



## 減塩生活目指して 女性向け料理教室

### ◎減塩料理教室

日常の食生活を減塩食にし、習慣づけるための家庭料理を学びます。今回のメニューは「黒豆ごはんの混ぜずし」と「おからサラダ」です。

▷日時 12月18日(水)  
午前9時～午後0時半

▷場所 船越公民館

▷参加費 無料

▷定員 15人(先着順)

※女性に限りです

▷申込期限 12月13日

◆**申込先・問い合わせ** 船越公民館(☎84-3232)へどうぞ。



## 東北復興志す女性 に米国滞在の機会

東北復興女性支援プロジェクトでは、地元・東北の復興に貢献したい女子学生に向けて、ニュージャージー州で短期ホームステイをしながらボランティア活動をする人を募集中です。

▷期間 来年3月17～25日

▷内容 ▶ホームレス向けシェルターの訪問やランチ作り▶米国同時テロの被害者・家族や東北を支援した米国市民との交流▶住宅建築支援をするNGOとの活動や食事会

▷応募条件 来年3月の時点で満18～23歳の女子学生で、被災者および被災地の出身者

▷募集人数 2人

▷応募方法 この活動に参加できたら、その経験を地元復興にどう生かしたいかを3千字以内で作文し、Eメールに添付して送ってください。

▷応募期限 12月15日

▷選考結果発表 1月15日

※往復渡航費と日本国内の交通費、米国滞在費は主催者が負担します。

◆**申込先・問い合わせ** 東北復興女性支援プロジェクト(知代・レズバニ=Eメールtomo.yorezvani@gmail.com)へ。



## 各種相談あります お気軽にご利用を

### ◎行政相談

▷日時 12月19日(木)

午前10時～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会室

▷内容 国や県、市町村の仕事で納得できないことなど

◆**問い合わせ** 町町民課生活安全チーム(内線126)へどうぞ。

### ◎酒害相談

アルコールの問題で悩んでいる人やその家族を対象に、酒害相談員が相談に応じます。

▷日時 12月18日(水)

午後1時～3時

▷場所 釜石地区合同庁舎2階(釜石市新町)

▷申込期限 12月17日

◆**申込先・問い合わせ** 釜石保健所(☎0193-25-2702)へ。

### ◎多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済し切れないほどの借金を抱え、お悩みの方の相談を電話でも窓口でも受け付けます。

▷受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時半～午後5時15分

▷窓口所在地 盛岡合同庁舎4階(盛岡市内丸)

▷相談専用電話 ☎019-622-1637

◆**問い合わせ** 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3353)へどうぞ。

### ◎職場ストレスによる精神障害相談

セクシャルハラスメントやパワーハラスメントなど職場のストレスによる精神障害の労災請求等に関して、臨床心理士が相談に応じます。

▷相談日 毎月第2・3火曜日

▷時間 午前9時～正午

▷場所 岩手労働局労災補償課(盛岡市盛岡駅西通)

◆**申込先・問い合わせ** 岩手労働局労災補償課(☎019-604-3009)へどうぞ。



## 困りごと何でも 相談に応じます

### ◎出張!法務局なんでも相談所

登記、相続、筆界、人権問題など法律や生活に関する相談を受け付けます。予約も可能です。

▷日時 12月11日(水)

午前10時～午後3時

▷場所 豊間根生活改善センター

◆**問い合わせ** 盛岡地方法務局宮古支局総務係(☎62-2337)へどうぞ。



## 社協介護職員の 初任者研修開講

介護職への従事を希望する方を対象に、山田町社協介護職員初任者研修(旧訪問介護員2級課程)を開講します。

▷期間 1月8日から全過程130時間

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷受講料 1万円

▷応募方法 社会福祉協議会(保健センター1階)にある応募用紙に記入

▷定員 20人

▷申込期間 12月2日～14日

◆**申込先・問い合わせ** 山田町社会福祉協議会総務課(☎82-3841)へどうぞ。



## 陸海空自衛隊の 貸費学生を募集

▷種目 技術貸費学生(陸上、海上、航空)

