

環境基本計画策定に向け

審議会委員を募集

町では、新たに山田町環境基本計画を策定するため、審議会委員を募集します。この計画は、町の環境保全に関する総合的な計画で、目指すべき環境像を定め、施策を推進していくうえでの指針となるものです。

広く町民の皆さんの意見などをいただき、町の環境保全の推進を図ってまいりますので、ご応募をお待ちしています。

▽募集人数 2人
▽職務内容 町長の諮問に応じ、山田町環境基本計画に関すること
▽その他環境保全に関する基本的事項——について



未来につなぐ計画策定に

て調査、審議する。

※令和3年度は3回程度、環境基本計画策定に向けた会議を開催する予定です。

▽応募要件 町内在住で次の要件を全て満たす人
・町の環境保全に高い関心がある人
・令和3年4月1日現在の年齢が満18歳以上の人
・年3回程度、平日の日程(不定期)に開催する会議に出席できる人

※町の政策形成に直接関与する立場(町議会議員、町職員など)の人は応募できません。

▽任期 2年間
▽応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、お持ちいただいたくか郵送で提出してください。
※応募用紙は町町民課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

▽応募期限 3月15日

◆応募先・問い合わせ 町町民課環境衛生係(〒028-1139 2山田町八幡町3番20号) ☎82-3111 内線126) へどうぞ。

一緒に考えませんか 26日はこころの健康講演会

町では「こころの健康講演会」を開催します。講演会では、うつ病の対処法や自分自身のこころのコントロールの仕方、身近な人への声のかけ方などを紹介します。

▷日時 2月26日(金) 午後1時半～3時
(午後1時から受付)

▷場所 保健センター2階ホール

▷内容 ▶①うつ病と体調を崩した時の対処方法について(宮古山口病院精神科認定看護師 小成祐介氏)▶②ゲートキーパー養成(宮古地域こころのケアセンター保健師 久保朋子氏)

▷申込期限 2月25日

※当日は、マスクの着用や検温、健康状態の確認にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止となる場合があります。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615)へどうぞ。

じいじ・ばあばのための ハローお孫ちゃん教室

町では、時代とともに変化した子育て方法に戸惑いを感じている祖父母や祖父母となる予定の人を対象にハローお孫ちゃん教室を行います。

▽日時 2月21日(日)
午前10時～正午

▽場所 保健センター2階ホール

▽内容 ▼講話(祖父母の役割、子育ての変化についてなど)

▼お世話体験(抱っこ、おむつ交換、ミルクの作り方、哺乳、沐浴など)▼フリータイム

キング

▽対象 町内在住の祖父母や祖父母となる予定の人

▽申込期限 2月19日

※当日は、マスクの着用や検温、健康状態の確認にご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止となる場合があります。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(☎82-3111 内線605)へどうぞ。

火の取り扱いには十分注意を 火災予防パレード

山田町消防団では、町内全域を対象に火災予防パレードを行います。

開催日 2月28日(日)

時間 午前8時半～10時半



空気が乾燥し火災が発生しやすい日が続いています。暖房器具など火の取り扱いには十分注意しましょう。

◆問い合わせ 町消防防災課予防係(☎82-3139) へどうぞ。

使用場面が 増えます

マイナンバーカードの申請を

国では、マイナンバーカードを持っていない人を対象に、QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書を送付しています。

確認を1枚でできる唯一のカードです。コンビニエンスストアでは住民票の写しなどを取得でき、今後は健康保険証としても利用できるようなるなど、使用できる場面が増える予定です。この機会に是非、申請をお願いします。

前までに予約が必要ですが、▽持参するもの ▼個人番号通知カード▼本人確認書類2点(運転免許証や健康保険証など)▼印鑑(認印も可)▼住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

◎休日・閉庁後も窓口開設
休日・閉庁後に申請と受け取りの窓口を開設しています。開設日や時間などは、お問い合わせの上、ご利用ください。

◆申請先・問い合わせ 町民課住民記録係(☎82-3111 1内線121)へどうぞ。

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況(支出額)を公表しています。今回お知らせするのは、令和2年度予算の第3・四半期(10月1日～12月31日)です。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、各種総会・大会や会費・負担金などがあります。

なお、四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◆町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額(千円)	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	1	3	5	15
会費・負担金	2	4	28	37
寸志など	0	0	0	0
激励金	0	0	0	0
見舞金	0	1	0	10
折衝・懇談	0	0	0	0
香典	0	3	0	35
土産品	1	3	10	25
合計	4	14	43	122

