

郵便物の転居届転送期間は1年間

更新される方は再度届けを

日本郵便株式会社では、引越した際に転居届を提出すると、1年間は旧住所宛ての郵便物などを新住所に無料で転送するサービスを行っています。

このサービスは、期限が過ぎると転送ができなくなり、前回の転居届から1年が経過する人や各種サービスの登録住所と実際に住んでいる住所が違う人は、

忘れずに更新しましょう。届出は同社各支店または最寄の郵便局窓口で届出の際に必要事項を記入の上、窓口に出すか切手を貼らずに投函してください。

なお、日本郵便株式会社以外の運送会社が提供する宅配便やメール便などには適用されませんので、ご注意ください。

▽提出の場合に必要なもの
 ・個人の場合 提出者本人の運転免許証、健康保険証など
 ・会社、団体などの場合 転居届を提出する方と会社、団体などとの関係が分かるもの



忘れずに届け出を

(転居届の「届出人氏名印」欄には、代表者の氏名の記入および押印をお願いします)
 ・旧住所の確認 旧住所が確認できる運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードや住民票などの官公庁が発行した住所の記載があるもの。

◎転居の事実確認

郵便物を確実に届けるため同社社員による現地訪問や旧住所宛てに確認書の送付を行う場合がありますのでご協力をお願いします。

◎転居届受付時に提出者本人および旧住所の記載内容の確認が出来た場合は確認書の送付は行いません。

◎インターネットでも申し込み可能

郵便局窓口に行くことができない場合は、同社ホームページ (<http://welcometown.post.japanpost.jp>) で申し込みください。

※転居届、インターネットどちらの手続きの場合でも、手続き完了まで2〜3週間かかりますのでお早めに申し込みください。

◆問い合わせ 日本郵便株式会社 山田郵便局(宮古市栄町62-1915) へどうぞ。



国民健康保険被保険者証

郵送での配布に変更します

国民健康保険の被保険者証が10月1日に更新され、黄緑色から桃色のカードに変わります。配布時期については9月下旬となります。

被保険者証の配布方法については、従来の行政区長が配布する方式を改め、郵送での配布となります。住民票の住所とは別の場所で暮らしている方で、郵便局で転居届の手続きをしてから1年以上経った方は、確実な配布のため再度手続きを行ってください。

※古い被保険者証(有効期限が本年9月30日までのもの)は、10月1日以降に細かく裁断し破棄してください。



—国民健康保険から他の保険に変更となる場合—

勤務先の保険への加入や他市町村への転出など資格が変更となる場合には、異動する人全員の国民健康保険被保険者証と新しい保険の保険証両方を持参し、手続きを行ってください。

◆問い合わせ 町国保介護課国民健康保険係 (☎82-3111内線131) へどうぞ。

コンサート情報

親子で日曜大工 楽しみませんか

- ◎「みんなで日曜大工の日」
 ▷開催日 9月28日(土)
 ▷時間と場所 ▶午前9時半～正午…山田町ふるさとセンター(大沢)▶午後1時半～3時半…山田体育館
 ▷内容
 ①日曜大工教室
 ・自由工作(大人向け)…すのこ、本立て、イスなど
 ・工作キット(子ども向け)…小物を置く「飾りイス」または「CDラック」
 ②「スーパー竹とんぼ」づくり
 ③「森のクラフト」づくり…葉っぱや花のパウチなど
 ※参加人数により、希望と異なる工作物をお願いする場合がありますのでご了承ください。
 ▷持ち物 スチール製の空き缶1本(「スーパー竹とんぼ」づくりに参加する人のみ)
 ◆問い合わせ 宮古・下閉伊モノづくりネットワーク林産部会事務局(☎64-2215)へ。

9月の行政相談所 日時・場所が変更

- 広報9月1日号に掲載した行政相談所の日時が変更になりました。9月19日は相談所を開設しませんので、ご了承ください。
 ▷日時 9月26日(木)
 午前10時～正午
 ▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会室
 ▷内容 国や県、市町村の仕事で納得できないことなど
 ◆問い合わせ 町町民課生活安全チーム(内線126)へ。

無料の法律相談 気軽にご利用を

- ◎宮古地区無料法律相談【10月】
 ▷相談日 3日(木)、10日(木)、17日(木)、19日(土)、24日(木)
 ▷時間 午前10時～午後3時
 ▷場所 宮古市役所1階
 ▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)
 ◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。

町中央公民館で、各種吹奏楽コンサートが開催されます。入場無料となっておりますので、皆さんお誘い合わせの上お越しください。

- ◎山田高校吹奏楽部第19回定期演奏会
 バラエティに富んだ曲目や楽しい企画を準備して皆さんをお待ちしています。
 ▷日時 9月22日(日)
 午後1時半開場 2時開演
 ▷場所 町中央公民館大ホール
 ◆問い合わせ 山田高校吹奏楽部(君成田^{きみなりた}☎82-2164)へ。
 ◎山田中学校吹奏楽部第17回チャリティーコンサート
 作曲家の鈴木英史先生をお招きして熱いステージをお届けします。
 ▷日時 10月5日(土)
 午後0時半開場 1時開演
 ▷場所 町中央公民館大ホール
 ◆問い合わせ 山田中学校吹奏楽部(千葉☎82-2611)へどうぞ。



