

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆12月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	10日	午後0時50分 ～1時10分	平成25年8月3日 ～9月12日
6カ月児健診	3日	午後1時20分 ～1時40分	平成25年4月28日 ～6月3日
10カ月児健診	10日	午後0時40分 ～1時	平成25年2月6日 ～3月22日
1歳6カ月児健診	3日	午後0時50分 ～1時10分	平成24年5月6日 ～6月3日
3歳児健診	11日	午後0時45分 ～1時5分	平成22年8月18日 ～10月26日

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆12月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
18日	町中央コミュニティセンター	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母

- 参加希望の方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆12月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
12日	町中央コミュニティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方はバスタオル、おむつ、着替え飲み物を持参の上、直接会場にお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

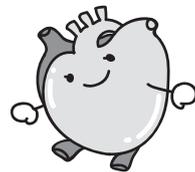
- ヒブワクチン、小児肺炎球菌、四種混合、三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆12月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	12日	午後1時半 ～2時	保健センター
こころの相談室	4日、11日、18日、25日	午前9時 ～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

心臓病予防の健康講演会



本町では、国民健康保険が適用された医療機関の受診件数および費用額のうち、循環器系疾患によるものが毎年1位となっています。また、町の心疾患による死亡者は、悪性腫瘍（がん）に次いで2番目に多くなっています。特定健診などの結果でも、心疾患の要因ともなる肥満度や血圧、LDLコレステロール、糖の検査項目で引っ掛かる方が多く、今後も心臓病患者が増えることが予想されます。

このことから、町では心臓病予防の健康講演会を開催します。この機会に、心臓病について正しく学びとともに、病気を寄せ付けない生活を目指してみませんか。

- ▷期日 12月4日（水）
- ▷時間 午後0時半～2時（正午～午後0時半受け付け）
- ▷場所 保健センター2階ホール
- ▷内容 演題「生活習慣が招く心臓病から身を守る～狭心症・心筋梗塞・心房細動の予防のために～」
- ▷講師 菊池利夫さん（県立山田病院院長）
- ▷申込期限 11月29日

- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係（内線144）へどうぞ。

◆12月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
4日	保健センター機能回復訓練室	かんたん・安眠・リラククス教室
11日	町中央コミュニティセンター調理室	おやつ教室（山田せんべもち）
18日	保健センター機能回復訓練室	手を動かささあでんせ教室
25日	保健センター機能回復訓練室	きっかけ運動教室

- 参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
12月17日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
12月17日	午前9時～10時	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。