

# 広報 やまだ

お知らせ版

2020.11.15 No.1205

山田町役場 TEL82-3111 町のホームページアドレス <https://www.town.yamada.iwate.jp/>

## ◆一般・新卒者枠採用

募集職種	募集人数	年齢要件	学歴・資格などの要件
一般事務	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた人	大学・短期大学・高等学校を卒業している人または来年3月末までに卒業する見込みの人
保健師		保健師の資格を有する人または来年3月末までに取得する見込みの人	
社会福祉士		社会福祉士の資格を有する人または来年3月末までに取得する見込みの人	
土木技師		昭和59年4月2日以降に生まれた人	土木の専門課程を修得している人または来年3月末までに修得する見込みの人
建築技師		昭和59年4月2日以降に生まれた人	2級建築士以上の資格を有する人または来年3月末までに取得する見込みの人

## ◆社会人経験者枠採用

募集職種	募集人数	年齢要件	学歴・資格などの要件	職歴要件
保健師	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた人	保健師の資格を有する人	平成25年12月1日から令和2年11月30日までの間に、民間事業所や公的機関などにおける実務経験が継続して4年以上ある人
社会福祉士		社会福祉士の資格を有する人		
土木技師		昭和49年4月2日以降に生まれた人	土木の専門課程を修得している人	
建築技師		昭和49年4月2日以降に生まれた人	2級建築士以上の資格を有する人	

◆申込先・問い合わせ 町総務課 行政係 (TEL) 0288-1392  
山田町八幡町3番20号 ☎82-3111 内線411へ。

◆試験内容  
▽一般・新卒者枠：高校卒業程度の教養試験、作文試験、適性検査、専門試験  
▽試験内容は、保健師、社会福祉士、土木技師、建築技師のみ実施します。  
▽社会人経験者枠：社会的関心事への理解や知的能力などを見る試験、作文試験、適性検査  
▽受験申込用紙の配布 11月24日から町民課窓口、町総務課および役場各支所で配布  
※申込用紙を郵便で請求する場合は、120円切手を貼り付け、宛て先を明記したA4判用紙を折らずに送れる返信用封筒を同封し、町総務課に請求してください。

▽試験内容  
▽一般・新卒者枠：高校卒業程度の教養試験、作文試験、適性検査、専門試験  
▽試験内容は、保健師、社会福祉士、土木技師、建築技師のみ実施します。  
▽社会人経験者枠：社会的関心事への理解や知的能力などを見る試験、作文試験、適性検査  
▽受験申込用紙の配布 11月24日から町民課窓口、町総務課および役場各支所で配布  
※申込用紙を郵便で請求する場合は、120円切手を貼り付け、宛て先を明記したA4判用紙を折らずに送れる返信用封筒を同封し、町総務課に請求してください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て支援センター (☎) 82-3111 内線605へどうぞ。

「ペアレントトレーニング」とは…子どもの成長を促し、親子の笑顔を増やすため、子どもの「やる気」と「自信」につながる褒め方や困った行動への対応について学ぶものです。

▽対象 小学生までの子ども  
もの保護者など  
▽申込期限 11月20日  
▽開催日 ▼11月28日(土)  
▼12月5日(土)  
▽時間 午前10時～正午  
▽場所 保健センター2階和室



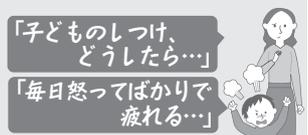
来年4月1日採用  
町職員を募集

来年4月1日採用予定の町職員を募集します。  
なお、試験実施に伴う新型コロナウイルス感染症への対応などについては、受験申込用紙に同封する受験案内に記載いたしますので、ご確認ください。  
▽試験日 来年1月17日(日)

▽時間 午前9時半受付、10時試験開始  
▽試験場所 山田町役場  
▽受付期間 12月1日～14日 午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く)  
※郵便による申し込みの場合も12月14日午後5時15分必着

## 親子で笑顔に！ ペアレント トレーニング

町では、子育てに悩む保護者の皆さんを対象に「ペアレントトレーニング」を開催します。参加を希望する人は、なるべく両日の参加をお願いします。  
▽開催日 ▼11月28日(土)  
▼12月5日(土)  
▽時間 午前10時～正午  
▽場所 保健センター2階和室  
▽対象 小学生までの子ども  
もの保護者など  
▽申込期限 11月20日