昨年度の山田中学校吹奏楽部のチャリティーコンサートの様子

澤田薫 & 山田吹奏楽団 ジョイントコンサート開催します

期日 10月14日(祝)
 時間 午後0時半開場 1時開演
 ところ 町中央公民館大ホール
 入場料 無料

☆入場には整理券が必要です。整理券は、町中央公民館で9月25日(水)午後9時から配布します。

歌手プロフィール

山田町北浜町出身。山田中学校・山田高校では吹奏楽部に所属。武蔵野音楽大学声楽科卒業。洗足音楽大学大学院修士課程修了。イタリア・ペルージャへ留学。さまざまなコンサートでソリストとして活躍する。豊かな歌唱力に加え存在感のある演技力を併せ持つ、主役のできる数少ないテノール歌手として注目されている。コーラスグループ「フォレスト」の一員として、BS日本「日本の歌」レギュラー出演中。



テノール歌手
澤田 薫さん

◆問い合わせ 町生涯学習課文化係(☎82-3111内線646)へどうぞ。

オータムジャンボ宝くじ

9月20日(金)から販売開始

- オータムジャンボ宝くじが販売されます。この宝くじの収益金は各市町村に配分され、災害復旧や環境対策、少子高齢化対策など、住みよいまちづくりのために使われます。
 なお、オータムジャンボ宝くじは発売本数に限りがありますので、希望する方はお早めにご購入ください。
- ▷販売期間 9月20日(金)～10月11日(金)
 ※販売本数が無くなり次第販売終了となります。
 ▷抽せん日 10月18日(金)
 ▷当せん者への支払開始日 10月23日(水)
 ▷当せん金額
 ・1等…3億3,000万円×13本
 ・1等の前後賞…各3,000万円×26本
 ・サンキューオータム賞…3万9,000円×6万5,000本—など
 ※いずれも発売総額390億円・13ユニットの場合の当せん本数です。



おしらせ



まちで出会ったかわいい笑顔

無料の能力開発 セミナーを開催

◎ISO9001内部監査員養成

▷期間 10月10日(木)、11日(金)

▷対象 品質マネジメントシステムの内部監査員となる人

▷内容 品質マネジメントシステムの改善に役立つ内部監査の概要、計画と準備など

▷定員 20人

▷申込期限 9月27日

◎技能検定受験準備・配管職種(建築配管作業)

▷期間 10月16日(水)、17日(木)

▷対象 配管職種(建築配管作業)を受検予定の人

▷内容 学科試験の概要と実技試験(材料ひろい、課題作成手順)の予習

▷持ち物 筆記用具、マーカーペン、三角スケール、工具、使用管材料

▷定員 30人

▷申込期限 10月11日

◎中堅社員

▷期間 10月22日(火)、23日(水)

▷対象 おおむね入社3年から10年くらいまでの人

▷内容 組織活動の基本、上司への働きかけ、職場のチームワーク、後輩の指導・育成など

▷定員 15人

▷申込期限 10月11日

◆時間 午前9時～午後4時

◆場所 宮古高等技術専門学校(宮古市松山)

◆申込先・問い合わせ 宮古高等技術専門学校(☎62-5606)へ。

9月分の納税

国民健康保険税……(第3期)
納期限……………9月30日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

遠野実習場で受講 職業訓練生を募集

岩手職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岩手)遠野実習場では、職業訓練の受講生を募集しています。求職中の方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

▷募集科 住宅建築施工科

▷募集人数 15人

▷訓練期間 11月19日～来年5月30日

▷訓練場所 ポリテクセンター岩手・遠野実習場(遠野市)

▷受講要件 ハローワークに求職の申し込みを行っている人

▷受講料 無料

※ただし、テキスト代は自己負担となります。

▷入所選考日 11月7日(木)

※選考場所・方法などについてはお問い合わせください。

▷申込期間 10月1日～31日

▷申込先 ハローワーク宮古(☎63-8609)

◆問い合わせ 岩手職業能力開発促進センター遠野実習場(☎0198-63-1411)へどうぞ。

町職員人事異動 (9月1日付)

◆総務課 ▷主事補(上下水道課同)芳賀勉◆税務課 ▷課長補佐(復興推進課同)松崎由美子◆水産商工課 ▷水産振興係長(町民課主任)五十嵐亮◆町民課 ▷地域安全係長(健康福祉課地域福祉係長)伊藤尚生◆健康福祉課 ▷地域福祉係長(監査委員室室長補佐)佐々木満◆議事事務局 ▷主事補(総務課同)松館怜◆監査委員室 ▷室長(税務課課長補佐)川石昭人

◆新採用(特定任期付職員) ▷用地課法務専門監・永田毅浩

◆新採用(任期付職員) ▷水産商工課主事・茂手木斉▷建設課主事・武藤栄子▷学校教育課主事・小岩祐美▷図書館主事・辻井一美

山田の食材使う 料理を楽しむ会

◎山田の「食べる」を楽しむ会

▷日時 9月29日(日)

