

ストレス解消法を 学んでみませんか

町では、ストレス解消法を学ぶ健康サロンを開催します。体調を崩す原因ともなるストレスの解消法を学んでみませんか。※参加希望の方は、開催日の2日前（月曜日開催は金曜日）までに町健康福祉課にお申し込みください。

- ▷開催日と場所 ▶6月25日(水)…大浦漁村センター▶6月30日(月)…豊間根生活改善センター▶7月4日(金)…猿神農業担い手センター仮設集会所▶7月10日(木)…船越防災センター
- ▷時間 午前10時～正午(受付は午前9時半から)
- ▷内容 ▶講話…「ストレスを上手に解消し、生活習慣病を防ごう」▶実技…呼吸法、ストレッチ体操など▶ハーブティーの試飲
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課(内線144) へどうぞ。

林業の作業場を 見学しませんか

三陸北部森林管理署では、夏の櫃取湿原散策&林業(ウツジョブ)見学会を開催します。

- ▷開催日 7月9日(水)
- ▷時間 午前8時半～午後5時
- ▷場所 三陸北部森林管理署(宮古市磯鶏)
- ▷服装 山歩きに適した服装
- ▷持ち物 昼食、飲み物、雨具
- ▷参加料 100円
- ▷定員 20人程度
- ▷申込方法 電話、ファクス、はがきのいずれかで▶住所▶氏名(ふりがな)▶生年月日、▶年齢▶電話番号一を連絡
- ※申込者が募集人数を超えた場合は抽選とし、結果を開催1週間前前後に通知します。
- ▷申込期限 6月27日(必着)
- ◆申込先・問い合わせ 三陸北部森林管理署(☎62-6448、ファクス63-4872) へどうぞ。

各種相談あります お気軽にご利用を

- ◎宮古地区法律相談 【7月】
- ▷相談日 3日、10日、17日、19日、24日
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 宮古市役所1階
- ▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)
- ◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005) へ。
- ◎知的財産権無料相談会
- ▷日時 7月16日(水) 午前10時～午後4時
- ※事前に申し込みが必要です。
- ▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)
- ▷内容 特許や商標など知的財産権に関する相談
- ◆申込先・問い合わせ 岩手県発明協会(☎019-634-0684) へどうぞ。
- ◎多重債務相談窓口
- 東北財務局盛岡財務事務所では、借金を抱えてお悩みの方々の相談に、専門相談員が無料で応じます。相談内容は秘密厳守です。
- ▷相談日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▷時間 午前8時半～午後4時半
- ▷場所 盛岡合同庁舎4階(盛岡市内丸)
- ▷相談専用電話 ☎019-622-1637
- ◆問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353) へどうぞ。

お詫びと訂正

- 6月1日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。次のお詫びと訂正致します。
- ▷平成25年度下半期財政状況の公表(3頁)の一般会計予算の執行状況の歳出・土木費予算額(誤)124,789→(正)1,242,789
 - ▷一歳になりました(16頁)。(誤)姫菜乃→(正)妃菜乃

岩手県立病院職員 採用試験行います

- ▷試験職種 ▶①…助産師(区分A・B)、看護師(区分A・B)▶②…薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技師、管理栄養士、臨床心理士
- ▷受験資格 ▶①(区分A)…昭和49年4月2日以降に生まれた方で、受験職種の免許を取得してから同職として3年以上働いた経験がある方▶②(区分B)、②…昭和53年4月2日以降に生まれた方で、受験職種の免許を持っている方(来年3月までの取得見込み含む)
- ▷試験日 7月13日(日)
- ▷試験会場 盛岡市・東京・仙台市・青森市
- ▷申込期限 6月30日
- ◆申込先・問い合わせ 岩手県医療局職員課(☎019-629-6322) へどうぞ。

家族懇談会実施 こぞって参加を

町では、盛岡から精神障がいのある当事者、家族、関係者、市民のネットワークである「盛岡ハートネット」の方々を迎え、家族懇談会を実施します。盛岡ハートネットの方々からのお話を聞いたり、お茶を飲みながら交流したりしませんか。皆さんにとって優しい時間となるよう、スタッフ一同よりお待ちしております。

- ▷日時 6月21日(土) 午後1時半～3時半
- ▷場所 保健センター2階 和室
- ▷講師 黒田大介氏(盛岡ハートネット代表)
- ▷対象 精神疾患を持つ人を身内に抱える家族、関心のある町民
- ▷参加料 200円(飲食代に使用)
- ◆問い合わせ 町健康福祉課(内線143) へどうぞ。

高齢者大学の入学生募集

町では、高齢者大学の入学生を募集しています。

同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高齢者の生きがいづくりと生涯学習の一環として、年間を通じた継続的な学習活動を行います。活動内容は、大きく分けて中央教室と地区教室の2種類。中央教室は全地区を対象とし、講演会など総合的な学習を行います。また、地区教室は▶豊間根▶大沢▶山田▶織笠▶船越▶田の浜▶大浦——の7教室に分かれて、各地区の学級委員がリーダーとなって県内名所旧跡の視察や町民芸術祭への出展作品制作など、地区ごとに創意工夫を凝らした内容で学習に取り組みます。

現在、各地区の学級委員が入学生のとりのまとめを行っていますので、入学を希望する方は、学級委員または町健康福祉課へお申し込みください。

- ▷申込期限 6月27日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課高齢者福祉係(☎82-3111内線148) へどうぞ。





