

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
1歳6カ月児健診	1日	午後1時20分～1時40分	平成22年9月1日 ～9月30日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時30分～0時50分	平成23年6月1日 ～7月21日生まれ
3カ月児健診	17日	午後0時50分～1時20分	平成24年1月生まれ
6カ月児健診	〃	〃	平成23年10月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6ヶ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆5月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
16日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼 児とその親、祖父母
30日	中央コミュニティセンター		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆5月の精神保健相談、自殺関連こころの相談

名 称	期 日	時 間	場 所
自殺関連こころの相談	10日	午前10時～正午	宮古保健所
精神保健相談	〃	午後1時半～	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線144）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
5月2日～9日	入学前・5歳児につきやすい悪い癖
5月10日～16日	小学生・遊びについて考える
5月17日～23日	中学生・中学生の子どもとの対話
5月24日～30日	幼児期・親とこの信頼感について考える

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

■ポリオ予防接種を実施■

町では、ポリオの予防接種を実施します。対象となるお子さんをお持ちで接種を希望する方は、直接会場へお越しください。

- ◇実施日 4月23日（月）、26日（木）、5月9日（水）
- ◇受付時間 午後0時半～1時
- ◇場所 保健センター
- ◇対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを2回接種していない人（対象未接種者には、事前に文書でご案内します）
- ◇接種できない人 ▶風邪をひいている▶発熱、下痢をしている▶1週間以内に三種混合、日本脳炎、インフルエンザ、肺炎球菌、ヒブの予防接種を受けた▶1カ月以内におたふくかぜ、水疱瘡、MR、BCGの予防接種を受けた——人

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

■健康運動教室を開催■

町では、健康運動教室を開催します。運動する機会が減ってしまった方や体型が気になってきた方など、どなたでも参加できます。各会場の開催日前日までに電話でお申し込みください。

◆実施会場と日程 【4月】

期 日	場 所	時 間
17日（火）	大沢ふるさとセンター	午後2時 ～3時半
24日（火）	船越防災センター	
26日（木）	豊間根生活改善センター	

- ▷内容 ▶講話「日常生活の中で身体活動を増やす意義・コツ」▶実技（手軽にできる運動、安全なウォーキング方法）
- ▷持ち物 大判バスタオル、汗拭き用タオル、室内用運動靴、水やお茶などの水分
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係（内線144）へどうぞ。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
5月22日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
5月22日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。