

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆ 9 月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
10 カ月児健診	9 日	午後 0 時半 ～ 0 時50分	平成25年10月 1 日 ～11月30日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆ 9 月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
3 日	織 笠 保 育 園	午前 9 時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
24日	町 中 央 公 民 館 小 ホ ー ル		

- ※24日「親子で身体を動かそう」は予約制です。
- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆ 9 月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
10日	町中央コミュニ ティセンター	午前10時 ～11時半	3 カ月～1 歳未満の子 どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所 在 地	電話番号
う ら べ 内 科	船越 5-31-9 (旧農協船越支所)	89-7465
後 藤 医 院	長崎四丁目 12-10	82-6690
近 藤 医 院	飯岡 9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
9月9日	午後 1 時～2 時	宮 古 保 健 所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
9月9日	午後 4 時～6 時半	宮 古 保 健 所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とH I V抗体検査、B 型・C 型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

特定健診など実施します

特定健診・後期高齢者健診・東日本大震災健診・若年者健診の循環器健診、前立腺がん検診が実施されます。事前に送付する案内文書を確認のうえ、都合の良い日程で受診してください。なお、町外に避難されている方は、避難先の市町村で特定健診と後期高齢者健診を受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

◆日程

【9月】

期 日	会 場	受付時間
1 日	荒川農業構造改善センター	・午前 9 時～11 時 ・午後 1 時～2 時半
2 日、3 日、4 日	豊間根生活改善センター	
5 日、7 日、24 日、28 日～30 日	保 健 セ ン タ ー	※24日は午後 1 時～3 時、午後 5 時～6 時半の受け付けになります。
8 日、9 日、10 日	船 越 防 災 セ ン タ ー	
16 日、17 日	猿 神 仮 設 住 宅 集 会 所	
18 日	大 浦 漁 村 セ ン タ ー	
19 日	田の浜コミュニティセンター	
25 日、26 日	大 沢 ふ る さ と セ ン タ ー	

- ◆対象（年齢は来年 3 月31日現在） ▶特定健診… 40歳～74歳の国民健康保険に加入している人▶後期高齢者健診…75歳以上の人、65歳～74歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けている人▶東日本大震災健診…平成23年度に健康状態に関する調査研究に同意した人▶若年者健診… 19歳～39歳の人▶前立腺がん検診… 50歳以上の男性
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係（内線142、144、145）へどうぞ。

◆ 9 月の健康 2 倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
4 日	保健センター機能回復訓練室	手を動かしさおでんせ教室（参加料300円）
11 日	町中央コミセン和室	・午前10時～正午…健康UPクッキング教室（参加料300円）
	保健センター2階	・午後 1 時半～3 時半…きっかけ運動教室
18 日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント（睡眠やお薬のこと、生活のコツなど）
25 日	保健センター機能回復訓練室	きっかけ運動教室

- 毎月木曜日に開催。参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆ 9 月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	30 日	午後 1 時半～	保健センター
こころの相談室	お問い合わせください	午前 9 時～午後 3 時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。