



オランダ島ハウス

町では、船越地区のオランダ島ハウスで「山田町子育てサロン」を開設しています。子育てサロンとは、子育て中の親子が気軽に立ち寄り子育てに関する相談や情報交換を

すること、豊かな子どもの育ちを創り合う場です。会場となるオランダハウスは、ことしの5月24日に一般社団法人オランダ島から山田町に譲渡されました。中には楽しいおもちゃや乗り物など子どもが楽しめるものがいっぱいあり、外では人工芝の庭でのびのびと遊ぶ

オランダ島ハウスで子育てサロン 交流の場として活用を



オランダ島ハウスの玄関

ことができます。また、音楽を聞くなどして保護者の方もリラックスできる環境になっています。各自お弁当を持参すればお昼を取ることもできますので、ぜひご利用ください。

▽開設日 毎週月曜日

※祝日は開催しません。

▽時間 午前10時～午後2時

※託児機能はありませんので、保護者が同伴してください。

▽内容

・子どもや保護者同士、スタッフとの遊びや交流

・スタッフによる子育て相談

▽対象 小学生未満の子どもと保護者

◆問い合わせ 町健康福祉課内
山田町健康子育てプロジェクト
ト(☎84-3861)へ。

給付金の申請はお早めに

10月10日が申請期限です

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の2つの給付金の申請期限は10月10日です。支給対象と思われる方には7月上旬に申請書類を送付しましたので、申請の手続きが済んでいない方は早めに申請をしてください。

※支給要件を満たすと思われる方で申請書類が届いていない方は、お問い合わせください。

◎臨時福祉給付金

▷支給対象者 平成26年度分の住民税が非課税の方

※ただし▶課税されている方に生活の面倒を見てもらっている▶生活保護の受給者である——場合は対象外です。

▷支給額 1人1万円または1万5,000円

カクニンジャ



◎子育て世帯臨時特例給付金

▷支給対象者 ▶平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給▶平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満——のいずれも満たす方

▷対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

※「臨時福祉給付金」の対象となる児童、生活保護の受給者となっている児童は除きます。

▷支給額 対象児童1人1万円

◆申請先・問い合わせ

・臨時福祉給付金…町健康福祉課(☎82-3111内線149)

・子育て世帯臨時特例給付金…町町民課(内線124)

ソフトボール大会 こぞってご参加を

- ▷日時 10月12日(日)
午前9時～
- ▷場所 町民グラウンド野球場
- ▷内容 ▶男子の部▶女子の部
※1チーム15名以内とする。
- ▷対象 中学生以上の町民か町内に勤務する人
- ▷参加料 1チーム3,000円
- ▷申込方法 電話かファクスで申し込み
- ▷申込期限 9月26日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課(内線626/ファクス82-0030) へどうぞ。

香港出身の先生の 英会話教室開催中

- 街かどギャラリーでは無料の英会話教室を開催しています。途中からの参加もできますのでお申し込みください。
- ▷開催日 9月20日、27日、10月4日、11日、18日、25日(いずれも土曜日)
- ▷時間 午後1時半～3時半
- ▷対象 小学生以上の人
- ▷定員 10人
- ▷申込方法 直接か電話で申し込み
- ◆申込先・問い合わせ 街かどギャラリー(日・月曜日、祝日を除く午前10時～午後5時 ☎080-3917-4199) へどうぞ。

動物愛護フェス 宮古で開きます

- ◎動物愛護フェスティバル
- ▷開催日 9月23日(火)
- ※雨天の場合でも決行します。
- ▷時間 午前9時半～正午(受け付けは午前9時から)
- ▷場所 宮古地区合同庁舎駐車場(宮古土五月町)
- ▷内容 ワンワン運動会、ペット写真コンテスト、犬猫慰霊祭、譲渡会、動物無料相談など
- ◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218) へどうぞ。