▷試験日 来年1月25日(土)

▷試験場所 陸上自衛隊仙台駐屯地(ほか11カ所)、海上自衛隊徳島航空基地

▷応募資格 大学理学・工学部の3・4年次、または大学院修士課程で理学・工学を専攻し、卒業(修了)後ただちに自衛隊に勤務しようとする人

▷受付期限 来年1月10日

◆**問い合わせ** 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。



## 町で臨時職員と 非常勤職員募集

### ◎税務課期限付臨時職員

▷業務内容 一般事務補助

▷募集人数 2人

▷応募資格 町内に住所があり、パソコン操作ができる方

▷賃金 日額5,600円

▷任用期間 来年1月1日～3月31日

▷面接日 12月13日

▷履歴書用紙の配布場所 町町民課または役場各支所

▷申込先 町総務課

▷申込期限 12月9日

◆**問い合わせ** 町税務課町民税係(内線115)へどうぞ。

### ◎健康福祉課非常勤職員

▷業務内容 特定健診の問診、特定保健指導、家庭訪問による保健指導

▷募集人数 1人

▷応募資格 運転免許を保有する看護師、保健師の有資格者  
※申し込みの際は資格証の写しを添付してください。

▷賃金 月額129,000円

▷任用期間 来年1月1日～3月31日(週30時間)

▷履歴書用紙の配布場所 町町民課または役場各支所

▷申込期限 12月16日

◆**申込先・問い合わせ** 健康福祉課健康づくり係(内線144)へどうぞ。



## 福祉の職場への 就労支援フェア

### ◎福祉のしごと地域就職フェア

▷日時 12月14日(土)

午後1時～4時

▷場所 リアスホール(大船渡市盛町)

▷対象 福祉の職場への就職を希望する方や大学・短大・専門学校等の学生

▷内容 面接対策講座、福祉施設・事業所との個別面談など

◆**問い合わせ** 岩手県社会福祉協議会福祉人材センター(☎019-601-7061)へどうぞ。

# おしらせ



## まちかどスナップ

### 税務署職員を装う 不審電話に警戒を

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報を出そうとする事例が多発しています。不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせください。

◆**問い合わせ** 宮古税務署総務課(☎62-1921)へどうぞ。

### 日赤活動資金にご協力願います

日本赤十字社は、災害時救護や復興支援の活動のほか、幅広い人道的活動を行っています。これらの資金は活動内容に賛同する「社員」の皆様から頂く「社費」と、広く皆様から募る「寄付金」が基になっています。現在、町健康福祉課で社費と寄付金を受け付けておりますので、ご協力をお願いします。

※社員とは毎年500円以上の社費を納めてくださる方で、どなたでも加入できます。

◆**問い合わせ** 町健康福祉課福祉チーム(内線148)へ。

### 農振除外の手続き 受け付け行います

町では、農業振興地域内の農用地の除外に関する相談や申出書の受け付けを行います。今回の受け付けは、緊急性の高い住宅の建設に関わるものに限りです。除外については▶農用地区域以外に代替できる土地がない▶農用地区域内の土地改良施設の機能に支障を及ぼす恐れがない—などの要件があります。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

▷受付期間 12月2日～20日

◆**受付場所・問い合わせ** 町農林課農業振興係(内線212)へ。

### 寒冷の年末年始 労働災害に注意

◎いわて年末年始無災害運動

県内の労働災害の発生率は、年末年始の忙しい時期や寒冷の季節を迎え、今後、さらに高まることが予想されます。東日本大震災の復旧・復興工事の本格化に伴う労災リスクの増大も懸念されます。この時期、「いわて年末年始無災害運動」を実施し、労災根絶への取り組みを進めていきますので、ご協力をお願いします。

