

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆12月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
1歳6カ月児健診	8日	午後1時20分～1時40分	平成22年3月22日 ～5月4日生まれ
3歳児健診	14日	午後0時50分～1時20分	平成20年8月30日 ～10月21日生まれ
3カ月児健診	15日	午後0時50分～1時20分	平成23年8月生まれ
6カ月児健診	〃	〃	平成23年5月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆幼児歯科健診

町では、1歳6カ月児健診時に幼児歯科健診受診票を2枚お渡ししています。町内歯科医院で歯科健診とフッ素塗付を受けられますので、3歳の誕生日前までに受診してください。

実施場所	所在地	電話番号
内館歯科医院	飯岡1-31-5（緑が丘団地内）	090-3469-2676
木澤歯科医院	長崎四丁目14-6	81-1188
留理歯科医院	豊間根2-105-1	86-3718

- 平成22年度に交付された受診票を紛失した方は、町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお問い合わせください。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆12月のこころの相談室

開設日	時 間	場 所
6日、7日、13日、14日、 20日、21日、27日、28日	午前9時～午後3時	保健センター
5日、12日、19日、26日	午後1時～3時	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
12月20日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

肺がん検診・大腸がん検診

肺がん検診と大腸がん検診を下表の日程で行います。通知書の日程を確認し、忘れずに受診してください。

◆日程 【11月】

期 日	会 場	受付時間
24日 (木)	荒川農業構造改善センター 豊間根生活改善センター	午前9時～11時 午後1時半～3時半
25日 (金)	田の浜地区仮設集会所 船越防災センター	午前9時～11時 午後1時半～3時半
26日 (土)	ふるさとセンター 保健センター	午前9時～11時 午後1時半～3時半
28日 (月)	保健センター 保健センター	午前9時～11時 午後1時半～3時半
29日 (火)	大浦漁村センター 猿神担い手付近仮設団地集会所	午前9時～11時 午後1時半～3時半

▷対象 昭和47年3月31日以前生まれの町民

- ※肺がん検診受診者のうち、ハイリスクに該当する方は、希望により「かくたん検査」を受けることができます。
- ・ハイリスク該当者…50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方、または6カ月以内に血たんがであった方

▷検診料 肺がん検診…500円（かくたん検査を受診する方は別に1,000円かかります） 大腸がん検診…500円

◎節目の年齢の方へクーポン券を配布

本年度より、節目の年齢を迎える方に大腸がん検診の無料クーポン券を配布しています。ぜひご利用ください。

◆クーポン券配布対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期 間	テ ー マ
12月1日～7日	中学生・子供の進路と親の意見
12月8日～14日	幼 児・絵本の好きな子供にするには
12月15日～21日	入学前・文字はどのぐらい知っていれば
12月22日～27日	小学生・友達について考える
12月18日～1月4日	中学生・受験前の子供の心について

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
12月20日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。