

気軽に

お悩み解決！ 法律コーナー

今月の担当は…

第4回



おおわくまきや
大和久政也弁護士

このコーナーでは、岩手弁護士会所属の弁護士による、身の回りの悩みごと、トラブルなどを未然に防止するための法律知識などを紹介します。

今回は…「離婚」についてです！

—離婚の手続きにはどのようなものがありますか？

大きく分けて協議離婚、調停離婚、裁判離婚の3つの方法があります。

- ・協議離婚…夫婦で話し合いをし、双方が離婚に合意する場合に、離婚届を役場に提出する方法で行います。
- ・調停離婚…夫婦の話し合いではまとまらない場合に、家庭裁判所で第三者である調停委員に間に入ってもらい話しをすすめて、最終的に双方が離婚に合意をした場合に離婚を成立させるという方法です。
- ・裁判離婚…夫婦の話し合いや、第三者が間に入って話しをしても離婚に合意しない場合に、家庭裁判所の裁判手続により離婚を成立させる方法です。

—離婚する際に決めておくべきことや問題となることはありますか？

まず、夫婦に未成年の子供がいる場合には、子供の親権者を夫と妻のどちらにするかを決めなければなりません。また、子供がいる場合には、養育費も決めるべきこととなります。

この他、子供のいるいないに関わらず、財産分与、慰謝料、年金分割が問題となります。

—財産分与、慰謝料、年金分割とはそれぞれどのようなものなのでしょうか？

財産分与は、婚姻期間中に夫婦で築き上げた財産を、離婚に伴い、夫婦で分ける制度です。

慰謝料は、離婚に責任のある側が、責任のない方に支払う賠償金のことです。

年金分割は、例えば、夫が会社勤めをし、妻が専業主婦だった場合、一般に妻の受け取る年金の方が少ないですが、離婚に伴い、妻の受け取る年金が増額されることがあるという制度です。

—離婚といっても、いろいろと難しいんですね。

一言で離婚といっても、種類があり、離婚の際に決めるべき事もたくさんあり、その手続きも複雑なことがありますので、離婚を検討しているのであれば、あとで後悔をしないようにするためにも、まずは弁護士に相談していただいた方がよいと思います。

—山田町法律相談センター—

- ▷相談日 毎週月・水・金曜日、毎月最終土曜日
- ▷時間 午前10時～午後3時（受け付けは午後2時半まで）
- ▷設置場所 旧山田病院3階（八幡町）
- ◆問い合わせ ☎81-2560

大和久弁護士に直接ご相談の方は、大和久法律事務所（盛岡市南大通一丁目8-7C F C第二ビル3階☎019-601-4877）へ。

- ③ 材料費は、4人分で2000
- ② 岩手県産の農林水産物（加工品を含む）を1種類以上使用すること
- ① 応募者の創作料理であること
- ▽ 作品の条件
- ▽ 応募資格 県内に在住または在勤・在学の個人またはグループ

- ▽ 募集部門 ▼ 主食の部…ご飯（炊き込みご飯、丼ものなど）、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタなど）、パン（調理パン、サンドイッチなど）▼ おかず・汁物の部…おかず（肉、魚、豆腐料理、サラダ、煮物、揚げ物など）、汁物（スープ、味噌汁、鍋物など）▼ おやつ・デザート部…和菓子（まんじゅう、団子、大福など）、洋菓子（ケーキ、プリン、ヨーグルト、ゼリーなど）
- ▽ 応募資格 県内に在住または在勤・在学の個人またはグループ
- ▽ 作品の条件
- ▽ 募集部門 ▼ 主食の部…ご飯（炊き込みご飯、丼ものなど）、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタなど）、パン（調理パン、サンドイッチなど）▼ おかず・汁物の部…おかず（肉、魚、豆腐料理、サラダ、煮物、揚げ物など）、汁物（スープ、味噌汁、鍋物など）▼ おやつ・デザート部…和菓子（まんじゅう、団子、大福など）、洋菓子（ケーキ、プリン、ヨーグルト、ゼリーなど）

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会では、平成28年に開催される「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」の参加選手・監督を、食の面から温かくもてなし、いわての食の魅力年全国に発信するため、創作料理コンテストを開催します。

◎ いわての恵みで、おもてなし料理コンテスト

▽ 募集部門 ▼ 主食の部…ご飯（炊き込みご飯、丼ものなど）、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタなど）、パン（調理パン、サンドイッチなど）▼ おかず・汁物の部…おかず（肉、魚、豆腐料理、サラダ、煮物、揚げ物など）、汁物（スープ、味噌汁、鍋物など）▼ おやつ・デザート部…和菓子（まんじゅう、団子、大福など）、洋菓子（ケーキ、プリン、ヨーグルト、ゼリーなど）

- ▽ 募集期限 平成26年8月20日3月発行予定）に掲載します。
- ◆ 応募先・問い合わせ 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会事務局「いわての恵みで、おもてなし」料理コンテスト係（〒02010023盛岡市内丸11-1 ☎019162916491/Eメール：AA0007@pr.efiwate.jp）

- ▽ 入賞作品 ▼ グランプリ…1点 ▼ 金賞…各部門1点 ▼ 銀賞・銅賞…各部門1〜2点
- ※ 入賞作品は、宿泊施設で提供される献立の手引きとなる「標準献立レシピ」（平成27年3月発行予定）に掲載します。
- ▽ 募集期限 平成26年8月20日3月発行予定）に掲載します。
- ◆ 応募先・問い合わせ 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会事務局「いわての恵みで、おもてなし」料理コンテスト係（〒02010023盛岡市内丸11-1 ☎019162916491/Eメール：AA0007@pr.efiwate.jp）

- ④ 調理時間は60分以内とすること
- ⑤ 刺身・生肉は使用しないこと
- ▽ 応募方法
- 役場町民



食で「いわて国体」を盛り上げよう