

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆4月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
1歳6カ月児健診	2日	午後0時50分～1時10分	平成23年9月1日～10月2日生まれ
6カ月児健診	〃	午後1時20分～1時40分	平成24年9月1日～10月2日生まれ
10カ月児健診	9日	午後0時30分～0時50分	平成24年6月1日～6月24日生まれ
3カ月児健診	〃	午後0時50分～1時10分	平成24年12月1日～平成25年1月9日生まれ
3歳児健診	16日	午後0時30分～1時	平成22年1月1日～3月4日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9 (旧農協船越支所)	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9 (旧県立山田病院内)	82-3328

- 定期および任意（子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌の3種類限定）の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆4月の精神保健相談、こころの相談室

名称	期日	時間	場所
精神保健相談	11日	午後2時～	宮古保健所
こころの相談室	3日、10日、17日、24日	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期間	テーマ
4月4日～10日	入学前・しつけておきたい良い習慣二つ
4月11日～17日	小学生・しつけの基本について考える
4月18日～24日	中学生・社会規範について考える
4月25日～5月1日	幼児期・3歳児と運動遊び

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

大切な家族をなくした方のための

分ち合いの会を開きます

沿岸広域振興局保健福祉環境部では、NPO法人子どもグリーンサポートステーションと共催し、東日本大震災で大切なご家族を亡くされた方同士で悲しみや怒り、つらい思いなどを分かち合う会を開きます。

普段の生活ではなかなか話せないこと、大切なご家族を亡くされた方同士だからこそ分かり合えることなど、安心してお話しできる場となっています。また、この会で話されたことは他に漏れることはありません。

参加を希望する方は、事前に電話またはEメールで申し込みください。なお、託児を希望する方は申し込みの際にお伝えください。

- ▷日時 3月20日（水）午後1時～4時
- ▷場所 釜石地区合同庁舎2階栄養相談室（釜石市新町）
- ▷参加料 無料
- ▷定員 15人
- ※申し込みが定員を超えた場合は、お断りさせていただきます。
- ▷申込期限 3月19日

◆申込先・問い合わせ 沿岸広域振興局保健福祉環境部福祉課地域福祉グループ（☎0193-25-2702内線216、218）へどうぞ。

◆4月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
24日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へどうぞ。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
3月26日	午前10時～11時	宮古保健所	—
4月23日	〃	〃	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
3月26日	午前9時～10時	宮古保健所	無料
4月23日	〃	〃	—

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。