



まちで出会ったかわいい笑顔

おしらせ

三重県の児童らの 絵はがき展を開催

街かどギャラリーでは「三重県名張市百合が丘小学校絵はがき展～いきいきにここつながって～」を開催しています。
▷期間 4月28日まで
▷時間 午前10時～午後5時
▷場所 街角ギャラリー（長崎四丁目・ゾンタハウス内）
◆問い合わせ 街かどギャラリー（☎080-3917-4199）へ。

言えない気持ちを 話してみませんか

小児がんで子どもを亡くしたご両親を対象にお話し会を開催されます。
▷日時 5月5日（土）
午前10時半～午後0時半
▷場所 いわて県民情報交流センターアイーナ（盛岡市）
▷内容 誰にも言えないつらい気持ち、困っていること、体験談や子どもとの思い出などを語り合います。
※お茶代300円がかかります。
▷申し込み方法 前日までに電話またはファクス、Eメール（syabondama_iwate@yahoo.co.jp）でお申し込みください。
※ファクス・Eメールの場合は①住所②氏名③電話番号④お子さんを亡くされたときの状況——を明記の上、送信してください。

◆申込先・問い合わせ いわて小児がん患児と家族のびあさばーと・しゃぼん玉（☎ファクス86-2163）へどうぞ。

5月分の納税

軽自動車税……………（第1期）
納期限……………5月31日
（口座振替日）
～忘れずに納付を～

補装具の巡回相談 宮古市で行います

義肢・装具などの補装具を必要とする身体障がい者の利便性向上のため、巡回相談が行われます。相談を希望する方は、事前にお申し込みください。
▷日時 5月18日（金）
午前10時半～11時
▷場所 宮古地区合同庁舎（宮古市五月町）
▷内容 補装具の購入・修理の可否や適合についての判定
◆申込先・問い合わせ 5月10日までに町健康福祉課地域福祉係（内線151）へどうぞ。

精神障がいの方の 社会復帰教室開講

町では、精神障がいのある方がグループ活動などの交流を通じて、生活能力の拡大や生活リズムを整え、社会参加機会を増やして社会復帰への促進を目的とする社会復帰教室（デイケア）を開講します。参加を希望する方は、ご相談ください。
▷日時 毎月第3金曜日（予定）
午前10時～午後3時
▷場所 保健センター
▷内容 料理や工作、レクリエーションなど
▷対象 在宅療養中で家族の同意と主治医の指示を受けた方
◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係（内線143）へ。

「看護の日」盛岡で 健康フェアを開催

5月12日の「看護の日」にちなみ、健康フェアが開かれます。
▷日時 5月20日（日）
午前11時～午後3時
▷会場 いわて県民情報交流センターアイーナ（盛岡市）
▷内容 健康相談、血圧・体脂肪測定など
◆問い合わせ 社団法人岩手県看護協会（☎019-622-8213）へどうぞ。

生活再建支援金の 申請期間が延長に

東日本大震災で住宅が全壊、大規模半壊となった世帯などについて、被災者生活再建支援制度が適用され、申請により住宅の被害程度に応じた「基礎支援金」と住宅の再建方法に応じた「加算支援金」が支給されています。このたび申請期間が延長されましたのでお知らせします。
▷申請期限 ▶基礎支援金…平成25年4月10日（12カ月延長）▶加算支援金…平成30年4月10日（48カ月延長）
◆申請先・問い合わせ 町健康福祉課福祉チーム（内線148）へどうぞ。

宮内庁で歌会始の 詠進歌募集します

宮内庁では、平成25年歌会始の詠進歌を募集します。
▷お題 「立」（『立志』『立春』のように熟語を使用しても、『立つ』『立ち上がる』のように訓読しても構いません）
▷応募方法 習字用の半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、氏名（本名でふりがな付き）、生年月日、職業を縦書きで書き、封筒に「詠進歌」と書き添えて宮内庁へ郵送で応募してください（1人一首まで）。
※詠進歌は自作・未発表の短歌で、半紙にはすべて毛筆で自書してください。なお、病気などにより自書するのが難しい場合は、理由や代筆者の住所・氏名を別紙に書き添え、ワープロや代筆、点字でも応募することができます。
▷応募期限 9月30日
※問い合わせは住所、氏名、郵便番号を明記し、返信用切手を張った封筒を添えて下記まで郵送でお送りください。
◆応募先・問い合わせ 宮内庁式部職（〒100-8111住所記載不要）へどうぞ。

セミナーで磨こう 仕事に役立つ能力

県立宮古高等技術専門学校では、能力開発セミナーを開催します。
◎Excel 基礎
▷期間 5月8日～9日
▷対象 キーボードで文字入力ができる人
▷内容 表計算ソフトExcelの基本操作について
▷申込期限 4月18日
◎Excel 応用
▷期間 5月15日～16日
▷対象 Excel（基礎）を修了、または同等の知識がある人
▷内容 グラフ作成や関数などExcelの応用機能について
▷申込期限 4月18日
◎初級管理・監督者
▷期間 5月17日～18日
▷対象 おおむね勤め始めてから10年以上の人
▷内容 管理・監督者に求められる専門的能力や実行力、問題解決能力などの職務遂行能力について
▷申込期限 5月9日
◎電子納品
▷期間 5月29日～30日
▷内容 電子納品ソフト「上出来BEST」を使用し、工事完成図書や写真管理基準の概要と実務、CAD製図基準とSXF概要と実務について
▷申込期限 5月23日
◆時間 午前9時～午後4時
◆場所 県立宮古高等技術専門学校（宮古市松山）
◆定員 Excel…各20人 初級管理・監督者コース、電子納品コース…15人
※各コースとも定員になり次第締め切ります。
◆受講料 無料
◆テキスト代 Excel…900円（基礎・応用共通）初級管理・監督者コース、電子納品コース…無料
◆申込先・問い合わせ 県立宮古高等技術専門学校（☎62-5606）へどうぞ。