

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|----------|-----|---------------|----------------------|
| 1歳6カ月児健診 | 4日 | 午後1時10分～1時30分 | 平成22年12月22日～1月23日生まれ |
| 10カ月児健診 | 〃 | 午後0時30分～0時50分 | 平成23年10月生まれ |
| 6カ月児健診 | 20日 | 午後0時50分～1時10分 | 平成24年2月生まれ |
| 3カ月児健診 | 〃 | 午後1時10分～1時半 | 平成24年5月生まれ |

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆9月のすくすく広場

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|---------------|------------|-------------------------------|
| 5日 | 織笠保育園 | 午前9時半～11時半 | 町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母 |
| 19日 | 町中央コミュニティセンター | | |

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆9月の出前ワイワイキッズ

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|----------|------------|-------------------------------|
| 12日 | 石峠橋付仮設住宅 | 午前9時半～11時半 | 町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母 |
| 26日 | 浦の浜仮設住宅 | | |

子育てが気軽に交流できる「出前ワイワイキッズ」を開催します。育児に関するさまざまな相談にも応じますので、参加を希望する方は直接会場へお越しください。

- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

| 実施場所 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-------------------|---------|
| うらべ内科 | 船越5-31-9（旧農協船越支所） | 89-7465 |
| 後藤医院 | 長崎四丁目12-10 | 82-6690 |
| 近藤医院 | 八幡町12-9（旧県立山田病院内） | 82-3328 |

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆9月のこころの相談室

| 開設日 | 時間 | 場所 |
|----------------|-----------|--------|
| 5日、12日、19日、26日 | 午前9時～午後3時 | 保健センター |

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 備考 |
|-------|-----------|-------|----|
| 8月28日 | 午前10時～11時 | 宮古保健所 | — |
| 9月25日 | 〃 | 〃 | — |

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

特定健診など実施します

特定健診と後期高齢者健診、東日本大震災健診、若年者健診、前立腺がん検診が実施されます。事前に送付する通知書の内容を確認の上、都合の良い日程で受診してください。なお、町外に避難している方は、避難先の市町村で特定健診と後期高齢者健診を受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

◆日程

【9月】

| 期日 | 会場 | 受付時間 |
|--------------------|--------------|----------------------------------|
| 3日 | 荒川農業構造改善センター | 午前9時～11時 |
| 4日 | 大浦漁村センター | |
| 5日 | 田の浜自治会集会所 | 午後1時～2時半 |
| 6日、7日 | 豊間根生活改善センター | ※26日は午後1時～3時、午後5時～6時半の受け付けになります。 |
| 9日、23日 | 大沢小学校体育館 | |
| 10日～12日 | 船越防災センター | 〃 |
| 13日、18日、21日、24～27日 | 保健センター | |
| 19日、20日 | 猿神仮設住宅集会所 | 〃 |

※国保以外の被用者保険に加入している方には、保険者から受診券が配布されます。受診するときはこの受診券と保険証を持参し、上記の会場へお越しください。

- ◆対象（年齢は来年3月31日現在）▶特定健診…40歳～74歳で国保に加入している人▶後期高齢者健診…75歳以上の人▶東日本大震災健診…平成23年度に健康状態に関する調査研究に同意した人▶若年者健診…19歳～39歳の人▶前立腺がん検診…50歳以上の男性
- ※まだ申し込んでいない方でも受診できますので、当日保険証を持参して会場へお越しください。

- ◆受診料 特定健診・後期高齢者健診・東日本大震災健診…無料、若年者健診…1,000円、前立腺がん検診…500円

- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係（内線142、144、145）へどうぞ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

| 期間 | テーマ |
|------------|--------------------|
| 8月30日～9月5日 | 小学生・神経質な子 |
| 9月6日～12日 | 中学生・友だちつきあいを避ける子ども |
| 9月13日～19日 | 幼児期・現代っ子と食の役割 |
| 9月20日～26日 | 入学前・排泄のしつけ |

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 検査手数料 |
|-------|----------|-------|-------|
| 8月28日 | 午前9時～10時 | 宮古保健所 | 無料 |
| 9月25日 | 〃 | 〃 | 無料 |

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。