



おめでとう・おくやみ

- 3月届け出分（敬称略）
〔出生〕（ ）は保護者と性別
 ▷山田 笹花桜音（弘行・女）
 ▷船越 中村裕奈（海太・女）
 ▷大浦 川村琉翔（翔太・男）、飯野未咲希（健・女）
 ▷織笠 道又律（伸・男）

- 〔結婚した二人〕**（ ）は住所
 関優来（大沢）・小森林由佳（花巻市）
 山崎義浩（織笠）・甲斐谷彩花（山田）
 佐藤智啓（後楽町）・大石祐香（大沢）
 岩間孝典（大槌町）・山崎茉奈美（船越）

- 〔死亡〕**（ ）は年齢
 ▷山田 野澤貞敏（82）、阿部スツ（95）
 ▷船越 福田スズ（99）、福館久子（65）、沼崎勝年（74）、石山勝信（74）、藤原幹久（62）
 ▷田の浜 山村常藏（85）
 ▷大沢 福士芳治（76）、福士春悦（56）
 ▷豊間根 深澤勲（71）

町民のうごき

（3月1日～31日）

▷出生……7人 ▷転入……63人
 ▷死亡……15人 ▷転出……145人

▷人口…16,592人（今月減90人）
 男…8,064人 女…8,528人
 ▷世帯数……6,715世帯

ピンボケ

◆サケ稚魚放流会を取材しました。織笠小出身の私も放流会に参加していました。あれから16年。稚魚を「大きくなつてね」と送り出した私は丸々と太……。ここから先は言えません。

◆前回のピンボケで書いたとおり「毛巣洞」で1週間ほど手術入院。病院の健康的な食事、なんと1・6キロも減量してしまいました。…といっても体重の2%にも満たないですが。

正



豊間根 優月
（豊間根・雄二・女）



齊藤 麗耶
（船越・弘道・男）



中村 壮人
（船越・邦人・男）

※敬称略（ ）内は地区名・保護者・性別です。



介護予防ボランティア養成講座を開催します

町では、高齢者の元気づくりのお手伝いをする介護予防ボランティアの養成講座を開催します。年を重ねても、地域で互いに支え、支えられる人がいることは心強いものです。まずは、講座を受けて自分のため、家族や周囲の人のためにできることを考える機会を持ってみませんか。

◆開催日と内容

開催日	内容	講師およびスタッフ
5月21日（木）	①オリエンテーション	包括支援センター職員
	②講話「ボランティアの心構えについて」	阿部寛之氏（社会福祉協議会ボランティアセンター長）
	③講話「認知症を学び地域で支えよう」	包括支援センター職員
	④実技「脳刺激レクリエーション」	
5月28日（木）	①講話「高齢者の心身の特徴と運動の効果について」	白根達也氏（晃生会近藤医院理学療法士）
	②実技「若返り体操」	包括支援センター職員
	③修了式・修了証の授与	
	④活動までの流れについて	

▷時間 ▶ 5月21日…午後1時半～4時 ▶ 5月28日…午後1時半～3時半（受け付けは午後1時から）
 ▷対象 町内に在住し、介護予防に関心があり、地域で介護予防の活動を行ってみたい方
 ▷場所 保健センター2階ホール
 ※5月28日は動きやすい服装で、上履きを持参してください。
 ▷申込期限 5月19日
 ◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター（☎82-3136）へどうぞ。