まちかどスナップ

おしらせ

大沢小学校勤務の 臨時校務員を公募

- ▷職務内容 臨時校務員
- ▷勤務場所 大沢小学校
- ▷募集人員 1人
- ▷応募要件 町内に住所があり、普通自動車免許を有する人
- ▷賃金 日額5,700円
- ▷任用期間 7月1日～12月31日
- ▷更新予定期間 来年1月1日～3月31日
- ▷選考方法 書類(履歴書)審査および面接
- ▷履歴書用紙の配布場所 町町民課および役場各支所
- ▷申込期限 6月20日
- ▷申込先 町総務課
- ◆問い合わせ 町学校教育課(内線313) へどうぞ。

吉本新喜劇と共演 出演者募集します

- 8月2日(土)に開催される「宝くじふるさとワクワク劇場 in山田」の地元出演者を募集します。希望者は下記公開オーディションに応募してください。
- ▷開催日 7月19日(土)
- ▷時間 午後2時～
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷参加料 無料
- ▷申込期限 6月30日(当日消印有効)
- ※申込方法は広報6月1日号の折り込みチラシをご覧ください。お問い合せください。
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課(内線624、ファクス82-0030) へどうぞ。

6月分の納税

町 県 民 税……………(第1期)
納 期 限……………6月30日
(口座振替日)
～忘れずに納付を～

ラージボール卓球 教室を開催します

- 町では、ラージボール卓球教室を開きます。参加を希望する方は直接会場にお越しください。
- ▷開催日 6月24日、7月1日、8日、15日、22日(いずれも火曜日)
- ▷時間 午後7時～9時
- ▷場所 山田体育館1階
- ▷内容 ラケットの握り方、振り方、フットワークなど
- ▷参加料 1回200円
- ▷持ち物 上履き、ラケット(ラケットを持っていない人には貸し出します)
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課(内線626) へどうぞ。

役立つ能力開発 してみませんか

- ◎第二種電気工事士技能試験受験準備
- ▷期間 7月8日(火)・9日(水)
- ▷対象 同試験を受験予定の方
- ▷内容 単位作業の出題ポイントについて
- ▷材料 各自で用意
- ▷持ち物 受験時の指定工具
- ▷定員 10人
- ▷申込期限 7月4日
- ◎Excel応用
- ▷期間 7月17日(木)・18日(金)
- ▷対象 表計算ソフト「Excel」の基本操作ができる方
- ▷内容 Excelを利用した事業所などにおける実用的な関数、データベース機能などの活用について
- ▷テキスト代 1,296円
- ▷定員 20人
- ▷申込期限 6月30日
- ◆時間 午前9時～午後4時
- ◆場所 宮古高等技術専門学校(宮古市松山)
- ◆受講料 無料
- ◆申込先・問い合わせ 県立宮古高等技術専門学校(☎62-5606) へどうぞ。

バドミントン大会 汗を流しませんか

- 町では、第32回山田町B&Gバドミントン大会を開催します。
- ▷開催日 6月29日(日)
- ▷時間 ▶開会式…午前8時45分▶試合開始…午前9時
- ▷場所 B&G海洋センター体育館
- ▷内容 団体戦(ダブルス、第1・第2シングルス)
- ※一般のダブルスには女性1人または40歳以上の男性1人を加えてください。
- ▷対象 中学生以上の町民
- ▷参加料 1チーム2,000円
- ▷申込期限 6月20日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課(内線626) へどうぞ。

街かどギャラリー ボールペン字教室

- ◎実用ボールペン字教室
- ▷開催日 ▶Aコース…7月1日、8日、15日、22日、29日▶Bコース…8月19日、26日、9月2日、9日、16日(いずれも火曜日)
- ▷時間 午後1時半～3時半
- ▷場所 街かどギャラリー(山田町ゾンタハウス内)
- ▷持ち物 ボールペン
- ▷参加料 300円(テキスト代)
- ▷定員 8人
- ▷申込方法 直接か電話で連絡
- ◆申込先・問い合わせ 街かどギャラリー(日・月曜、祝日を除く午前10時～午後5時☎080-3917-4199) へどうぞ。

杜陵高校同窓会 総会のおしらせ

- ◎岩手県立杜陵高等学校通信制同窓会宮古支部総会
- ▷開催日 7月13日(日)
- ▷時間 午後4時～
- ▷場所 ホテル沢田屋(宮古市)
- ◆問い合わせ 杜陵高等学校通信制宮古分室(☎63-7428) へどうぞ。

介護職希望の方に 初任者研修を実施

- ◎山田町社協介護職員初任者研修(旧2級課程)
- ▷期間 8月4日～10月30日
- ▷場所 町中央コミュニティセンター他
- ▷受講料 10,000円
- ▷定員 20人
- ▷申込期間 7月1日～14日
- ▷応募方法 保健センター1階にある応募用紙に記入
- ◆申込先・問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841) へどうぞ。

施設ボランティア 養成セミナー開催

- ◎アドバイザースタッフセミナー
- 陸中海岸青少年の家では、事業のサポートをする「アドバイザースタッフ」を募集しています。このセミナーでボランティア活動の基礎的な知識や技能を習得して、施設ボランティアとして活動してみませんか。
- ▷開催日 7月5日(土)・6日(日)
- ▷時間 午後1時～
- ▷場所 県立陸中海岸青少年の家
- ▷対象 中学生以上の人
- ▷内容 シーカヤック、キャンプファイヤー、野外炊飯、テント泊など
- ▷服装 野外活動できる服装
- ※必要な持ち物については、お問い合わせください。
- ▷参加料 2,000円
- ▷定員 15人程度
- ▷申込方法 電話かファクスのいずれかで▶住所▶氏名▶生年月日▶学校名、学年▶電話番号▶交通手段一を連絡
- ▷申込期限 6月20日
- ▷受付時間 午前9時～午後5時
- ◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311、ファクス84-3312) へ。