子育てにお悩みの皆さん  
ご参加ください

# 結核・大腸がん・肺がん検診 今月18日から各地区を巡回

町では、左表の日程で検診を実施します。大腸がん、肺がん検診の申し込みをした人には受検票を送付していますので、忘れずに受診してください。10月に実施した結核検診を受診していない人は、今回受診することができます。病気の早期発見・早期治療に繋げるためにも、積極的に受診しましょう。

## ▽検診料

たは人間ドックを受診予定の人、歩行困難や毎年病院で受診するなどの申し出があった人は対象から除いています。

▽対象者 町内に住所があり次の条件を満たす人 ▼大腸がん、肺がん検診：昭和56年3月31日以前に生まれた人 ▼結核検診：昭和31年3月31日以前に生まれた人

※肺がん検診の受診者でハイリスク(50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上)の人は「かくたん検査」を受けることができます。

▼大腸がん検診：500円

▼肺がん検診：500円

▼かくたん検査：千円

▼結核検診：無料

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612)へ。

※結核検診では、肺がん検診ま

## ◆検診日【11月】

期日	会場	時間
18日(水)	織笠コミュニティセンター	午前9時半～11時
	ふるさとセンター	午後1時半～3時
19日(木)	船越防災センター	午前9時～11時
		午後1時～3時
20日(金)	保健センター	午前9時～11時
		午後1時～3時
26日(木)	荒川農業構造改善センター	午前9時半～11時
	豊間根生活改善センター	午後1時半～3時
27日(金)	田の浜コミュニティセンター	午前9時半～11時
	大浦漁村センター	午後1時半～3時
28日(土)	保健センター	午前9時～11時
		午後1時～3時



## 国民年金保険料

### 口座振替 クレジットカードで納付を

町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、国民年金保険料を口座振替やクレジットカードで納付することを推奨しています。

国民年金保険料を現金で納付する場合、金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付する必要があり、感染リスクが生じてしまいます。感染リスクを抑えるためにも、口座振替やクレジットカードでの納付に切り替えましょう。納付方法の切り替えは、町町民課住民記録係で手続きできます。

なお、納付方法の変更には1～2カ月程度時間がかかりますので、お早めの手続きをお願いします。

### 免除申請の相談も 受け付けています！

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が免除相当程度まで減少した場合は、臨時特例免除の申請ができます。ぜひご相談ください。

◆相談先・問い合わせ 町町民課住民記録係(☎82-3111内線122)へどうぞ。

## 手続きを忘れずに!! 低所得の年金生活者に給付金

日本年金機構では、年金を含めた所得額が一定基準以下の人を支援するため「年金生活者支援給付金」の支給を行います。対象者には、案内書類とともに受け取りに必要な請求書を送付していますので、内容を確認し、忘れずに手続きをしましょう。

なお、給付金は受給している年金に上乗せして支給されます。

### ◆対象者

年金受給者のうち、右表の要件を満たす人

### ◆請求方法

◎すでに年金を受給している人  
日本年金機構から送付される「年金生活者支援給付金請求書(はがき型)」に必要事項を記入し、63円切手を貼ってポストへ投函してください。

※来年2月1日までに請求手続きが完了すると、今年8月分からさかのぼって受給できます。

### ◎年金の受給を始める人

年金の請求手続きとあわせて宮古年金事務所または町町民課住民記録係で給付金の請求手続きを行ってください。

◆問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へどうぞ。

### ■対象者の要件

受給年金	要件
老齢基礎年金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上であること</li> <li>・世帯全員の市町村民税が非課税であること</li> <li>・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること</li> </ul>
障害基礎年金	前年の所得額が約462万円以下であること
遺族基礎年金	前年の所得額が約462万円以下であること

### 不審な電話にご用心



日本年金機構や厚生労働省の職員が、電話で金融機関の口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を要求することはありません。



