

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	14日	午後0時50分 ～1時10分	平成25年1月10日 ～2月14日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時30分 ～0時50分	平成24年6月25日 ～7月21日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆5月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
15日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
29日	町中央コミュニティセンター		

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆5月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
23日	町中央コミュニティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方はバスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- 定期予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆5月の精神保健相談、こころの相談室

名称	期日	時間	場所
精神保健相談	9日	午後2時～	宮古保健所
こころの相談室	1日、8日、15日、22日、29日	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
5月28日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

胃がん検診、肝・胆・腎検診

大浦・織笠・大沢・豊間根・荒川地区で胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診が実施されます。申し込みを行っている方は、受検票と受診料をお持ちの上、忘れずに受診してください。また、山田・船越・田の浜地区の検診は8月に実施する予定ですが、今回の検診を受診したい方や申し込みをしていない方で受診を希望する方は、事前にご連絡ください。



なお、駐車場に限りがありますので近所の人との乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

▷日程 【5月】

期日	場所	時間
8日、9日	大浦漁村センター	午前6時半 ～8時
10日、11日、13日	豊間根生活改善センター	
14日、15日	ふるさとセンター	
16日、17日	山田体育館	
18日	猿神農業担い手センター	

- ▷対象者 40歳以上の人（昭和49年3月31日以前に生まれた人）
- ▷検診料 胃がん検診・・・1,500円
肝臓・胆のう・腎臓検診・・・1,300円
- ▷注意事項 ▶検診前日の夜8時から当日の検診終了まで飲食物（アルコール類を含む）はとらないでください▶検診前日の就寝時まで水、お茶は飲んでも構いません▶たばこは当日の検診終了まで吸わないでください▶当日はできるだけ用便を済ませてからお越しください。
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
5月2日～8日	入学前・安全のしつけ
5月9日～15日	小学生・きまりについて考える
5月16日～22日	中学生・登校拒否に陥った子ども
5月23日～29日	幼児期・大切な幼児期の教育

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
5月28日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。