

# おしらせ

## まちかどスナップ

### 親子体操教室に 参加しませんか

◎元気いっぱい！親子体操教室  
親子でいっぱい体を動かして  
元気に新学期をスタートしまし  
せんか。

- ▷日時 4月25日(土)  
午前10時～11時半  
※受け付けは午前9時半からと  
なります。  
▷場所 町中央公民館小ホール  
▷講師 岩淵みどりさん(親子  
体操インストラクター)  
▷対象 2歳～小学生の子ども  
とその家族  
▷持ち物 上履き、飲み物、タ  
オル、運動用フェイスタオル  
▷定員 30組  
▷参加費 無料  
▷申込方法 電話か町中央公民  
館窓口で申し込み  
▷申込期限 4月24日  
◆申込先・問い合わせ 町生涯  
学習課(内線625)へどうぞ。

### 運動教室を開催 こそって参加を

いっぱい・山田では、ふ  
まねっと運動教室を開催します。  
「ふまねっと」とは、床のネット  
を踏まないようにゆっくり歩く  
運動です。参加は無料ですので、  
お気軽にご利用ください。

- ◎4月21日(火)開催  
▷場所と時間 ▶山田体育館2  
階…午前9時半～正午▶豊間  
根生活改善センター…午後1  
時半～4時  
◎4月22日(水)開催  
▷場所と時間 ▶大沢ふるさと  
センター2階…午前9時半～  
正午▶大浦漁村センター…午  
後1時半～4時  
◎4月23日(木)開催  
▷場所と時間 ▶役場船越支所  
…午前9時半～正午  
◆問い合わせ いっぱい・山田  
(☎77-4343)へどうぞ。

### 精神疾患の事を 考える場を提供

町では、精神疾患を持つ方や  
その家族を対象とした集まりの  
場を定期的に開催しています。

- ◎オリオンの会(当事者の会)  
▷日時 4月17日(金)  
午前10時～午後0時半  
▷内容 開講式と作品作り  
◎やまだサザンクロス  
▷日時 4月17日(金)  
午後1時半～3時半  
▷内容 障がい者を支える制度  
についての講義など  
▷講師 高屋敷大助さん(レ  
インボーネット相談支援専門  
員)  
▷対象 当事者とその家族、精  
神疾患に関心のある方々  
▷参加費 200円  
◆場所 保健センター和室  
◆申込先・問い合わせ 町健康  
福祉課(内線143)へどうぞ。

### 震災後のローンの ご相談に応じます

(一社)個人版私的整理ガイド  
ライン運営委員会では、「津波や  
地震で家も車も失ったのに、  
ローンは残って支払いが難し  
い」「事業を再開したいが、地震  
で壊れた設備の借入れが残っ  
ている」などの悩みをお持ちの  
方を対象に個別相談会を開催し  
ます。

- ▷開催日 4月23日(木)、6月  
11日(木)  
▷時間 午前10時～午後3時  
▷受付時間 午後2時半まで  
▷場所 町中央コミュニティセ  
ンター2階相談室  
—電話で相談もできます—  
▷相談電話 ▶コールセンター  
☎0120-380-883▶岩手支  
部☎019-606-3622  
▷受付時間 午前9時～午後5時  
※平日のみ受け付けます。  
◆問い合わせ (一社)個人版  
私的整理ガイドライン運営委  
員会岩手支部(☎019-606-  
3622)へどうぞ。

### 筋肉ほぐす健康法 学んでみませんか

- ◎楽健法「足ふみマッサージ」  
▷日時 4月18日(土)  
午前9時半～正午  
▷場所 町中央コミュニティセ  
ンター和室  
▷持ち物 ▶バスタオル…2枚  
▶毛布(敷物)…1枚  
※できるだけ綿のズボンでお越  
しください。

◆問い合わせ 山田町社会福祉  
協議会ボランティアセンター  
(☎77-3262)へどうぞ。

### 各種相談あります お気軽にご利用を

各種相談会が実施されます。  
どなたでも無料で参加できます  
のでご利用ください。

- ◎行政相談  
▷日時 4月21日(火)  
午後1時半～3時半  
▷場所 町中央コミュニティセ  
ンター第2研修室、集会室  
▷相談内容 国や県、市町村の  
仕事で納得できないことなど  
◆問い合わせ 町町民課生活安  
全チーム(内線126)へどうぞ。  
◎酒害相談  
▷日時 4月16日(木)  
午前10時～11時半  
▷場所 岩泉町役場分庁舎第3  
会議室  
※前日までに予約が必要です。  
▷内容 酒害相談員が自身の経  
験をもとに相談に応じます。  
◆予約先・問い合わせ 宮古保  
健所(☎64-2218内線235)へ。  
◎無料法律相談会  
▷日時 4月30日(木)  
午前10時～午後3時半  
▷場所 岩手県産業会館7階大  
ホール(盛岡市大通)  
※相談者多数の場合はお待ちい  
ただくことがあります。  
▷内容 ▶お金の貸し借り▶土  
地の所有権・家賃▶交通事故  
の損害賠償—など  
◆問い合わせ 岩手弁護士会  
(☎019-651-5095)へ。

### 補装具巡回相談 ぜひこの機会に

- ◎義肢・装具等補装具巡回相談  
▷日時 5月22日(金)  
午前11時～午後1時  
▷場所 宮古市総合福祉セン  
ター(宮古市小山田)  
▷内容 医師による義肢・装具  
等補装具の交付、修理が必要  
かどうかの判定  
▷申込期限 5月8日  
◆申込先・問い合わせ 町健康  
福祉課(内線151)へどうぞ。

### エアロビクス教室 こそってご参加を

りふれっしゅクラブでは、今  
年度も日本エアロビクス連盟指  
導委員をインストラクターに迎  
え、エアロビクス教室を開きま  
す。

- ▷日時 4月27日(月)  
午前10時半～11時半  
▷場所 保健センター2階  
▷持ち物 水、フェイスタオル、  
バスタオル、シューズ  
▷服装 動きやすい服装  
▷参加費 500円  
◆申込先・問い合わせ りふ  
れっしゅクラブ(祝日☎090  
-6621-6806)へどうぞ。

### 公共職業訓練の 6月入所生募集

ポリテクセンター岩手遠野実  
習場では、職業訓練の受講生を  
募集しています。

- ▷募集科 住宅建築施工科  
▷募集人数 15人  
▷受講要件 ハローワークに求  
職の申し込みを行っている人  
▷受講料 無料  
※ただしテキスト代は自己負担  
となります。  
▷申込期限 5月13日  
▷申込先 ハローワーク宮古  
(☎63-8609)  
◆問い合わせ ポリテクセン  
ター岩手遠野実習場(☎0198  
-63-1411)へどうぞ。