午前9時半～午後2時

▷場所 町中央コミュニティセンター調理室、和室(南側)

▷内容 山田の食材を使用した郷土弁当作り

※料理の持ち帰りはできませんのでご了承ください。

▷持ち物 エプロン、タオル

▷参加料 無料

▷定員 30人

▷申込期限 9月24日

◆申込先・問い合わせ あすからの暮らし相談室・宮古(☎64-2400)へどうぞ。

早池峰清掃登山 楽しくきれいに

◎早池峰登山～紅葉狩り&クリーン活動～

▷日時 9月27日(金)

午前7時45分～午後5時40分

▷集合場所 宮古市民総合体育館シーアリーナ(宮古市)

▷持ち物 昼食、飲み物、防寒着、雨具など山歩きできる服装

▷参加料 400円程度

▷定員 20人程度(健脚の人)

▷申込期限 9月18日

◆申込先・問い合わせ 三陸北部森林管理署(☎0193-76-2151)へどうぞ。

こころサロンを 宮古で開きます

宮古保健所では、大切な人を自死(自殺)で亡くした遺族を対象に「こころサロン」を開催します。

▷日時 10月11日(金)

午後1時半～3時

▷場所 宮古地区合同庁舎母子相談室(宮古市五月町)

▷内容 交流と分かち合い

▷申込期限 10月9日

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所保健課(☎64-2218)へ。

町で臨時職員と 非常勤職員募集

希望する方は、町民課窓口または役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

◎国保介護課勤務

▷業務内容 介護給付費明細書点検補助員

▷募集人数 1人

▷応募要件 介護報酬請求業務に関する資格を有し、パソコンの操作ができる人

▷賃金 日額6,600円

▷任用期間 10月1日～来年3月31日

▷面接日 9月25日(水)

▷申込期限 9月24日

▷申込先 町総務課

◆問い合わせ 町国保介護課介護保険係(内線135)へ。

◎織笠子ども教室勤務(織笠小)

▷業務内容 放課後安全指導員

▷募集人数 1人

▷応募要件 普通自動車免許を有し、児童生徒に対し生活指導・安全管理ができる人

※宮古公共職業安定所の紹介状が必要となります。

▷賃金 月額77,000円

▷任用期間 10月1日～来年3月31日

▷面接日 9月26日(木)

▷申込期限 9月19日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625)へどうぞ。

10月は公証週間 相談会行います

10月1日から7日の公証週間に伴い、公証相談会を行います。

▷期日 10月1日(火)～10月7日(月)(土・日曜日は要予約)

▷時間 午前9時半～午後4時

▷場所 宮古公証役場(宮古市宮町)

▷内容 契約や遺言などの公正証書の作成に関する相談

◆予約先・問い合わせ 宮古公証役場(☎63-4431)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	1日	午後1時20分～1時40分	平成25年2月6日～3月20日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分～1時10分	平成24年2月1日～4月1日生まれ
3カ月児健診	8日	午後0時50分～1時10分	平成25年5月11日～7月8日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時40分～1時	平成24年12月1日～25年1月8日生まれ
3歳児健診	15日	午後0時45分～1時15分	平成22年8月18日～10月26日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
9日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
23日	町中央コミュニティセンター		

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆10月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
16日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方はバスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆10月の精神保健相談、こころの相談室

名称	期日	時間	場所
こころの相談室	2日、9日、16日、23日、30日	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
10月22日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆子育てテレホンサービス

子育てテレホンサービスは、都合により終了します。

10月 乳がん・子宮頸がん検診を実施

町では、乳がん・子宮頸がん検診を下記の日程で実施します。申し込みをした人は受検票と受診料を持参し、直接会場へお越しください。（受検票は10月上旬発送予定）なお、申し込みをしていない場合でも対象となる人は受診できますので、事前にご連絡の上受診してください。

◇日程 [10月]

期日	会場	受付時間
16日	豊間根生活改善センター	午後1時～2時半
17日	〃	午前9時半～11時 午後1時～2時半
18日、19日、21日、22日	保健センター	午前9時半～11時 午後1時～2時半

▷対象者 下記の対象年齢に該当し、山田・豊間根・荒川地区に住所がある方（大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区は来年度実施します）

▷対象年齢 乳がん検診…40歳以上（昭和49年3月31日以前に生まれた人）、子宮頸がん検診…20歳以上（平成6年3月31日以前に生まれた人）

▷検診料 乳がん検診…2,000円
子宮頸がん検診…1,300円

▷持参する物 乳がん検診…バスタオル
子宮頸がん検診…スカート

◆節目の年齢の方にクーポン券を配布

町では、特定の年齢に達する女性に対し「無料クーポン券」を配布します。対象となる方はお住まいの地区に関わらず受診できますので、ご利用ください。

▷乳がん検診クーポン券対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

▷子宮がん検診クーポン券対象者

年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
10月22日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。