▷実施期間 12月1日～1月31日

▷スローガン 「安全・安心・家族の笑顔 願いはひとつ 年末年始も無災害」

◆**問い合わせ** 岩手労働局労働基準部健康安全課(☎019-604-3007)へどうぞ。

### 岩手県最低賃金 時間額665円に

岩手県最低賃金が10月27日から時間額665円に改正されました(12円引き上げ)。県内で働くパートタイマー・アルバイト等を含む全ての労働者に適用され、賃金額が時間額665円を下回っている場合は改定する必要があります。岩手県最低賃金(地域別)のほか、産業別最低賃金が五つ設定されています。

◆**問い合わせ** 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)へどうぞ。

### NTT東日本で 電話帳新版発行

NTT東日本では、12月中旬に順次、新しい岩手県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。これに伴い、現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。

◆**問い合わせ** タウンページセンター(☎0120-506309)へ。

### エコツアー作りの 検討会にご参加を

◎第2回山田町のエコツアープログラム検討会

「三陸復興国立公園」に指定されている本町の自然・文化の魅力を観光に生かす、環境省主導の「エコツアー」を作るための検討会を開催します。「まちなか・集落」、「山・海」の2班に分かれ、アイデアを出し合ってください。より魅力的な「震災語り部」や自然体験のプログラムなどについて考えましょう。楽しく、活気のある山田町を目指したい方は、ぜひご参加ください。

▷日時 12月4日(水) 午後6時～8時

▷場所 保健センター2階

▷参加費 無料

◆**問い合わせ** 日本交通公社(☎03-5255-6118)へ。

### 「両立支援助成金」 協力事業主に支給

厚生労働省では、働きながら子どもの養育や家族の介護を行う労働者の便宜を図っている事業主を対象に、「両立支援助成金」を支給しています。また、女性の採用拡大や管理職登用などに積極的な企業には支給額が加算されます。以下のような場合は助成対象になりますので、お問い合わせください。

▷中小企業向け ▶育児休業者の代替社員を雇用した▶育児・介護休業者に教育訓練をした▶期間雇用者の育児休業終了者が出た

▷100人以下企業向け 初めて育児休業終了者(平成23年10月1日以後終了)が出た

▷企業規模問わず ▶初めて育児短時間勤務の利用者が出た▶事業所内に保育施設を設置・運営した

◆**問い合わせ** 岩手労働局雇用均等室(☎019-604-3010)へどうぞ。

### 冬の盛岡を親子で 楽しんではいかが

◎冬休みおもいっきり遊ぼうin盛岡

岩手県生協連と岩手県ユニセフ協会では、被災地の子どもたちを元気にするため、盛岡市での買い物や子ども科学館を見学するイベントを開催します。

▷開催日 来年1月11日(土)、12日(日)

▷場所・宿泊先 盛岡市周辺、繋温泉「愛真館」

▷対象 小学生とその保護者20組40人

▷参加費 1人500円

▷申込期限 12月20日

◆**申込先・問い合わせ** 町健康福祉課児童福祉係(内線146)へどうぞ。

### みんなで作ろう 「山田町カルタ」

◎子どもまちづくりクラブ

みんなでオリジナル郷土かるたの「山田町カルタ」を作ります。

▷日時 12月15日(日) 午後2時～4時

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷対象 小学5年生以上の子ども、大人

▷申込期限 12月12日

◆**申込先・問い合わせ** セーブ・ザ・チルドレン(山田☎090-2636-3227)へどうぞ。

### 自死遺族対象の 交流会開きます

◎こころサロン宮古

▷開催日 ▶宮古会場…12月13日(金)▶岩泉会場…来年1月10日(金)

▷時間 午後1時半～3時

▷場所 宮古地区合同庁舎母子相談室(宮古市五月町)、岩泉地区合同庁舎(岩泉町岩泉)

▷申込期限 12月11日

◆**申込先・問い合わせ** 宮古保健所(☎64-2218)へ。