

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆8月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 歳 児 健 診	22日	午後0時半～1時	平成21年4月8日 ～7月16日生まれ
6 カ 月 児 健 診	2日	午後0時50分～1時20分	平成24年1月生まれ
3 カ 月 児 健 診	〃	午後1時10分～1時半	平成24年4月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆8月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
1日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
29日	町中央コミュニティセンター		

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆8月の出前ワイワイキッズ

期 日	場 所	時 間	対 象 者
8日	南小校庭仮設住宅	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
22日	旧長野団地仮設住宅		

子育て家庭が気軽に交流できる「出前ワイワイキッズ」を開催します。育児に関するさまざまな相談にも応じますので、参加を希望する方は直接会場へお越しください。

- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所 在 地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆8月のこころの相談室

開 設 日	時 間	場 所
1日、8日、15日、22日、29日	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
7月24日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

肺がん検診・大腸がん検診

肺がん検診と大腸がん検診を下表の日程で行います。通知書の日程を確認し、忘れずに受診してください。

◆日程 【7月】

期 日	会 場	受 付 時 間
26日 (木)	荒川農業構造改善センター 豊間根生活改善センター	午前9時～11時 午後1時半～3時半
27日 (金)	保 健 セ ン タ ー 大 浦 漁 村 セ ン タ ー	午前9時～11時 午後2時～3時半
28日 (土)	保 健 セ ン タ ー ふ る さ と セ ン タ ー	午前9時～11時 午後1時半～3時半
30日 (月)	保 健 セ ン タ ー 船 越 公 民 館	午前9時～11時 午後1時半～3時半
31日 (火)	田 の 浜 仮 設 集 会 所 保 健 セ ン タ ー	午前9時～11時 午後1時半～3時半

- ▷対象 昭和48年3月31日以前生まれの町民
- ※肺がん検診受診者のうち、ハイリスクに該当する方は、希望により「かくたん検査」を受けることができます。
- ・ハイリスク該当者…6カ月以内に血たんがかった方、または50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方

▷検診料 肺がん検診…500円（かくたん検査を受診する方は別に1,000円かかります） 大腸がん検診…500円

◎節目の年齢の方へクーポン券を配布

本年度より、節目の年齢を迎える方に大腸がん検診の無料クーポン券を配布しています。ぜひご利用ください。

◆クーポン券配布対象年齢

年 齢	生 年 月 日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
8月2日～8日	小学生・落ち着きのない子ども
8月9日～15日	中学生・中学生の反抗期の扱い方
8月16日～22日	幼児期・じっとしていない幼児
8月23日～29日	入学前・食事のしつけ

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検 査 手 数 料
7月24日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。