◆旅費・食糧費の執行状況

(単位:千円)

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	1,608	3,869	3	3
財政課	0	13	5	9
復興企画課	195	389	4	11
税務課	153	176	0	0
農林課	150	295	0	0
水産商工課	121	324	0	12
町民課	124	351	0	0
長寿福祉課	194	376	0	0
健康子ども課	622	1,802	0	0
建設課	48	69	0	0
都市計画課	41	106	0	0
上下水道課	23	96	0	0
消防防災課	3,019	4,278	0	0
議会事務局	147	158	2	2
選挙管理委員会事務局	4	12	0	4
監査委員事務局	22	75	0	0
農業委員会事務局	87	139	0	0
学校教育課	378	1,019	3	3
生涯学習課	602	1,058	5	5
合計	7,538	14,605	22	49



おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

町で出会ったかわいい笑顔

トレイル写真で 山田ルート巡り

陸中山田駅を会場に「みちのく潮風トレイル写真展in山田町」を開催します。みちのく潮風トレイルは、東北太平洋沿岸部をつなぐ全長1,000キロを超える歩くための道です。写真展では、歩く速さだからこそ見えてくる魅力ある山田町のルートをお楽しみいただけます。クイズ正解者には、ポストカードを差し上げますので、ぜひお越しください。

▷開催期間 2月17日(水)～3月3日(水)

▷時間 午前7時半～午後5時

▷場所 三陸鉄道陸中山田駅内休憩スペース

◆問い合わせ 宮古自然保護官事務所(☎62-3912)へ。

一足先に春を飾る お花でリース作り

町では「春のリース作り」を行います。一足先に小さな春を玄関やお部屋に飾りませんか。定員は先着順となりますので、参加を希望する人は、お早めにお申し込みください。

▷日時 2月27日(土)
午後1時半～3時

▷場所 ふれあいセンター

▷内容 造花を使った直径15センチ程度のリース作り

▷定員 5人(先着順)

▷参加費 無料

▷申込期間 2月16日～20日

◆申込先・問い合わせ 町立図書館(☎82-3420)へどうぞ。

2月分の納税

国民健康保険税…(第8期)
納期限…3月1日(月)
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

建築物防災週間 防災相談所を開設

県では、3月1日から7までの建築物防災週間に合わせて、防災相談所を設置します。期間中、建築に関する地震対策のほか、火災やげななどの建築物の防災に関する相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

▷場所 宮古地区合同庁舎3階(宮古市五月町)

◆問い合わせ 沿岸広域振興局 土木部宮古土木センター(☎64-2221)へどうぞ。

家畜の飼養状況 報告書の提出を

家畜を所有する人は、毎年、飼養状況を報告する義務があります。家畜の種類により報告期限が異なりますので、確認のうえ令和3年度分の報告書を提出するようお願いします。

▷家畜の種類と報告期限

- ▶ウシ、シカ、メンヒツジ、ヤギ、ブタ、イノシシ、ウマ…4月15日
- ▶ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ…6月15日

▷報告様式 ▶家畜保健衛生所などから配布されたもの▶家畜保健衛生所窓口に設置されているもの

▷報告内容 ▶2月1日時点の飼養状況▶畜舎の平面図など(前年から変更がある場合のみ)

▷提出方法 ▶家畜保健衛生所に提出…郵送・持参・ファクス▶町農林課または農業協同組合の畜産担当に提出…持参

※家畜保健衛生所から往復はがきが送付された家畜飼養者は、はがきを返信すること。

◆提出先・問い合わせ ▶岩手県中央家畜保健衛生所(〒020-0605滝沢市砂込390-5 ☎019-688-4111/ファクス019-688-4012)▶町農林課農業振興係(内線213)へ。

聖火リレートーチ 2日間展示します

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火事業等岩手県実行委員会では、オリンピック・パラリンピックのそれぞれの聖火リレーで使用されるトーチの巡回展示を行います。間近で聖火リレートーチをご覧になれる、またとない機会となりますので、是非、会場へお越しください。

▷日時 2月18日(木)～19日(金)
午前8時半～午後5時15分

▷場所 町中央コミュニティセンター1階ロビー

◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線631)へどうぞ。

県営住宅入居者の 第5回募集を開始

県では、県営住宅への入居者を募集します。申込方法や募集団地などの詳細は、岩手県建築住宅センターへ直接お問い合わせください。

▷申込期間 2月15日～19日

▷抽選会 3月4日(木)

