

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆2月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	2 日	午後0時50分～1時20分	平成23年9月生まれ
6 カ月 児 健 診	〃	〃	平成23年6月1日 ～7月16日生まれ
1 歳 6 カ月 児 健 診	9 日	午後1時20分～1時40分	平成22年5月5日 ～6月30日生まれ
3 歳 児 健 診	15 日	午後0時30分～0時50分	平成20年10月22日 ～12月31日生まれ
3 カ月 児 健 診	16 日	午後0時50分～1時20分	平成23年10月生まれ
6 カ月 児 健 診	〃	〃	平成23年7月17日 ～7月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆幼児歯科健診

町では、1歳6カ月児健診時に幼児歯科健診受診票を2枚お渡ししています。町内歯科医院で歯科健診とフッ素塗付を受けますので、3歳の誕生日前までに受診してください。

実施場所	所在地	電話番号
内館 歯科医院	飯岡1-31-5（緑が丘団地内）	090-3469-2676
木澤 歯科医院	長崎四丁目14-6	81-1188
留理 歯科医院	豊間根2-105-1	86-3718

- 平成22年度に1歳6カ月児健診を受けた方で、受診票を紛失された方は、お問い合わせください。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
う ら べ 内 科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後 藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近 藤 医 院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆2月のこころの相談室

開設日	時 間	場 所
1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、29日	午前9時～午後3時	保健センター
6日、13日、20日、27日	午後1時～3時	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
2月28日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

胃がん検診、肝・胆・腎検診

胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診が、下表の日程で行われます。受検票と受診料を持参し、忘れずに受診してください。まだ申し込みをしていない方でも受診できますので、希望する方は事前に町健康福祉課へお申し込みください。なお、申し込みをした方で検診の3日前までに受検票が届かない方は、お問い合わせください。



◆日程

期 日	会 場	受付時間
1月23日、24日	豊間根生活改善センター	午前7時 ～9時
1月25日	ふるさとセンター	
1月26日～28日	保健センター	
1月30日、31日、2月1日	船越公民館	
2月2日	大浦漁村センター	
2月3日、4日、6日	保健センター	

- ◇対象 40歳以上の人（昭和47年3月31日以前生まれ）

- ◇検診料 胃がん検診…1,500円

肝臓・胆のう・腎臓検診…1,300円

- ※検診料は、当日会場でいただきます。

- ◇注意事項 ▶検診前日の夜8時から当日の検診終了まで飲食物（アルコール類を含む）はとらないでください▶検診前日の就寝時まで水、お茶は飲んでも構いません▶普段から服用している薬はお飲みください▶当日は検診終了までたばこは吸わないでください▶当日はできるだけ用便を済ませてからお越しください▶受付開始時間前後は特に込み合いますので、あらかじめご了承ください。

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期 間	テ ー マ
2月2日～8日	幼 児・よくない叱り方、いい叱り方
2月9日～15日	入学前・数はいくつまで数えられるか
2月16日～22日	小学生・勉強時間のとり方
2月23日～29日	中学生・じょうずな叱り方

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
2月28日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。