

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
1歳6カ月児健診	6日	午後1時10分～1時半	平成23年4月1日～5月18日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時半～0時50分	平成23年12月21日～平成24年1月25日生まれ
6カ月児健診	15日	午後0時50分～1時10分	平成24年4月生まれ
3カ月児健診	〃	午後1時10分～1時半	平成24年7月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

## ◆11月のすくすく広場

期日	時間	場所	対象者
28日	午前9時半～11時半	町中央コミュニティセンター	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

## ◆11月の出前ワイワイキッズ

期日	時間	場所	対象者
7日	午前9時半～11時半	石岐橋付近仮設住宅	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
22日		浦の浜仮設住宅	

- 子育て家庭が気軽に交流できる「出前ワイワイキッズ」を開催します。育児に関するさまざまな相談にも応じますので、参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

## ◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 定期および任意（子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌の3種類限定）の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

## ◆11月のこころの相談室

開設日	時間	場所
7日、14日、21日、27日	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

## 胃がん検診、肝・胆・腎検診

大浦・織笠・大沢・豊間根・荒川地区の胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診が実施されます。受診を希望する方は、受検票と受診料をお持ちの上、忘れずに受診してください。なお、8月に実施した同検診を受診しなかった方および申し込みをしていない方も受診できますので、受診を希望する方は事前にご連絡ください。

### ◆日程

期日	会場
10月31日	大浦漁村センター
11月1日、2日、5日	保健センター
11月3日	大沢ふるさとセンター
11月6日、7日、8日	豊間根生活改善センター

- ◆受付時間 午前6時半～8時
- ◆対象 40歳以上の人(昭和48年3月31日以前に生まれた人)
- ◆検診料 胃がん検診…1,500円  
肝臓・胆のう・腎臓検診…1,300円
- ◆注意事項 ▶検診前日の夜8時から当日の検診終了まで飲食物（アルコール類を含む）はとらないでください▶検診前日の就寝時まで水、お茶は飲んでも構いません▶当日は検診終了までたばこは吸わないでください▶当日はできるだけ用便を済ませてからお越しください。
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（TEL82-3111内線142）へどうぞ。

## ◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
11月1日～7日	中学生・学習意欲のない子ども
11月8日～14日	幼児期・幼児とテレビ
11月15日～21日	入学前・着ることのしつけ
11月22日～28日	小学生・すぐふくれる子

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

## ◆骨髓ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
11月27日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髓ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

## ◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
11月27日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。