船越湾で海釣り 楽しみませんか

- 陸中海岸青少年の家では海釣り道場を開催します。
- ▷日時 10月4日(土)
午前5時～
- ▷場所 船越湾周辺の海域
- ▷対象 小・中・高生とその保護者、釣りが好きな人
- ▷内容 船に乗ってカレイ釣り
- ▷服装 釣りに適した服装
- ※必要な持ち物については、お問い合わせください。
- ▷参加料 6,700円
- ▷定員 30人程度
- ※定員になり次第締め切ります。
- ▷申込方法 電話で受け付けと仮予約をしたあとに前納金を振り込んで申し込み
- ▷申込期間 9月20日～27日(午前9時～午後5時)
- ※月曜日を除きます。
- ◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311) へどうぞ。

10月は公証週間 相談会行います

- 10月1日から7日の公証週間に伴い、公証相談会を行います。
- ▷期日 10月1日(水)～10月7日(火)(土・日曜日は要予約)
- ▷時間 午前9時半～午後4時
- ▷場所 宮古公証役場(宮古市宮町)
- ▷内容 契約や遺言などの公正証書の作成に関する相談
- ◆予約先・問い合わせ 宮古公証役場(☎63-4431) へ。

シルバー110番 特別相談デー実施

- ▷期日 9月20日(土)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷相談電話 ☎0120-84-8584
- ▷内容 法律、医療、年金、税金、認知症などに関する相談
- ◆問い合わせ 県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490) へどうぞ。

介護家族のための リフレッシュ教室

- ◎介護家族リフレッシュ教室
- ▷日時 9月25日(木)
午後1時半～3時半
- ▷場所 あゆみ訪問看護ステーション山田地域交流スペース(飯岡第6地割)
- ▷内容 高齢者を介護している方同士で悩みや工夫している介護のことについて語りあいリフレッシュしてもらう
- ▷参加料 無料
- ▷申込方法 電話で申し込み
- ▷申込期限 9月24日
- ◆申込先・問い合わせ あゆみ訪問看護ステーション(☎77-5757) へどうぞ。

法律に関する悩み 相談受け付けます

- ◎宮古地区無料法律相談【10月】
- ▷相談日 2日(木)、9日(木)、16日(木)、18日(土)、23日(木)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 宮古市役所1階
- ▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)
- ◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005) へ。

オータムジャンボ 9月19日販売開始

- オータムジャンボ宝くじが販売されます。ことしの賞金額は、1等・前後賞合わせて3億9,000万円です。この収益金については、販売実績に応じて各都道府県に配分され、明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
- ▷販売期間 9月19日～10月10日
- ▷抽選日 10月17日

自賠責保険・共済 期限切れにご注意

- 自賠責保険・共済は、全ての車、バイク1台ごとに加入が義務付けられていますが、有効期限切れなどによって保険に加入していない車の事故が発生しています。四輪車ももちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイクは、自賠責保険・共済の有効期限切れや掛け忘れに注意してください。
- ◆問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局(担当・木村 ☎019-638-2155) へどうぞ。

大雨災害義援金

募集しています

山田町共同募金委員会では、大雨により被災された方々を支援するための下記の義援金の募集を行っています。なお、受け付けた義援金は各被災県の共同募金委員会を通じて被災された方々へ配分されます。

▽募集する義援金

①「平成26年広島県大雨災害」②「平成26年8月京都府豪雨災害」③「丹波市豪雨災害」④「平成26年徳島県台風11・12号災害」

▽受付期限 ▼①：12月26日 ▼②、③、④：10月31日

◆受付窓口・問合せ先 山田町社会福祉協議会内山田町共同募金委員会(〒028-1134 1山田町八幡町3-120保健センター内 ☎82-3841) へどうぞ。



まちかどスナップ

おしらせ

町で臨時職員と 非常勤職員募集

町では、町内在住者を対象に
期限付臨時職員と非常勤職員を
募集します。選考方法は、書類
審査と面接です。町民課窓口
および役場各支所に備え付けの
履歴書用紙に必要事項を記入の
上、お申し込みください。

◎期限付臨時職員

- ▷勤務場所 税務課
- ▷業務内容 一般事務補助
- ▷募集人数 1人
- ▷応募要件 パソコンの操作が
できる人

- ▷賃金 日額5,700円
- ▷任用期間 10月1日～来年3
月31日(延長あり)

