

保健のコーナー

胃がん検診、肝・胆・腎検診

山田・船越・田の浜地区の胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診が実施されます。申し込みを行っている方は、受検票と受診料をお持ちの上、忘れずに受診してください。また、大浦・織笠・大沢・豊間根・荒川地区の検診は11月に実施する予定ですが、今回の検診を受診したい方や申し込みをしていない方で受診を希望する方は、事前にご連絡ください。

▷ 日 程 【8月】

対象地区	期 日	会 場
山 田	8日～12日	保 健 セ ン タ ー
船越・田の浜	17日、18日、 20日、21日	船 越 防 災 セ ン タ ー

▷ 受付時間 午前6時半～8時

▷ 対象者 40歳以上の人(昭和48年3月31日以前に生まれた人)

▷ 検診料 胃がん検診…1,500円
肝臓・胆のう・腎臓検診…1,300円

▷ 注意事項 ▶ 検診前日の夜8時から当日の検診終了まで飲食物(アルコール類を含む)はとらないでください▶ 検診前日の就寝時まで水、お茶は飲んでも構いません▶ 当日は検診終了までたばこは吸わないでください▶ 当日はできるだけ用便を済ませてからお越しください。

避難先の県内市町村でがん検診が受診可能に

東日本大震災の影響より県内の他市町村に避難していて、本町のがん検診受診が困難な方は、避難先の市町村で実施される集団検診受診が可能となります。なお、受診する場合は、町から交付される受検票などが必要となりますので、あらかじめご連絡ください。

▷ 県内の他市町村で受診可能ながん検診

検診名	検診料
胃がん	1,500円
大腸がん	500円
肺がん	500円
乳がん	2,000円
子宮頸がん	1,300円



▷ 対象者

- ・胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん…40歳以上の人(昭和48年3月31日以前に生まれた人)
- ・子宮頸がん…20歳以上の人(平成5年3月31日以前に生まれた人)

※今年度の乳がん・子宮頸がん検診の対象は、船越・織笠・大沢地区に住所登録がされている方のみです。

◆ 問い合わせ 町健康福祉課健康管理係 ☎82-3111 内線142) へどうぞ。

特別講演会を開催します

と き 8月7日(火) 午後1時～

※午後2時～3時は健康相談会を実施します。

ところ 保健センター2階ホール

テーマ ストレスがからだところ
に及ぼす影響

◇参加方法 電話または直接、町健康福祉課健康づくり係へ申し込みください。

講 師

村上 典子^{のりこ}さん

(神戸赤十字病院
心療内科部長)



プロフィール

1987年に関西医科大学
医学部卒業。5年間の内
科医としての経験を経て、

1992年1月から関西医大心療内科に所属。1996年4月神戸赤十字病院心療内科に転出。2003年8月神戸赤十字病院が須磨赤十字病院と合併、新築移転。同部長となり現在に至る。昨年4月30日～5月4日には、本町で「日赤ころのケアチーム」として活動。以後、被災地での講演活動や支援活動などを続けている。

◆ 申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係 ☎82-3111内線143) へどうぞ。

大切な人を自死で亡くされたご遺族の交流とわちあい

こころサロンを宮古で開催

宮古保健所では、大切な人を突然、自死(自殺)で失ったご遺族が集い、語り合う場として「こころサロン」を開きます。「こころサロン」は、同じ経験を持つご遺族が語り合いをすることで、お互いの悲しみや生きることを理解し支え合う場です。参加して、思いを語り、聴いてみませんか。

▷ 日時 8月3日(金) 午後1時半～3時

▷ 場所 宮古地区合同庁舎・母子相談室(宮古市五月町1-20)

▷ 内容 交流とわちあい

▷ 申し込み方法 前日までに電話で申し込みください。

※個人情報厳守します。

◆ 申込先・問い合わせ 宮古保健所保健課 ☎64-2218) へどうぞ。