カメラに向かってピース

# おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

## 野菜・花き栽培を始めてみませんか

宮古地方農業振興協議会では、農業収入を目的とした野菜・花きの栽培に興味がある人を対象に「園芸推進座談会」を開催します。来場の際は、マスクの着用をお願いします。

▷日程 12月4日(金)

▶1回目…午前10時～正午(猿神農業担い手センター)

▶2回目…午後2時～4時(荒川農業構造改善センター)

▷内容 野菜・花きの栽培品目の紹介、販売状況などの情報提供、意見交換

▷紹介品目 ▶野菜…ピーマン、きゅうり、ブロッコリーなど  
▶花き…りんどう、小菊など

▷参加費 無料

◆問い合わせ 宮古地方農業振興協議会事務局(☎69-3220)へどうぞ。

## 福祉活動団体の機器購入を支援

岩手県共同募金会では、地域の福祉向上を目的に活動する県内ボランティア団体や自治会などの事業を支援します。申し込み方法はお問い合わせください。▷助成対象 地域の福祉活動に直接使用する機器などの購入にかかる経費

▷助成額 1万～20万円(千円単位)

▷申請期限 12月15日

◆問い合わせ ▶社会福祉法人岩手県共同募金会(☎019-637-8889)▶山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。

## 11月分の納税

固定資産税…(第3期)

国民健康保険税…(第5期)

納期限…11月30日(月)

(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 女性司法書士が相談に応じます

岩手県司法書士会では、女性を対象とした「女性のための女性司法書士による無料法律相談会」を開催します。

相談を希望する人は、相談専用電話におかけになるか、会場へお越しください。(予約優先)  
▷日時 11月28日(土)

午前10時～午後4時

▷場所 岩手県司法書士会館2階(盛岡市本町通)

▷内容 相続や成年後見、借金問題、家族間の問題など

▷相談専用電話 ▶☎0120-823-815(フリーダイヤル)

▶☎019-623-3355(通話料有料)

◆予約先・問い合わせ 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)へどうぞ。

## 「楽しく学ぼう!」親子県議会教室

岩手県議会では「冬休み親子県議会教室」を開催します。議事堂探検やクイズで楽しく県議会について学べて、冬休みの自由研究にもおすすめです。

▷期日 12月26日(土)

▷時間 午後1時～3時半(受付時間午後0時15分～45分)

▷場所 岩手県議会議事堂(盛岡市内丸)

▷内容 ▶議事堂探検▶県議会クイズ▶議員とのふれあいトーク—など

▷対象 県内小学校・義務教育学校に通う5、6年生の子どもと保護者

▷定員 親子20組程度

▷応募方法 次の内容を記載し、メールでお申し込みください。

▶親子の氏名とふりがな▶学校名と学年▶電話番号

▷応募先 gikai@pref.iwate.jp

▷募集期限 11月30日

※定員になり次第締め切ります。

◆問い合わせ 岩手県議会議事事務局(☎019-629-6022)へ。

## 危険物取扱者試験 来年の1月に開催

◎危険物取扱者試験

▷試験日 来年1月30日(土)

▷場所 宮古市(宮古市民総合体育館ほか)

▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種

▷受付期間 ▶電子申請受付…11月17日～24日午後5時 ▶書面申請…11月20日～27日当日消印有効

▷願書配布場所 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。

## 保育士有資格者の就職相談受け付け

◎ほいくのしごと出張相談会

▷日時 12月7日(月)

午前10時半～午後2時

▷場所 ハローワーク宮古(宮古市小山田)

▷対象 保育士の就職について相談したい人(学生も可)

▷内容 保育に関する就職相談、専任コーディネーターからの情報提供など

▷その他 ▶事前予約を優先します。▶託児はありませんが、子どもも一緒に参加できます。

◆予約先・問い合わせ 岩手県保育士・保育所支援センター(☎019-637-4544)へ。

## ひとり親家庭への無料法律相談実施

県では、弁護士による「ひとり親家庭の親等のための無料法律相談」を実施します。

▷日時 12月4日(金)

午前10時～午後3時

▷場所 宮古地区合同庁舎1階相談室(宮古市五月町)

▷内容 ▶離婚や養育費について▶日常生活での困りごとや悩みについて—など

▷対象 ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など)

◆申込先・問い合わせ ▶沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎64-2213)▶(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)へ。

