

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆3月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
1歳6カ月児健診	1日	午後1時20分～1時40分	平成22年7月1日 ～8月31日生まれ
10カ月児健診	14日	午後1時20分～1時40分	平成23年4月18日 ～5月31日生まれ
3カ月児健診	15日	午後0時50分～1時20分	平成23年11月生まれ
6カ月児健診	〃	〃	平成23年8月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、パスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆幼児歯科健診

町では、1歳6カ月児健診時に幼児歯科健診受診票を2枚お渡ししています。町内歯科医院で歯科健診とフッ素塗付を受けますので、3歳の誕生日前までに受診してください。

実施場所	所在地	電話番号
内館歯科医院	飯岡1-31-5（緑が丘団地内）	090-3469-2676
木澤歯科医院	長崎四丁目14-6	81-1188
留理歯科医院	豊間根2-105-1	86-3718

- 平成22年度に1歳6カ月児健診を受けた方で、受診票を紛失された方は、お問い合わせください。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆3月のこころの相談室

開設日	時 間	場 所
6日、7日、13日、14日、 21日、27日、28日	午前9時～午後3時	保健センター
5日、12日、19日、26日	午後1時～3時	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
3月27日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

検診希望調査を実施します

平成24年度の各種検診の希望調査を実施します。各検診内容を確認し、検診を希望する方は本号と一緒に配布された調査票に記入して提出してください。なお、提出が困難な方は電話でも受け付けますので、町健康福祉課へご連絡ください。



検診内容	対 象	自己負担額
人間ドック	35歳以上の人（昭和53年3月31日以前生まれ）	男性…34,900円 女性…37,100円
肺がん検診	40歳以上（昭和48年3月31日以前生まれ） ※かく痰検査は、6カ月以内に血痰があったか、50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方	エックス線撮影…500円 かく痰検査…1,000円
胃がん検診	40歳以上の人（昭和48年3月31日以前生まれ）	1,500円
肝臓・胆のう・腎臓検診	〃	1,300円
大腸がん検診	〃	500円
乳がん検診	40歳以上の女性（昭和48年3月31日以前生まれ）	2,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（平成5年3月31日以前生まれ）	1,300円
若年者健診	19～39歳の人（昭和48年4月1日～平成6年3月31日生まれ）	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性（昭和38年3月31日以前生まれ）	500円
後期高齢者健診	本年8月31日現在で75歳以上の方か、65歳以上の後期高齢者医療制度加入者	無 料

- ◇受付期間 2月15日～3月30日（土・日曜、祝日は除く）
- ◇提出先 町健康福祉課（1階8番窓口）、役場各支所
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
3月1日～7日	幼児・子供の成長と反抗期
3月8日～14日	入学前・入学を目前にした子供の気持ち
3月15日～21日	小学生・生活習慣のしつけ
3月22日～28日	中学生・友達付き合い
3月29日～4月4日	幼児・子供の才能を育てない親

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
3月27日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。