

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆4月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	21日	午後0時50分～1時20分	平成22年12月生まれ
6カ月児健診	〃	〃	平成22年9月生まれ
3歳児健診	27日	午後0時半～1時	平成20年1月1日～2月10日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳児健康相談から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線144）へご連絡ください。

## ◆4月の各種教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	19日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町健康福祉課健康づくり係（内線144）へご連絡ください。

## ◆4月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
20日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
27日	中央コミュニティセンター		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

## ◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期間	テーマ
4月7日～13日	入学前・しつけておきたい良い習慣二つ
4月14日～20日	小学生・豊かな美しい心
4月21日～27日	中学生・親子関係について考える
4月28日～5月5日	幼児・大切な幼児期の教育

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

## ◆4月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名称	期日	時間	場所
自殺関連こころの相談	14日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時半～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課福祉チーム（内線148）へお申し込みください。

## ◆4月のエイズ相談・検査、肝炎・性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
26日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

## 乳幼児の健診が変わります 新たに個別健診と1歳児健康相談

町では、4月から乳幼児の健康診査を変更します。乳幼児健診（3カ月、6カ月、10カ月、1歳6カ月、3歳児）は、保健センターで集団健診として実施してきましたが、10カ月児健診と1歳6カ月児健診の小児科診察が、医療機関での個別健診となります。また、新たに1歳児を対象に歯科指導や保健指導などを行う健康相談を実施します。なお、3カ月、6カ月、3歳児健診は、保健センターでの集団健診となりますので、広報やまだ15日号「保健だより」欄の健診日時を確認し、忘れずに受診するようにしましょう。

### 10カ月児健診

- 健診は医療機関で個別に受けることとなります。
- ▷受診方法 対象となる方に個別に通知します。「乳児一般健康診査受診票」を同封しますので、受診票を持参の上、医療機関で受診してください。

### 1歳6カ月児健診

- 健診は、保健センターでの健診と医療機関での個別健診となります。
- ▷受診方法 保健センターで集団健診を受けてから医療機関で個別に小児科診察を受診することとなります。保健センターでの健診時に「1歳6カ月児健康診査受診票」をお渡ししますので、受診票を持参の上、医療機関で診察を受けてください。なお、集団健診は5月から2カ月ごとに行う予定です。詳しい日時などは広報やまだでお知らせします。

- ▷集団健診の内容 問診、身体計測、歯科健診、歯磨き（ブラッシング、フッ素塗布）・保健・栄養指導

### 1歳児健康相談

- 1歳児を対象とした健康相談を行います。6月から2カ月ごとに保健センターで実施することになり、日時などは広報やまだでお知らせします。
- ▷内容 問診、身体計測、歯磨き・保健・栄養指導
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係（内線145）へ。

## ◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690
近藤医院	82-3328		

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

## ◆4月の骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
26日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。