ◎B & Gバドミントン大会

- ▷日時 7月4日(日)  
午前8時45分開会式
- ▷場所 山田町B&G海洋センター体育館
- ▷内容 団体戦4～5人編成(第1ダブルス、第2ダブルス、シングルス)
- ※チームの編成ルールや試合方法などの詳細はお問い合わせください。
- ▷対象 中学生以上の町民
- ▷費用 1チーム2千円(スポーツ傷害保険料含む)
- ▷申込方法 町生涯学習課で配布する申込書に記入し提出
- ※ファクスでの申し込みもできます。

### ▷申込期限 6月29日

### ◎ラージボール卓球教室

- ▷日程 6月22日(火)、29日(火)、7月6日(火)、13日(火)、20日(火)
- ▷時間 午後7時～9時
- ▷場所 山田体育館1階
- ▷内容 ラケットの握り方などの基本的な動きを指導
- ▷対象 町民
- ※初心者の方も大歓迎です。
- ▷費用 1回200円(スポーツ傷害保険料含む)
- ▷持ち物 上履き、ラケット
- ※ラケットがない人には貸し出しを行います。
- ※申し込み不要です。開催日に直接会場へお越しください。
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線622、682/ファクス82-0030)へ。

## 6月分の納税

町県民税…(第1期)

納期限…6月30日(水)  
(口座振替日)

～期限内に納付を～

## シルバー 110番 お気軽に連絡を

岩手県高齢者総合支援センターでは「高齢者なんでも相談シルバー110番」を設置し相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

- ▷相談時間 平日 午前9時～午後5時
- ▷相談内容 ▶一般相談…生活の中で困っていることなど▶専門相談…法律や認知症の専門的な相談(専門の先生が相談に応じます)
- ▷相談料 無料

◆問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター相談電話(☎0120-84-8584/019-625-7490)へどうぞ。

## 子育てを応援する たんぼぼ学級開催

町では、親子で楽しめる活動を行う「たんぼぼ学級」を開催します。

- ▷日時 6月29日(火)  
午前10時～11時半
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷内容 親子ふれあい遊び
- ▷持ち物 飲み物やおむつ
- ▷申込期限 6月28日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

## 介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している人を対象にリフレッシュ教室を開催します。あなたも参加者同士の情報交換や交流を通じ、心身のリフレッシュをしてみませんか。

- ▷日時 6月24日(木)  
午後1時～2時半
- ▷場所 まちなか交流センター
- ▷内容 書道体験
- ▷申込期限 6月21日

◆申込先・問い合わせ 町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

## 消防設備士の試験 申し込みください

### ◎消防設備士試験

- ▷試験日 8月21日(土)
- ▷場所 建設研修センター(盛岡市松尾町)など
- ※申し込み人数により会場が変わる場合があります。
- ▷試験種類 甲種、乙種全類
- ▷申込期間 ▶電子申請…6月29日～7月6日午後5時まで▶書面申請…7月2日～7月9日(当日消印有効)
- ▷願書配布先 山田消防署 予防係(☎82-3139)

◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。

## 17日に緊急地震 速報の訓練放送

大地震が発生した場合を想定したJアラート(全国瞬時警報システム)による訓練放送が、次のとおり全国一斉に行われます。実際の地震速報と間違わないようご注意ください。

- ▷日時 6月17日(木)  
午前10時ごろ
- ▷放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」
- ※気象状況や地震活動の状況で訓練放送を中止する場合があります。

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。

## 小さな掛け金で大きな保障 交通災害共済に加入を

岩手県市町村総合事務組合では、市町村交通災害共済の加入申し込みを受け付けます。町から各世帯へ申込書類を郵送しますので、希望する人は必要事項を記入し受付窓口へ提出してください。

- ▷受付窓口 ▶町内各金融機関▶町町民課窓口▶役場各支所
- ▷掛け金 1人400円(年額)
- ▷共済期間 8月1日～来年7月31日
- ▷見舞金の支給対象 道路上での自動車やバイク、自転車などの交通に伴う国内での事故(単独事故を含む)
- ※天災や加入者の故意による事故は対象外です。
- ▷金融機関への申込期限 9月30日
- ※10月1日からは町町民課と役場各支所でのみ受け付けます。

◆問い合わせ ▶町町民課地域安全係(☎82-3111内線126)▶岩手県市町村総合事務組合(☎019-622-6279)へどうぞ。

交通災害の程度		見舞金の額
死亡または自動車損害賠償保障法施行令における第1級、第2級の後遺障害または身体障害者福祉法施行規則における1級の身体障害		110万円
傷害	入院(1日につき)	2千円
	通院(1日につき)	千円

※ほかの保険や共済制度からの給付があっても支給されます。

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課(☎82-3111内線616、604)へ。

7月号

## 保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

### ○乳幼児健診・相談

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	12日	午後0時50分～1時00分	令和3年3月11日～4月10日生まれ
6～7カ月児健診	12日	午後1時10分～1時20分	令和2年12月11日～令和3年1月10日生まれ
9～10カ月児健診	12日	午後1時00分～1時10分	令和2年9月11日～10月10日生まれ
1歳6カ月児健診	21日	午後0時50分～1時00分	令和元年11月20日～令和2年1月21日生まれ
4歳半児健康相談	27日	午後1時～	平成28年11月11日～平成29年1月20日生まれ

▷健診への持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。  
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けます。

▷4歳半児健康相談 身体測定や言葉の検査、栄養指導を行います。受付時間は事前に送付される案内をご確認ください。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線604)へどうぞ。

### ○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
9日	保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	妊娠中や産後の食事のポイント

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママ、家族の人の参加も大歓迎です。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 7月8日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

### ○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週木曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス
・金曜日	午後0時半～2時	または保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であり、保護者や妊婦がホッとできる場です。開催場所やサロンの様子は、ブログからご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

### ○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
8日	保健センター2階ホール	午後1時半～3時	きっかけ運動教室(体操)
15日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

### ○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
こころの相談	8日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	15日	午後1時半～	宮古保健所
	27日		保健センター

①「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。

②「精神保健相談」では、ストレスや不安、いろいろななどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷申込期限 ①7月7日 ②開設日の2日前まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

## 正しい歯磨きを身に付けて お口の健康を保ちましょう

お口の健康は、健康長寿のために重要です。歯の健康を保つことやよく噛む事、話す事、笑う事で身体が健康になる上、認知症予防にも効果があります。

### ◎お口の健康のためには

お口の中には多くの細菌がいます。食べかすが残ると細菌が繁殖し肺炎などの感染症の原因になります。歯垢(プラーク)が蓄積すると心臓の病気や糖尿病の原因になります。正しい歯磨きと定期的な歯科検診で細菌や歯垢を除去し、いつまでも健康な歯で過ごしましょう。

### フッシングのポイントを教えるよ～

- ①前歯の裏側は歯と垂直方向にブラッシングしよう。
- ②歯の外側・歯の内側・かみ合わせの面の順に磨いてね。部分的に歯が無いところも磨き残しが多い場所だよ。鏡を使って丁寧に磨こう。
- ③歯を磨き終わったら次は「舌のケア」だよ。舌の奥から前に向かって細かくブラッシングして、細菌を取り除こう。口臭ケアに効果的!
- ④歯と歯の間の歯垢は歯間ブラシやデンタルフロスを使うといいよ。



### ○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
14日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	3カ月～1歳未満の子とその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。情報交換や育児相談をして、子育ての不安を解消しましょう。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

### ○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
7日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族
21日			

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

### ○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
28日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	未就学園児とその家族

おでかけ広場は、未就園児とその家族が交流する場です。参加を希望する人は直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

