

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線  
144、145）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆7月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	2日	午後1時20分 ～1時40分	平成24年12月5日 ～25年1月2日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分 ～1時10分	平成23年11月8日 ～24年11月7日生まれ
3カ月児健診	9日	午後0時50分 ～1時10分	平成25年3月12日 ～4月9日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時半 ～0時50分	平成24年9月1日 ～10月4日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。  
※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

## ◆7月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
3日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼児 とその親、祖父母
24日	町中央コミュニティセンター		

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

## ◆7月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
18日	町中央コミュニティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子 どもとその保護者

- 参加希望の方はバスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

## ◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
6月27日～7月3日	入学前・テレビの見方のしつけ
7月4日～10日	小学生・友だちについて考える
7月11日～17日	中学生・友だち付き合い
7月18日～24日	幼児期・幼児期の食事
7月25日～31日	入学前・家庭のしつけと学校のしつけ

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

## ◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
7月23日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

## 肺がん検診・大腸がん検診

肺がん検診と大腸がん検診を下表の日程で行います。  
通知書の日程を確認し、忘れずに受診してください。

### ◆日程 【7月】

期日	会場	受付時間
10日 (水)	船越公民館	午前9時～11時
	大浦漁村センター	午後1時～2時
	田の浜コミュニティセンター	午後3時～4時
11日 (木)	大沢ふるさとセンター	午前9時～11時
	荒川農業構造改造センター	午後1時～2時
	豊間根生活改善センター	午後3時～4時半
12日 (金)	山田体育館	午前9時～11時
	猿神農業担い手センター	午後1時～2時
	保健センター	午後3時～4時
	保健センター(大腸がん検診のみ)	午後5時半～7時
13日 (土)	保健センター	午前9時～11時
		午後1時～3時

- ▷対象 昭和49年3月31日以前生まれの町民
- ※肺がん検診受診者のうち、ハイリスクに該当する方は、希望により「かくたん検査」を受けることができます。
- ・ハイリスク該当者…6カ月以内に血たんがかった方、または50歳以上で喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上の方

- ▷検診料 肺がん検診…500円(かくたん検査を受診する方は別に1,000円かかります) 大腸がん検診…500円

### ◎節目の年齢の方へクーポン券を配布

本年度より、節目の年齢を迎える方に大腸がん検診の無料クーポン券を配布しています。ぜひご利用ください。

### ◆クーポン券配布対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

## ◆7月の精神保健相談、こころの相談室

名称	期日	時間	場所
精神保健相談	11日	午後2時～	宮古保健所
こころの相談室	3日、10日、17日、24日、31日	午前9時 ～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

## ◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
7月23日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。