

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆7月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3カ月児健診	22日	午後0時50分 ～1時10分	平成26年3月25日 ～4月20日生まれ
6カ月児健診	22日	午後1時半 ～1時50分	平成25年12月14日 ～平成26年1月14日生まれ
10カ月児健診	8日	午後0時40分 ～1時	平成25年8月9日 ～9月30日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆7月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
4日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
23日	町中央コミュニティセンター		

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆7月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
16日	町中央コミュニティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆7月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	10日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	お問い合わせ ください	午前9時 ～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

風しんの抗体検査を 無料で受けられます

県では、妊娠を希望する女性などに対する風しんの抗体検査を無料で行っています。

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。赤ちゃんが生まれつきの病気になるよう風しん抗体検査を受け、免疫がない場合は予防接種を受けるようにしましょう。

▷実施期間 来年3月31日まで

▷実施場所 町内では▶うらべ内科クリニック（☎89-7465）▶近藤医院（☎82-3328）——で実施しています。

※申込方法は、上記医療機関にお問い合わせください。

▷対象者 県内（盛岡市を除く）に居住する▶妊娠を希望する女性▶妊娠を希望する女性の配偶者または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者——に該当する方

▷持ち物 住所を証明する書類（運転免許証など）、妊婦の抗体価が分かるもの（抗体価の低い妊婦の配偶者に該当する方のみ）

▷検査費用 無料

◆問い合わせ 県医療政策室（☎019-629-5472）へ。

◆7月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
3日	保健センター機能回復訓練室	手を動かしさおでんせ教室（参加料300円）
10日	町中央コミセン和室	・午前10時～正午…健康UPクッキング教室（参加料300円）
	保健センター2階	・午後1時半～3時半…きっかけ運動教室
17日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント（睡眠やお薬のこと、生活のコツなど）
24日	保健センター機能回復訓練室	きっかけ運動教室

- 毎月木曜日に開催。参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
7月8日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
7月8日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。