- ▷申込期限 9月19日

- ▷申込先 総務課

◆問い合わせ 町税務課町民税
係(内線115)へどうぞ。

◎非常勤職員

- ▷勤務場所 B & G 海洋セン
ター体育館
- ▷業務内容 施設管理人
- ※施設の利用状況により変則勤
務となります。

- ▷募集人数 1人

- ▷応募要件 自動車免許を有し
ている人

※履歴書に宮古公共職業安定所
の紹介状を貼付してください。

- ▷賃金 月額70,000円

※雇用保険はありません。

- ▷任用期間 10月1日～来年3
月31日

- ▷申込期限 9月24日

◆申込先・問い合わせ 町生涯
学習課社会体育係(内線626)
へどうぞ。

9月分の納税

国民健康保険税……(第3期)
納期限……………9月30日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

ソバの刈り取り 体験しませんか

白石集落農業生産組合では、
ソバの刈り取りを体験する参加
者を募集します。

なお、収穫したソバによるそ
ば打ちと試食会を11月に行う予
定です。

- ▷日時 9月21日(日)

午前9時～正午

- ▷場所 水車小屋(織笠白石地
区)

- ▷参加料 無料

- ▷申込期限 9月20日

◆問い合わせ 白石集落農業生
産組合(越田 ☎080-2247-
1790)へどうぞ。

いわて就職面接会 滝沢で開催します

◎岩手就職面接会Ⅲ

- ▷日時 9月25日(木)

午後1時～4時半

- ▷場所 岩手産業文化センター
アピオ(滝沢市)

- ▷対象 新卒者、求職者など
- ▷内容 ▶参加企業との面接▶
参加市町村による雇用・地域
関連情報の提供▶ハローワー
クによる就職相談など

◆問い合わせ ふるさといわて
定住財団(☎019-653-8976)
へどうぞ。

フリーマーケット 出店者募集します

宮古地区広域行政組合では、
フリーマーケットの出店者を募
集します。出店経費は無料です。

- ▷日時 9月28日(日)

午前9時～正午

- ▷場所 みやこ地域リサイクル
センター(宮古市小山田)

- ▷募集数 28店(先着順)

- ▷売り場面積 1人あたり2.0
㎡四方(シートは出店者用意)

- ▷申込期限 9月25日

◆申込先・問い合わせ 宮古地
区広域行政組合事務局施設課
(☎64-7111)へどうぞ。

山田高校吹奏楽部 演奏会にご来場を

◎山田高校吹奏楽部第20回記念 定期演奏会

- ▷開催日 9月21日(日)

- ▷時間 午後3時開演(開場は
午後2時半)

- ▷場所 町中央公民館大ホール

- ▷入場料 無料

◆問い合わせ 山田高校吹奏楽
部・君成田(☎82-2164)へ。

無料の能力開発 セミナーを開催

◎ISO9001内部監査員養成

- ▷期間 10月9日(木)、10日(金)

- ▷対象 品質マネジメントシス
テムの内部監査員となる人

- ▷内容 品質マネジメントシス
テムの改善に役立つ内部監査
の概要、計画と準備など

- ▷定員 20人

- ▷申込期限 10月3日

◎技能検定受験準備(建築配管 作業)

- ▷期間 10月21日(火)、22日
(水)

- ▷対象 配管職種(建築配管作
業)を受検予定の人

- ▷内容 学科試験の概要と実技
試験について学ぶ

- ▷持ち物 筆記用具、マーカー
ペン、三角スケール、工具、
使用管材料

- ▷定員 10人

- ▷申込期限 10月14日

◎射出成型機操作

- ▷期間 10月23日(木)、24日
(金)

- ▷対象 射出成型機を取り扱っ
たことのない初心者か経験が
2年未満の初級者

- ▷内容 射出成型機に関する知
識と使用方法について学ぶ

- ▷定員 10人

- ▷申込期限 10月17日

- ◆時間 午前9時～午後4時

- ◆場所 宮古高等技術専門校
(宮古市松山)

