

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	27日	午後0時50分～1時10分	平成26年1月12日～2月28日生まれ
6カ月児健診	27日	午後1時30分～1時50分	平成25年10月1日～11月7日生まれ
10カ月児健診	13日	午後0時30分～0時50分	平成25年6月1日～8月8日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

## ◆5月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
14日	織笠保育園ホール	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
28日	町中央コミュニティセンター和室		

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

## ◆5月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
21日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え飲み物を持参の上、直接会場にお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内☎82-6099）へ。

## ◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	八幡町12-9（旧県立山田病院内）	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

## ◆5月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	8日	午後1時半～2時	宮古保健所
こころの相談室	13日、29日	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

## 胃がん検診、肝・胆・腎検診

大浦・織笠・大沢・豊間根・荒川地区で胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診が実施されます。申し込みを行っている方は、受検票と受診料をお持ちの上、忘れずに受診してください。また、申し込んでいない方や、8月実施予定の山田・船越・田の浜地区の方で今回の受診を希望する方は、事前にご連絡ください。

▷日 程 【5月】

期日	場所	時間
7日、8日	大沢ふるさとセンター	午前6時半～9時
9日、10日	豊間根生活改善センター	
13日	荒川農業構造改善センター	
14日、15日	大浦漁村センター	
16日	山田体育館	
17日	猿神農業担い手センター	

- ▷対象者 昭和50年3月31日以前に生まれた方
- ▷検診料 ▶胃がん検診・・・1,500円▶肝臓・胆のう・腎臓検診・・・1,600円
- ▷注意事項 ▶検診前日の夜8時から検診終了までの間、飲食物はとらないでください。ただし、水・お茶に限っては、検診前日の就寝時まで飲んで構いません▶当日は検診終了までたばこは吸わないでください▶当日はできるだけ用便を済ませてからお越しください。
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

## ◆5月の健康2倍デー 時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
1日	保健センター機能回復訓練室	手を動かささおでんせ教室（参加料300円）
8日	町中央コミセン和室 保健センター2階	・午前…料理教室（参加料300円） ・午後…きっかけ運動教室
15日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント
22日	保健センター機能回復訓練室	きっかけ運動教室

- 4月から木曜日に変更。参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

## ◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
5月13日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

## ◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
5月13日	午後4時～6時半	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。