

山田の秋の味覚が盛りだくさんの「山田農業まつり」を開催します。会場では、祝い餅まきのほか、地元の新鮮な農産物などの販売・試食や保育園児による郷土芸能の披露、お楽しみ抽選会などが行われますので、皆さんぜひお越しください。

▽開催日 10月20日(日)

▽時間 午前9時～午後3時

▽場所 豊間根中学校グラウンド

## 2013 山田農業まつり

※雨天の場合は豊間根中学校体育館が会場となります。

▽内容 ▼町内外の農産物販売

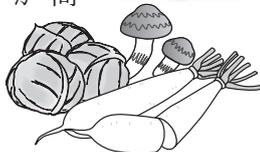
▼祝い餅まき ▼よさこいソーラン(豊間根保育園) ▼太鼓

演奏(千葉県香取市) ▼野菜

が当たるゲーム ▼お楽しみ抽選会 ▼各種お振る舞い

◆問い合わせ 町農林課農業振

興係(☎82-3111)内線21・212) へどうぞ。



## 海と大地の復興フェスタ & 山田の幸 味わい祭り

### 10月26日・27日開催



昨年の「山田の幸 味わい祭り」の様子

町と山田町観光協会では、山田の海産物と農産物などを町内外の方にひろく味わってもらうため「山田の幸・味わい祭り」を開催します。町内外の郷土芸能や園児らによる演舞もありますので、皆さんお気軽にご来場ください。

▷期日 10月26日(土)～27日(日)

▷時間 ▶26日…正午～午後7時▶27日…午前11時～午後3時

▷場所 山田魚市場周辺特設会場

▷内容

- ①郷土芸能ステージ ▶26日…虎舞(山田町第一保育所)、元気太鼓(山田第二保育所)、大槌虎舞協議会(大槌町)、よさこい(山田幼稚園)、マーチング(山田中央保育園)、山田大神楽、八幡鹿舞、八幡大神楽、関口不動尊神楽、関口剣舞、愛宕青年会八木節、FUNADAバンド▶27日…中野七頭舞(岩泉町)、菅窪鹿踊(田野畑村)、境田虎舞、花輪鹿子踊り(宮古市)
- ②三陸旬市場(26日～27日) 山田町かき小屋、山田産海産物のパーベキューコーナー、山田の旬のお振る舞い、地域の特産品・工芸品の販売など
- ③ゲストステージ(27日午後2時～) 松田隆行さん(津軽三味線)

◆問い合わせ いわて三陸海と大地の復興フェスタ実行委員会(☎90-0067) へどうぞ。

## わさび栽培ほ場見学会を開催

宮古・岩泉地域では、山林を活用した畑わさびの生産を推進しています。畑わさびの栽培を考えている方は、ぜひご参加ください。

▷日時 10月30日(水)

午後1時～4時半

▷集合場所 岩泉地区合同庁舎(岩泉町岩泉字松橋)

▷対象 ベテラン農家や新規栽培希望者

▷内容 畑わさび栽培ほ場の見学

▷申込期限 10月25日

◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター 岩泉普及サブセンター(☎0194-22-3115) へ。

## 行政相談週間が実施されます

総務省では、行政相談制度を広く知ってもらうために、10月21日から27日まで「行政相談週間」を実施します。これに伴い、町では行政相談所を開設しますので、皆さんお気軽にご相談ください。

—行政相談所を開設します—

▷日時 10月22日(火) 午後1時半～3時半

▷場所 豊間根生活改善センター・ホール

▷内容 国や県、市町村の仕事で納得できないこと

◆問い合わせ 町町民課生活安全チーム(☎82-3111内線126) へどうぞ。

## 精神疾患の方の 家族懇談会開催

- ▷日時 10月31日(木)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 保健センター
- ▷対象 精神疾患をもつ方の家族や関心のある人
- ▷テーマ 「当事者との関わりを学ぼう」
- ▷参加料 200円
- ▷申込期限 10月30日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線143)へどうぞ。

## 山田町地域福祉 セミナーを開催

- ▷日時 10月20日(日)  
午後1時～3時半
- ▷場所 町中央公民館大ホール
- ▷内容 ▶基調講演「津波被災地における地域福祉の推進」  
▶参加各市町村からの報告
- ◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。

