

◆問い合わせ 町学校教育課総務係
(☎82-3111内線313)または町生涯学習課(☎82-3111内線621)へ。

天空海闊

一空、とこしえに碧くして 海、穏やかにどこまでも

いよいよ6月17日、町内で聖火リレーが行われ、聖火ランナーが走行します。

◎ランナー応援時の感染症対策
東京2020オリンピック聖火リレーは「新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドライン」に基づいた感染対策を講じたうえで行われています。

沿道に過度な密集が生じた場合には、聖火リレーが中断される場合があります。近くにいるスタッフの指示に従いましょう。

また、皆さんが沿道からランナーを応援する際には、次の感

東京2020 オリ・パラ大会 コーナー③

東京2020オリンピック大会・パラリンピック大会を盛り上げるための事業やイベントなどを7回に分けて紹介します。今回は、聖火リレーを応援する際の新型コロナウイルス対策です。

感染症予防対策をしよう!!



ランナーへの応援は 声よりも心からの拍手で

感染症対策に協力をお願いします。

- ① マスクを着用する
- ② 大声を出さずに、拍手で応援する
- ③ 前後左右の人と適切な距離を確保する
- ④ 検温と手指消毒をする

※発熱などの風邪症状があり、体調が悪い場合や感染が疑われる場合は、沿道での応援をお控えください。

◎感染状況に応じ内容を変更
県内の新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、県内に緊急事態宣言や不要不急の

外出自粛要請が発出された際は、公道での聖火リレーの見合わせや無観客での点火セレモニーなど、内容変更を行う場合があります。

◎交通規制にご注意を
聖火ランナーの走行付近の道路は、車両の通行が規制されます。迂回路やバスの運行時刻の変更については、今号の折り込みチラシ「東京2020オリンピック聖火リレー交通規制のお知らせ」をご確認ください。



鯨峰爽やかに

よくメタボという言葉が耳にしますが、これはメタボリックシンドロームの略で「内臓脂肪症候群」と訳されています。それでメタボリックは「内臓脂肪」という意味かと思っていたら「新陳代謝」という意味の形容詞でした▼新陳代謝は細胞が古いものから新しいものに入れ替わることで、髪の毛や爪などが分かりやすい例かと思えます。体の部位によって入れ替わりの期間が異なっていて、硬い骨は入れ替わるのに時間がかかるそうです▼ということは、一定期間で私たちの体は新しい細胞に入れ替わるといふことになり、日々生まれ変わっていると聞いてもいいかもしれません▼「何歳になったら性格を変えるのに手遅れですか」との問いにオーストリアの精神科医アルフレッド・アドラーは「死ぬ1〜2日前かな」と答えたそうです。人はいつでも生まれ変わるこ

とができるのです。
教育長 佐々木 茂人