

本町出身の阿部友里香選手

2014年ソチ・パラリンピックに出場

山田町出身の阿部友里香さん(18)が、来月にロシアのソチで開かれる冬季パラリンピックに初出場することになりました。競技はクロスカントリースキーとバイアスロンで、本町からパラリンピック選手が出たのは初めてのことです。阿部選手の大舞台での活躍に、町民の皆さんの熱い声援をお願いします。

クロスカントリースキーは、市街地や公園など様々な場所がコースとして設定されていて、スキー本来の目的である移動手段から発展した、全スキー競技の原点といえるものです。バイアスロンはこれに

ライフル射撃が加わります。

冬になるとアルペンスキーを楽しんでいた阿部さんは、2010年のバンクーバーパラリンピックでメダルを獲得した日本選手の活躍をテレビで見て感動。その選手が所属するスキー部のある企業・日立ソリューションズに自ら連絡して、経験のなかったクロスカントリースキーの世界に飛び込みました。県立山田高校への入学を目前にしていた平成23年3月、未曾有の東日本大震災に見舞われて実家が全焼し、同校への進学を断念。雪が多く練習に打ち込みやすい環境ということもあり、内陸の県立盛岡南高校に進みました。



阿部友里香選手プロフィール

平成7年10月7日生まれ。山田町八幡町出身で、山田南小、山田中を卒業。中学ではバレーボールに打ち込んだ。22年12月からクロスカントリースキーを本格的に始め、翌年4月に日立ソリューションズのジュニアスキークラブに入部。盛岡南高に通いながら選手生活を送っている。左腕にまひの障害がある。



壮行会で同級生に囲まれる阿部さん(右端)

持ち前の前向きさでめきめきと頭角を現し、昨年のジャパンパラ・クロスカントリースキー競技大会や障害者ノルディックスキーの世界選手権スウェーデン大会で上位入賞するまでに成長。念願のソチパラリンピックへの出場を決めました。

2月1日、町中央公民館で町民ら約200人が集まって開かれた壮行会。「自分の力を出し切って、応援してくれる皆さんに元気と勇気を与えられるようがんばりたい」。水色の公式ブレザーに身を包んだ阿部さんが力強く宣言すると、「万歳」の声と拍手が沸き起こりました。

各地区で運動教室を開催します

運動不足は肥満などの原因となり、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病を誘発します。各地区で運動教室を開催しますので、簡単にできる運動を学んでみませんか。参加希望日の3日前までにお申し込みください。

▷開催日と場所 ▶2月25日(火)…豊間根生活改善センター ▶3月4日(火)…ふるさとセンター(大沢) ▶同13日(木)…仮設織笠コミュニティセンター(予定) ▶同

18日(火)…大浦漁村センター ▶同20日(木)…田の浜コミュニティセンター ▶同27日(木)…船越防災センター ▶4月6日(日)…保健センター

▷時間 午後1時半～3時

▷内容 ▶講話「運動の効果と日常生活の中で身体活動を増やすコツ」▶実技…手軽にできる運動(ストレッチ、筋力トレーニング)、効果的なウォーキング方法

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係 ☎82-3111内線144、145へどうぞ。