◆申込先・問い合わせ 宮古高
等技術専門校(☎62-5606)へ。

各種相談あります お気軽にご利用を

◎特設人権相談所

- ▷日時 10月1日(水)

午前10時～午後3時

- ▷場所 船越防災センター

- ▷内容 親子関係、夫婦関係、
差別など人権に関すること

◆問い合わせ 町民課生活安
全チーム(内線126)へ。

◎司法書士無料法律相談所

- ▷日時 10月1日(水)

午前10時～午後3時

- ▷場所 町中央コミュニティセ
ンター2階集会室

※電話で相談もできます。

- ▷相談電話 ☎019-652-9350

- ▷相談内容 不動産・商業登記
手続きの代理、訴訟書類の作
成、簡易裁判所の手続きの代
理などについて

◆予約先・問い合わせ 岩手県
司法書士会事務局(☎019-
622-3372)へどうぞ。

◎成年後見相談会

- ▷期日 10月4日(土)

- ▷時間 午前10時～午後3時

- ▷場所 岩手県司法書士会館
(盛岡市本町通)

※電話による相談もできます。

- ▷相談電話 ☎0120-823-815
か☎0120-333-184

- ▷相談例 ▶1人暮らしの今後
が不安だ▶年金が母のために
使われていない▶障がいを持
つ子の将来が心配だ——など

◆問い合わせ 岩手県司法書士
会事務局(☎019-622-3372)
へどうぞ。

◎全国一斉！法務局休日相談所

- ▷日時 10月5日(日)

午前10時～午後4時

- ▷場所 盛岡地方法務局宮古支
局(宮古市小山田)

- ▷相談内容 日常生活のさまざ
まな心配ごとに関する相談

- ▷予約期限 9月30日

※予約した人を優先しますが当
日も受け付けます。

◆予約先・問い合わせ 法務局
宮古支局(☎62-2337/ファ
クス63-5056)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線
144、145)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	28日	午後0時50分 ～1時10分	平成26年5月21日 ～6月30日生まれ
6 カ月 児 健 診	28日	午後1時半 ～1時50分	平成26年3月1日 ～3月31日生まれ
1歳6カ月児健診	7日	午後0時50分 ～1時10分	平成25年2月6日～ ～4月7日生まれ
3 歳 児 健 診	23日	午後0時半 ～0時50分	平成23年7月17日 ～8月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
8日	織笠保育園	午前10時 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼児 とその親、祖父母
22日	町中央コミュニティセンター	午前9時半 ～11時半	

- ※8日のすくすく広場は予約が必要となります。
- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆10月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
15日	町中央コミュニティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子 どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9(旧農協船越支所)	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆10月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	28日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	お問い合わせ ください	午前9時 ～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

子どもの肥満が増えています おやつあげすぎに注意!

本町では、子どもたちの肥満児の割合が増加しています。町内における肥満率は、小学生で16.0%、中学生で15.2%と、県全体の小学生10.1%、中学生11.2%より大幅に高くなっています。

その原因の多くは普段の食生活。子どもの肥満は大人の肥満につながり、生活習慣病を引き起こす原因となります。食生活の中でも特に肥満の原因となりやすい、おやつのあげ方に気を付けましょう。

▷おやつを与える上で気を付けること

- ・決まった時間に“食事に影響しない量”を与える。
- ・おやつには、小さめのおにぎりやヨーグルト、果物など砂糖、脂肪分が少ないものを選ぶ。
- ・スナック菓子などは袋ごとではなく、適量を皿に取り分けて与える。
- ・おやつのあげ方について、家族の間でルールを決める。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線143)へ。



◆10月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
2日	保健センター機能回復訓練室	手を動かしさおでんせ教室 (参加料300円)
9日	町中央コミセン和室	・午前10時～正午…健康UPクッキング教室(参加料300円)
	保健センター2階	・午後1時半～3時半…きっかけ運動教室
16日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント(睡眠やお薬のこと、生活のコツなど)
23日	保健センター機能回復訓練室	きっかけ運動教室

- 毎月木曜日に開催。参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
10月14日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
10月14日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。