◆申込先・問い合わせ 岩手県建築住宅センター(☎0120-208-201または019-623-4414)へどうぞ。

ハローワーク宮古 マザーズコーナー

ハローワーク宮古では、子育てをしながら働きたい人のための専用相談室「マザーズコーナー」を設置しています。絵本やおもちゃを備えたキッズコーナーで子どもを遊ばせながら、就職相談や求人事業所への紹介を受けられます。電話で利用日時の事前予約もできます。どうぞお気軽にお越しください。

▷利用時間 平日午前8時半～午後5時15分
※祝日を除く

◆予約先・問い合わせ ハローワーク宮古(☎63-8609)へ。

脳卒中を防ごう 講演会へ参加を

町では、脳卒中の予防法を学ぶため「脳卒中予防講演会」を開催します。当町では高齢者だけでなく、働き盛りの30代・40代でも脳卒中を発症する人が増えています。自身や家族のためにも、この機会に脳卒中の予防法を学びませんか。

▷日時 3月4日(木)
午後2時半～3時半
(午後2時受付開始)

▷場所 保健センター2階ホール

▷内容 脳卒中の病態と予防方法について

▷講師 木澤内科・脳神経内科クリニック 木澤英樹院長

▷対象 町民

▷参加費 無料

▷申込期限 3月3日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

信用生協による 無料相談会開催

消費者信用生活協同組合では、お金の問題や暮らしに関する悩みにお答えする「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会を開催します。専門スタッフや弁護士が丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。お気軽にご相談ください。

▷日時 3月6日(土)
午前10時～午後4時

▷場所 消費者信用生活協同組合釜石事務所(釜石市中妻町)

▷相談内容 ▶お金の問題(多重債務など)▶遺産相続▶不動産売買▶税金など公共料金の滞納▶DV・離婚問題▶その他暮らしに関する悩み事—など

▷相談料 無料
※事前予約が必要です

◆予約先・問い合わせ 消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0120-101-965)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課(☎82-3111内線615、605)へ。

【3月号】

保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	15日	午後0時50分～1時00分	令和2年11月11日～12月10日生まれ
6～7カ月児健診	15日	午後1時10分～1時20分	令和2年8月11日～9月10日生まれ
9～10カ月児健診	15日	午後1時00分～1時10分	令和2年5月11日～6月10日生まれ
1歳6カ月児健診	10日	午後0時50分～1時00分	令和元年7月1日～9月10日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
12日	保健センター2階ホール	午前10時～午後1時	妊婦とその家族	妊娠中や産後の食事のポイント

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママになる人や、家族の人の参加も大歓迎です。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 3月11日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
3日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

▷申込期限 2月26日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○すくすく広場

期日	場所	時間	対象者
17日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。

▷申込期限 3月12日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
8日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時	未就学園児とその家族
15日	ティンダー和室		

出前ワイワイキッズは、未就学園児とその家族が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

コロナ禍の心の健康づくり

あなた
あの人
の「心」は
疲れて
ませんか？



コロナ禍の自粛生活や感染症対策により、ストレスが増えている人も多いのではないのでしょうか。つらい時は、誰かに相談したり、心療内科を受診したりするなど、悩みの原因から離れることが効果的です。また、心が疲れてくると、心理面・身体面・行動面に次のような「心のサイン」が表れます。心の不調は本人が自覚しづらいため、周囲が「心のサイン」に気づき『どうしたの?』と声をかけ、温かく支え合いましょう。

心理面

- ・イライラしている
- ・やる気がでない
- ・集中できない

行動面

- ・深酒をする
- ・遅刻をする
- ・笑わない
- ・人と会うのを避ける

身体面

- ・食欲がない
- ・頭が痛い
- ・動悸やめまいがする

症状が長引く場合は、
早めに受診を！

ストレスを溜めないコツ

- ◎睡眠…午前0時前に就寝。就寝直前の飲酒は避ける。
- ◎食事…規則正しく、バランスよく。食べすぎ注意。
- ◎運動…今より1日10分多く体を動かす。
- ◎考え方…「こうすべき」と決めつけない。

○4歳半児健康相談

場所：保健センター

期日	受付時間	対象
23日	午後1時～ ※個別通知で案内	平成28年6月1日～8月31日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

○こころの相談室、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
こころの相談室	23日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談		午後1時半～	

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷申込期限 3月16日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
4日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
18日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
24日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室 (体操)

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

