

図書館だより

【開館時間】 午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間は上記時間で開館します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、休館日や行事などを変更する場合があります。

◆問い合わせ 町立図書館(☎82-3420)へどうぞ。

4

2021. Apr.

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■：休館日

○：移動図書館運行日(場所は下表のとおり)

5

2021. May.

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

県立図書館巡回展

◎「おらほのことば～橘正一没後80年～」

盛岡市出身の方言学者・橘正一をはじめとした研究者の足跡とともに、方言についての資料を紹介します。

▷期間 4月2日(金)～11日(日)

▷場所 町立図書館

◎「文学賞受賞図書展」

令和元年6月から令和2年5月までの間に発表された文学賞のうち、岩手県立図書館が所蔵する図書を展示します。

▷期間 4月30日(金)～5月9日(日)

▷場所 町立図書館

お話じゅうたん

町内の読書ボランティアによる絵本の読み聞かせ会です。ご家族やお友達と一緒にどうぞ。

▷開催日 4月18日(日)、5月16日(日)

▷時間 午前10時半開始

▷場所 ふれあいセンター「はびね」多目的室

移動図書館運行予定表

滞在時間 (40分程度)	運行日・場所	
	4月7日、21日 5月12日、26日	4月2日、16日 5月7日、21日
午前9時半～10時10分		大浦漁村センター
午前10時30分～11時10分	豊間根公民館	船越公民館
午後1時20分～2時	ふるさとセンター	田の浜コミュニティセンター
午後2時20分～3時	県営北浜アパート	織笠コミュニティセンター

新刊図書 PICK UP

■一般図書

- ・「駆けて来た手紙」 熊坂義裕著
- ・「やめる時間術」 尾石晴著
- ・「ヤセる欲望系おやつ」 石原彰乃著
- ・「GACKT超思考術」 GACKT著

■児童書

- ・「あらいくん」 中川ひろたか文
- ・「十二支えほん」 谷山彩子作



キッチンスタジオ

No.144

ハーモニー

【材料(2人分)】

■鶏ささみ肉の梅しそごまフライ 鶏ささみ肉…3枚 大葉…6枚 梅干し…小さいもの3粒 卵…1個 水…大さじ1 小麦粉…大さじ3 白いりごま…適量 油…適量

■野菜ときのこのおかか和え ピーマン…1個 ニンジン…3センチ程度 シメジ…1/4房 かつお節…2センチ A(めんつゆ…小さじ2 ごま油…小さじ1 塩…ひとつまみ)

【作り方】

■鶏ささみ肉の梅しそごまフライ

- ①鶏ささみ肉は筋を取り除き、ラップをかけて上からめん棒でたたいて伸ばす。
- ②梅干しは種を取り除き、包丁でたたいてペーストにする。
- ③①の上に大葉を2枚並べ、その上に②を1/3量のせて広げたら肉の両端を少し折り込み、手前から巻く。同様の手順で計3本作る。
- ④ボウルに卵と水、薄力粉を入れて混ぜる。
- ⑤③を④にからめ、周りに白いりごまを付ける。

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんがちょびっとの塩でもおいしい料理、季節のおすすめや地元食材を使った料理などを紹介します。今回は、大人も子どもも大満足！栄養満点の「お花見弁当」です。

お花見弁当



⑥鍋の底から4センチ程度油を入れて中火にかけ、170℃まで熱したら⑤を入れ揚げる。肉に火が通り、きつね色になったら完成！

■野菜ときのこのおかか和え

- ①ピーマンとニンジンは3センチ程度の細切りにする。シメジは石づきを取り手でほぐす。
- ②耐熱容器に①を入れてラップをかけ、600ワットの電子レンジで2分程度加熱し、取り出して全体を混ぜたら再びラップをして2分程度加熱する。
- ③②にAとかつお節を加えて完成！