

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
6 カ月児健診	1日	午後1時20分 ～1時40分	平成25年2月6日 ～3月20日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分 ～1時10分	平成24年2月1日 ～4月1日生まれ
3 カ月児健診	8日	午後0時50分 ～1時10分	平成25年5月11日 ～7月8日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時40分 ～1時	平成24年12月1日 ～25年1月8日生まれ
3 歳児健診	15日	午後0時45分 ～1時15分	平成22年8月18日 ～10月26日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
9日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼児 とその親、祖父母
23日	町中央コミュニ ティセンター		

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆10月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
16日	町中央コミュニ ティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子 どもとその保護者

- 参加希望の方はバスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆10月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	期 日	時 間	場 所
こころの相談室	2日、9日、16 日、23日、30日	午前9時 ～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検 査 手 数 料
10月22日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス

子育てテレホンサービスは、都合により終了します。

10月

乳がん・子宮頸がん検診を実施

町では、乳がん・子宮頸がん検診を下記の日程で実施します。申し込みをした人は受検票と受診料を持参し、直接会場へお越しください。（受検票は10月上旬発送予定）なお、申し込みをしていない場合でも対象となる人は受診できますので、事前にご連絡の上受診してください。

◇日程 〔10月〕

期 日	会 場	受 付 時 間
16日	豊間根生活改善センター	午後1時～2時半
17日	〃	午前9時半～11時 午後1時～2時半
18日、19日、 21日、22日	保健センター	午前9時半～11時 午後1時～2時半

▷対象者 下記の対象年齢に該当し、山田・豊間根・荒川地区に住所がある方（大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区は来年度実施します）

▷対象年齢 乳がん検診…40歳以上（昭和49年3月31日以前に生まれた人）、子宮頸がん検診…20歳以上（平成6年3月31日以前に生まれた人）

▷検診料 乳がん検診…2,000円
子宮頸がん検診…1,300円

▷持参する物 乳がん検診…バスタオル
子宮頸がん検診…スカート

◆節目の年齢の方にクーポン券を配布

町では、特定の年齢に達する女性に対し「無料クーポン券」を配布します。対象となる方はお住まいの地区に関わらず受診できますので、ご利用ください。

▷乳がん検診クーポン券対象者

年 齢	生 年 月 日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

▷子宮がん検診クーポン券対象者

年 齢	生 年 月 日
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
10月22日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。