

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線144、145)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆5月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	26日	午後0時50分～1時半	平成27年1月16日～2月15日生まれ
6カ月児健診	26日	午後1時半～1時50分	平成26年10月1日～10月31日生まれ
10カ月児健診	12日	午後0時半～0時50分	平成26年6月1日～7月24日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係(内線145)へご連絡ください。

◆5月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
13日	町中央コミュニティセンター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
26日	織笠保育園		

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆5月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
20日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9(旧農協船越支所)	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆5月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	14日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	お問い合わせください	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。

町の特定不妊治療費助成が開始

町では、安心して子どもを産み育てる環境づくりを行うことを目的として、特定不妊治療を受けた際の県の助成に、町独自の上乗せを行うこととしました。

なおこの助成事業は、体外受精および顕微授精(特定不妊治療)を受けた人のうち、県の助成金が支払われても自己負担が発生する方に対するものとなります。このため申請には、先に県の助成金の申請を行う必要がありますのでご注意ください。

▷対象者 次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①法律上の婚姻をしている夫婦
- ②治療を開始した日以前から町内に住所を有する方
- ③特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に判断されていること
- ④夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満であること(1～5月に申請する場合は、その前々年の所得合計)
- ⑤本年4月以降に、岩手県の実施する「不妊に悩む方への特定治療支援事業」による助成金の交付決定を受けた方

▷助成額 夫婦一組につき助成対象治療に要した費用から県助成金を控除した額

◆申請先・問い合わせ 町健康福祉課(内線142)へ。

◆5月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
7日	保健センター機能回復訓練室	手を動かしさおでんせ教室(参加料300円)
14日	町中央コミュニティセンター和室	・午前10時～正午…健康UPクッキング教室(参加料300円)
	保健センター2階ホール	・午後1時半～3時半…きっかけ運動教室
21日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント(睡眠やお薬のこと、生活のコツなど)
28日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課(内線143)へ。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
5月12日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
5月12日	午後4時～6時半	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。