

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	3日	午後1時20分～1時40分	平成25年1月3日～2月5日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分～1時10分	平成24年1月3日～1月31日生まれ
3カ月児健診	10日	午後0時50分～1時10分	平成25年4月10日～5月10日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時40分～1時	平成24年10月5日～11月30日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

## ◆9月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
4日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
25日	町中央コミュニティセンター		

- ※25日（キッズ☆ベビータンダンス）は予約が必要となります。
- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

## ◆9月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
19日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方はバスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

## ◆9月の精神保健相談、こころの相談室

名称	期日	時間	場所
精神保健相談	24日	午後2時～	保健センター
こころの相談室	4日、11日、18日、25日	午前9時～午後3時	

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

## ◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
8月29日～9月4日	小学生・失敗と成功の体験について考える
9月5日～11日	中学生・共働き家庭での育て方
9月12日～18日	幼児期・子供の栄養教育
9月19日～25日	入学前・自分の考えで善悪の判断は無理

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

## 特定健診など実施します

特定健診・後期高齢者健診・東日本大震災健診・若年者健診の循環器健診、前立腺がん検診が実施されます。事前に送付する案内文書を確認の上、都合の良い日程で受診してください。なお、町外に避難されている方は、避難先の市町村で特定健診と後期高齢者健診を受診できる場合がありますので、お問い合わせください。



### ◆日程 【9月】

期日	会場	受付時間
2日	荒川農業構造改善センター	午前9時～11時 午後1時～2時半 ※11日は午後1時～3時、午後5時～6時半の受け付けになります。
3日、4日	ふるさとセンター	
5日、6日、8日	豊間根生活改善センター	
9日、11日、12日、17日、27日、29日、30日	保健センター	
10日	大浦漁村センター	
18日、19日	猿神仮設住宅集会所	
20日	田の浜コミュニティセンター	
25日、26日	船越防災センター	

- ※特定健診・後期高齢者健診の方は、受診券と保険証を持参し、上記の会場へお越しください。

- ◆対象（年齢は来年3月31日現在）
  - ・特定健診…40歳～74歳の国民健康保険に加入している人
  - ・後期高齢者健診…75歳以上の人、65歳～74歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けている人
  - ・東日本大震災健診…平成23年度に健康状態に関する調査研究に同意した人
  - ・若年者健診…19歳～39歳の人
  - ・前立腺がん検診…50歳以上の男性
- ◆受診料 ▶ 特定健診（国民健康保険に加入している人）・後期高齢者健診・東日本大震災健診…無料▶ 若年者健診…1,000円▶ 前立腺がん検診…500円
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係（内線142、144、145）へどうぞ。

## ◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
9月24日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

## ◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
9月24日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