## 町職員人事異動 (10月1日付)

- ◆総務課 ▷課長補佐兼情報チームリーダー兼危機管理係長(企画財政課課長補佐)船越海平▷主事補(町民課同)赤澤美歩
- ◆企画財政課 ▷主任(総務課同)佐々木政良◆税務課 ▷収納係長(生涯学習課社会体育係長)加藤紀彦▷資産税係長(総務課危機管理係長)佐藤篤人◆町民課 ▷主事(国保介護課同)中村藍子▷主事(税務課同)尾形晶子◆国保介護課 ▷主事(町民課同)中村琴美◆用地課 ▷主事(復興推進課同)千代川弥樹▷主事(総務課同)佐藤文哉▷主事(生涯学習課同)佐藤俊輔◆上下水道課 ▷主事(企画財政課同)齊藤均◆消防防災課 ▷主事・島香源▷主事・竹内航平
- ◆新採用(任期付職員) ▷総務課主事・佐藤孝雄

## ウィーン管弦楽団 メンバーの演奏会

- ◎ウィーン・フィルメンバーによる山田町コンサート
- ▷日時 11月13日(水)  
午後6時半開場 7時開演
- ▷場所 町中央公民館大ホール
- ▷チケット代 500円
- ▷販売場所 町中央公民館、役場各支所、観光案内所(道の駅やまだ内)、やまだ観光物産館「とっと」、チケットぴあ(☎0570-02-9999)
- ▷販売期間 10月22日～  
※無くなり次第終了となります。
- ◆問い合わせ 町生涯学習課文化係(内線622)へどうぞ。

## ラージボール卓球 教室を開催します

- 町では、ラージボール卓球教室を開催します。初心者、経験者は問いませんので、直接会場にお越しください。
- ▷期日 10月22日、29日、11月5日、12日、19日(いずれも火曜日)
- ▷時間 午後7時～9時
- ▷場所 山田体育館1階
- ▷内容 ラケットの握り方、振り方、ゲームの基礎など
- ▷持ち物 上履き、ラケット
- ◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線626)へ。

## 福祉のしごとの 地域就職フェア

- ◎福祉のしごと「地域就職フェア in 宮古」
- ▷日時 10月30日(水)  
午後1時～4時
- ▷場所 宮古市民総合体育館シーアリーナ(宮古市小山田)
- ▷対象 福祉の仕事に関心のある人や就職を希望する人
- ▷内容 面接対策講座、企業との個別面談、就職相談など
- ◆問い合わせ 岩手県福祉人材センター(担当・三浦☎019-601-7061)へどうぞ。

## 耐震診断の支援 事業を行います

- 町では、木造住宅の耐震診断を実施します。
- ▷対象 町内に所在する住宅で▶昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅▶在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て▶床面積の2分の1以上が住宅の用途▶過去に耐震診断を受けていないこと——が要件となります。
- ▷診断費用 3,000円
- ▷募集戸数 7戸
- ▷申込期限 12月27日
- ※募集戸数になり次第締め切ります。
- ◆申込先・問い合わせ 町建設課建築住宅係(内線249)へ。

## 山田高校の文化祭 お気軽にご来場を

- ◎山田高校文化祭「さいかち祭」
- ▷日時 10月19日(土)  
午前9時半～午後2時半
- ▷場所 県立山田高校
- ▷内容 書道部パフォーマンス、各種展示、各学級の発表・飲食物の販売、復興交流事業(県外の高校による郷土芸能披露や吹奏楽部によるジョイントコンサート)など
- ※お越しの際は上履きをご持参ください。
- ◆問い合わせ 県立山田高校(担当・岡田☎82-2164)へ。

## 田の浜コミセンで 写真展を行います

- 東日本大震災後の田の浜地区の写真(濱登俊郎さん撮影)の展示会を開催します。
- ▷期間 10月22日～24日
- ▷時間 午前9時～午後5時
- ※24日は午後3時まで。
- ▷場所 田の浜コミュニティセンター第1研修室
- ◆問い合わせ 田の浜地区自治会(☎84-3068)へどうぞ。

## 復興関連発掘調査 野外作業員を募集

- ▷業務内容 発掘調査野外作業
- ▷勤務場所 豊間根新田I遺跡ほか
- ▷募集人数 30人程度
- ▷応募要件 満70歳未満(経験者は73歳未満)の健康な人
- ▷賃金 日額5,557円～6,668円
- ▷任用期間 採用後～11月30日(予定)
- ▷申込期間 随時
- ※定員になり次第締め切ります。
- ◆申込先・問い合わせ 豊間根新田I遺跡事務所(担当・濱田☎080-2806-8117)へどうぞ。

## ママさんコーラス コンサートを開催

- ▷日時 10月20日(日)  
午前11時～
- ▷場所 田の浜コミュニティセンター
- ▷内容 和みの会(バンド)の伴奏で歌うママさんコーラス
- ▷入場料 無料
- ◆問い合わせ 和みの会(担当・岡市☎090-6789-6195)へ。