## 宮古下閉伊地区の高校芸術展を開催

◎第34回宮古下閉伊地区高校芸術展【12月】

▷期間 ▶5日(土)午後1時～5時▶6日(日)午前9時～午後4時

▷場所 宮古市民文化会館展示室(宮古市磯鶏沖)

▷展示内容 ▶美術工芸▶書道▶写真▶華道▶放送▶文芸—など

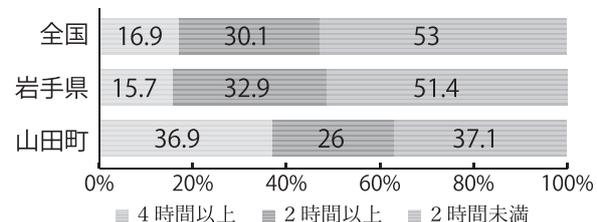
◆問い合わせ 岩手県高等学校文化連盟宮古支部(宮古北高校☎87-3513)へどうぞ。

## お詫びと訂正

11月1日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げ、次のとおりグラフを訂正いたします。

▷教育委員会だより「天空海闊」(7頁)

◎平日のテレビやゲーム等の画面を見ている時間  
5年女子のグラフ



# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）へどうぞ。

【12月号】

## 保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

### ○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	21日	午後0時50分～1時00分	令和2年8月11日～9月10日生まれ
6～7カ月児健診	21日	午後1時10分～1時20分	令和2年5月11日～6月10日生まれ
9～10カ月児健診	21日	午後1時00分～1時10分	令和2年2月11日～3月10日生まれ
3歳児健診	17日	午後0時20分～0時40分	平成29年9月11日～11月5日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

### ○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
11日	保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	妊娠中の注意点や母乳育児についてなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママになる人や、家族の人の参加も大歓迎です。参加を希望する人は、10日までに申し込みください。

▶持ち物 母子健康手帳

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

### ○赤ちゃんらんど

期日	場所	対象者
9日	町中央コミュニティセンター和室	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、開催日5日前までにお申し込みください。また、参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

### ○すくすく広場

期日	場所	対象者
23日	町中央コミュニティセンター和室	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、開催日5日前までにお申し込みください。また、参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

### ○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
2日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	未就学園児とその家族
11日			
16日			
24日	豊間根保育園ホール		

出前ワイワイキッズは、未就学園児とその家族が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

## インフルエンザ 正しく知って、しっかり予防!

インフルエンザは、毎年12月から3月ごろにかけて流行します。感染力が非常に強く、新型コロナウイルス感染症と同時に流行する可能性がありますので、インフルエンザの特徴を知り、しっかりと予防しましょう。



### 《インフルエンザの主な感染経路》

- ・飛沫感染…せき、くしゃみ、会話などでの感染
- ・接触感染…ウイルスに触れた手などからの感染

### 《予防方法》

#### ◎予防接種

予防接種により発症の可能性を低くし、重症化を防ぐことができます。免疫ができるまでには約2週間かかりますので、早めに予防接種を受けましょう。

#### ◎感染症対策の徹底

感染経路が新型コロナウイルス感染症と同じであるため「手洗い・うがい」や「3密を避ける」、「マスクを着用する」など同様の対策で予防することができます。

#### ◎体の抵抗力を高める

普段から健康管理を行い、十分な睡眠と栄養を取って体の抵抗力を高めておきましょう。

### 《インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との違い》

	インフルエンザ	新型コロナ
特徴的な症状	突然の高熱、筋肉痛など	味覚・嗅覚障害、息切れなど
潜伏期間	1～2日	1～14日(平均5日前後)
ウイルス排出のピーク	発症後2～3日	発症1日前後
重症度	多くは軽症から中等症、高齢者や持病がある人、乳幼児、妊婦は重症化しやすい	発症者の8割は軽症か無症状、2割は肺炎を起こし重症化する(特に高齢者)

### ○こころの相談室、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
こころの相談室	22日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談	10日	午後1時半～	保健センター
	22日	午後1時半～	宮古保健所

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

### ○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
3日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かささおでんせ ※参加費300円
10日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室(体操)
17日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
23日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室(自主活動)

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。