

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
10カ月児健診	16日	午後1時20分～1時40分	平成22年12月 ～平成23年1月生まれ
3カ月児健診	17日	午後0時50分～1時20分	平成23年6月16日 ～7月31日生まれ
6カ月児健診	〃	〃	平成23年3月16日 ～4月30日生まれ
3歳児健診	30日	午後0時30分～0時50分	平成20年7月18日 ～8月29日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆幼児歯科健診

町では、1歳6カ月児健診時に幼児歯科健診受診票を2枚お渡ししています。町内歯科医院で歯科健診とフッ素塗付を受けますので、3歳の誕生日前までに受診してください。

実施場所	所在地	電話番号
内館歯科医院	飯岡1-31-5（緑が丘団地内）	090-3469-2676
木澤歯科医院	長崎四丁目14-6	81-1188
留理歯科医院	豊間根2-105-1	86-3718

- 平成22年度に1歳6カ月児健診を受けた方で、受診票を紛失された方は、お問い合わせください。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆11月のこころの相談室

開設日	時 間	場 所
1日、2日、8日、9日、15日、16日、22日、29日、30日	午前9時～午後3時	保健センター
7日、14日、21日、28日	午後1時～3時	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
11月22日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

65歳以上の 方が対象

季節性インフルエンザ 予防接種の料金を助成

町では、10月から12月末までの間に季節性インフルエンザの予防接種を希望する65歳以上の方を対象に、接種料金の一部（1,500円上限）を助成します。接種を希望する方は、事前に下記の医療機関へお申し込みください。

なお、町外での接種を希望する場合は手続きが必要ですので、町健康福祉課窓口へお越しください。

▷対象 平成23年10月1日現在で65歳以上の人

▷接種医療機関 県立山田病院、うらべ内科クリニック、後藤医院、近藤医院

▷自己負担額 1,500円

※県立山田病院および町外の医療機関では料金が異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。

▷持参する物 老人健康手帳または健康手帳

患者輸送バスの運行

日程が変更になりました

町では、町内の医療機関へ通院する皆さんのため運行している患者輸送バスの運行日程を変更しました。これまでの▶荒川・豊間根方面▶大沢方面▶織笠方面▶大浦方面——の4つのコースに関口方面を加え、当面の間、各コースごと週2回の運行となります。

詳しい乗降場所や発着時間が記載された運行表は、町健康福祉課および町内医療機関に備え付けてありますので、どうぞご利用ください。

▷運行日 ▶荒川・豊間根方面…火曜日、木曜日▶大沢方面…月曜日、木曜日▶関口方面…火曜日、金曜日▶織笠方面…水曜日、金曜日▶大浦方面…月曜日、水曜日（祝日は運休します）

▷運行先 役場、近藤医院、後藤医院、うらべ内科クリニック、県立山田病院

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期 間	テ ー マ
11月2日～9日	中学生・父母の教育上の不一致
11月10日～16日	幼 児・ことばの能力を伸ばす
11月17日～23日	入学前・安全のしつけ
11月24日～30日	小学生・たくましい子供

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
11月22日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。