## 役立つ能力開発 してみませんか

- ◎ExcelVBAプログラミング
- ▷期間 11月7日(木)～8日(金)
- ▷時間 午前9時～午後4時
- ▷場所 宮古高等技術専門学校(宮古市松山)
- ▷対象 表計算ソフト「Excel」を利用している人
- ▷内容 効率のよい事務処理などに活用できるExcelのマクロ機能とそのプログラミング言語である「VBA」について
- ▷テキスト代 1,890円
- ▷定員 15人
- ▷申込期限 10月22日
- ◆申込先・問い合わせ 宮古高等技術専門学校(☎62-5606)へ。



まちで出会ったかわいい笑顔

# おしらせ

## 霧露ヶ岳を楽しく さわやかに歩こう

### ◎さわやかハイキング

- ▷日時 10月26日(土)  
午前9時～午後0時半
- ※雨天や参加人数が10人に満たない場合は中止します。
- ▷集合場所 保健センター前
- ▷対象 町民の方
- ▷内容 大浦から霧露ヶ岳神社を經由し、漣磯までの約10<sup>キロ</sup>を歩きます。
- ▷服装・持ち物 歩きやすい服装で、飲料水やおやつ、敷物などは各自ご持参ください。
- ▷参加料 200円
- ▷定員 25人
- ▷申込期限 10月21日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線626) へどうぞ。

## こども体育教室の 無料体験レッスン

- キッズスポーツでは、みんなでスポーツを楽しむ「こども体育教室」の無料体験レッスンを開催します。申し込み方法などはお問い合わせください。
- ▷日時 10月29日(火)  
午後5時～6時
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷対象 小学1年生～6年生
- ▷持ち物 運動靴、飲み物
- ▷申込期限 10月25日
- ◆問い合わせ キッズスポーツ(担当・水本 ☎090-3360-2118) へどうぞ。

## 10月分の納税

町 県 民 税……(第3期)  
国民健康保険税……(第4期)  
納 期 限……………10月31日  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 被災地で起業する 個人を支援します

- 平成25年度岩手県さんりく未来産業起業促進事業では、被災地で起業したい方々を支援するため、対象者の第3回公募を行っています。
- ▷対象 沿岸12市町村に拠点を置いて起業したい個人
- ▷支援内容 ノウハウ・事業計画策定などの相談に応じるほか、補助率5/6・限度額200万円の起業資金を助成します。
- ▷申込期限 11月5日
- ◆問い合わせ 一般社団法人さんりく未来推進センター(☎019-601-2468)へどうぞ。

## 山田の食材使う 料理を楽しむ会

- ◎山田の「食べる」を楽しむ会
- ▷日時 11月10日(日)  
午前11時～午後4時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター調理室、集会所
- ▷内容 山田の食材を使用したフランス料理づくりと語り合い
- ※料理の持ち帰りはできません。
- ▷持ち物 エプロン、タオル
- ▷参加料 無料
- ▷定員 30人
- ▷申込期限 11月5日
- ◆申込先・問い合わせ あすからのくらし相談室・宮古(☎64-2400)へどうぞ。

## お詫びと訂正

10月1日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。次のお詫び訂正致します。

- ▷第44回町小学校陸上記録会(8<sup>歳</sup>)の1位選手の学校
- ・(誤)100<sup>歳</sup>5年女子 福士莉那(織笠小) → (正)福士莉那(大沢小)
- ・(誤)800<sup>歳</sup>5年女子 佐々木綾佳(南小) → (正)佐々木綾佳(豊間根小)

## 秋の陶芸体験教室 ごぞってご参加を

- ◎ちゅうおう講座
- ▷日時 11月2日(土)
- ▷場所 町中央コミュニティセンター2階集会所
- ◎おりかさ講座
- ▷日時 11月10日(日)
- ▷場所 猿神農業担い手センター和室
- ◎おおうら講座
- ▷日時 11月20日(水)
- ▷場所 大浦漁村センターホール
- ◎ふなこし講座
- ▷日時 11月25日(月)
- ▷場所 船越公民館ホール
- ◆時間 午前9時半～正午(受け付けは午前9時から)
- ◆講師 佐々木幸子さん
- ◆持ち物 エプロンまたは汚れてもいい服装
- ◆参加料 1,000円(粘土500<sup>グラム</sup>?)～2,000円(粘土1<sup>キロ</sup>)
- ◆定員 各10人程度
- ◆申込期限 各教室開催日の2日前までに申し込みください。※定員になり次第締め切ります。
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625) へどうぞ。

## 町民ゴルフ大会の 出場者募集します

- ◎山田町民ゴルフ大会2013
- ▷日時 11月10日(日)  
午前8時～
- ▷場所 宮古カントリークラブ(宮古市崎山)
- ▷参加資格 町内に住所がある人または町内の事業所に勤務している人(特に本町に縁の深い人も参加できます)
- ▷参加料 3,000円
- ▷プレー代 ビジター6,990円、メンバー4,990円
- ※食事券1,000円分が付きまます。
- ▷申込期限 11月1日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町民ゴルフ大会事務局(鈴木☎090-3649-1165) へどうぞ。

