

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆ 3月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月児健診	11日	午後0時50分 ～1時10分	平成25年10月25日 ～11月30日
6 カ月児健診	4日	午後1時30分 ～1時50分	平成25年7月25日 ～8月31日
10カ月児健診	11日	午後0時40分 ～1時	平成25年5月1日 ～5月31日
1歳6カ月児健診	4日	午後0時50分 ～1時10分	平成24年7月15日 ～8月31日

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆ 3月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
5日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼 児とその親、祖父母

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は、各医院へお申し出ください。

◆ 3月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	13日	午後1時半 ～2時	保健センター
こころの相談室	5日、12日、 19日、26日	午前9時 ～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
3月25日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

平成26年度各種検診希望調査

平成26年度の各種検診の希望調査を実施します。下表の対象者で受診を希望される方は、本号と一緒に配付された調査票に記入し健康福祉課に提出してください。
※自己負担額については、調査票をご覧ください。

検診内容	対 象 者
人間ドック	昭和54年3月31日以前生まれ
肺がん検診	昭和49年3月31日以前生まれ ※喀痰検査は、6カ月以内に血痰があった方や50歳以上で喫煙指数（1日の本数×喫煙年数）が600以上
胃がん検診	昭和49年3月31日以前生まれ
肝臓・胆のう・腎臓検診	
大腸がん検診	
乳がん検診	大沢・織笠・船越・大浦地区に住所登録がある、昭和49年3月31日以前生まれ
子宮頸がん検診	大沢・織笠・船越・大浦地区に住所登録がある、平成6年3月31日以前生まれ
若年者健診	昭和49年4月1日～平成7年3月31日生まれ
前立腺がん検診	昭和39年3月31日以前生まれ
後期高齢者健診	平成26年8月31日時点で75歳以上の方か、65歳以上で後期高齢者医療保険証の所有者

▷提出先 ▼町健康福祉課（役場1階8番窓口）・豊間根支所・船越支所…平日の午前8時半～午後5時半▼大浦漁村センター・田の浜コミュニティセンター・山田町ふるさとセンター…火～日曜日の午後1時～5時

▷受付期間 2月17日～3月14日（郵便・電話でも可）

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆ 3月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
5日	保健センター機能回復訓練室	かんたん・安眠・リラックス教室 「よく眠るための12のヒント」
12日	町中央コミュニティセンター調理室	おやつ教室（きりせんしょ） ・参加費…200円
19日	保健センター機能回復訓練室	手を動かさずおでんせ教室 ・参加費…300円
26日	保健センター機能回復訓練室	きっかけ運動教室

- 参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
3月25日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。