## 各種相談あります お気軽にご利用を

- ◎心配ごと相談所【10月】
- ▷日時 ▶24日(木)…山谷仮設団地(午後1時半～3時) ▶25日(金)…大浦小第1仮設団地(午前10時～11時半) ▶28日(月)…下水処理場予定地仮設住宅(午前10時～11時半)、石崎橋仮設団地(午後1時半～3時) ▶29日(火)…猿神農業担い手センター仮設団地(午後1時半～3時)
- ▷内容 困っていること、相談先が分からない悩みごとなど
- ◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎77-3260) へ。
- ◎法テラス大槌無料相談
- ▷日時 平日の午前10時～午後4時(12月～3月の間は午前10時半～午後3時半)
- ※相談には予約が必要で、毎月第2日曜日の午前10時～午後4時と、毎月第2・第4水曜日(午後6時～8時)も相談を受け付けます。
- ▷場所 法テラス大槌(大槌町上町)
- ▷内容 弁護士、司法書士などの専門家が相談に応じます。※曜日により専門家が異なりますのでお問い合わせください。
- ◆予約先・問い合わせ 法テラス大槌(☎050-3383-1350) へどうぞ。
- ◎お金や暮らしに関する相談会
- 消費者信用生活協同組合では、専門スタッフと弁護士によるお金や暮らしに関する相談会を開催します。
- ▷相談日 10月26日(土)、27日(日)
- ▷時間 午前10時～午後4時
- ▷場所 釜石市保健福祉センター(のぞみ病院9階・釜石市大渡町)
- ▷内容 生活資金が足りない、多額の借金がある、他人の保証人になっているなどの相談
- ◆問い合わせ 消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0120-101-695) へどうぞ。

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
6カ月児健診	5日	午後1時20分～1時40分	平成25年3月21日～4月27日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後0時50分～1時10分	平成24年4月2日～5月5日生まれ
3カ月児健診	12日	午後0時50分～1時10分	平成25年7月1日～8月2日生まれ
10カ月児健診	〃	午後0時40分～1時	平成25年1月9日～2月5日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

## ◆11月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
6日	織笠保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
27日	町中央公民館小ホール	午前10時～正午	

- ※6日「人形劇観劇会&食事（給食）体験」は予約制です。
- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

## ◆11月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
21日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方はバスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

## ◆11月の精神保健相談、こころの相談室

名称	期日	時間	場所
こころの相談室	6日、13日、20日、27日	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

## ◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
11月26日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

## 乳がん・子宮頸がん検診実施

### 日程が変更されました

広報やまだ9月15日号で掲載した「乳がん・子宮頸がん検診」について、日程の変更がありましたのでお知らせします。下記の日程で実施しますので、申し込みをした人は受検票と受診料を持参し、直接会場へお越しください。

◇日程 〔10月〕

期日	会場	受付時間
16日(水)	保健センター	午後1時～2時半
17日(木)～19日(土)	〃	午前9時半～11時 午後1時～2時半
21日(月)	豊間根生活改善センター	午前9時半～11時 午後1時～2時半
22日(火)	〃	午前9時半～11時

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

## あなたの睡眠は十分ですか？

睡眠は記憶の整理、傷や肌、疲労、ストレスの回復などに非常に重要なものです。しかし、一口に「睡眠」と言っても、人それぞれ異なります。「安眠のための12のヒント」を参考に睡眠について見直してみましよう。また、町では睡眠教室を第1週の水曜日に保健センター機能回復訓練室で行っています。皆さん、ご参加ください。

◇安眠のための12のヒント

- ①睡眠時間は人それぞれ。6～7時間が目安
  - ②夕方以降のカフェイン摂取は控え、寝る前に脳をリラックス
  - ③眠くなったら床につく、就寝時間にこだわりすぎない
  - ④同じ時刻に毎回起床
  - ⑤目が覚めたら太陽の光を浴びる
  - ⑥規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣
  - ⑦昼寝をするなら昼食後～3時前の20分から30分
  - ⑧眠りが浅いときはむしろ積極的に遅寝、早起き
  - ⑨激しいいびき、呼吸停止や足のびくつき、むずむず感には要注意
  - ⑩十分眠っても日中の眠気が強い時は専門家に
  - ⑪寝酒は不眠のもと
  - ⑫睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安心
- 参考：「睡眠障害の対応と治療ガイドライン 第2版」編集：「睡眠障害の診断・治療のガイドライン研究会」内山真/株式会社しほう

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係（内線143）へ。

## ◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
11月26日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。