

◇検診日程

実施日	会場	受付時間
10月28日(水)	船越防災センター	午前9時半～11時 午後1時～2時半
10月29日(木)	保健センター	午前9時半～11時 午後1時～3時
11月4日(水)	織笠コミュニティセンター	午後1時～2時半
11月5日(木)	ふるさとセンター	午前9時半～11時 午後1時～2時半
11月6日(金)	田の浜コミュニティセンター 大浦漁村センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時

定期的に受診しましょう！ 今月28日から子宮頸がん検診

町では、大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区に住所を有する20歳以上の女性を対象に、子宮頸がん検診を行います。対象地区の人で受診を希望する人は、町健康子ども課へ申し込むか、検診当日に直接会場へお越しください。

事前に申し込みをした人には

受検票を郵送します。受検票が届いたら、必要事項を記入の上、検診料と併せて会場へお持ちください。また、特定の年齢に達する人には、「がん検診無料クーポン券」を送付しますので、ご利用ください。

なお、荒川・豊間根・山田地区に住所を有する人の検診は来年度実施します。

▽対象者 平成13年3月31日以前に生まれた女性

▽クーポン券配布対象者 今年4月1日時点で、20歳の女性

▽検診料 1500円

▽持ち物 ▼受検票▼検診料▼クーポン券(対象者のみ)▼スカート

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612)へ。

来月の「わたし」のために、

早期発見!!

早期治療!!



県立山田病院でも予約受付開始 インフルエンザ予防接種

県立山田病院では、10月6日からインフルエンザ予防接種の予約を受け付けています。希望する人は、県立山田病院窓口で予約をしてください。

◎県立山田病院における接種費用の助成内容

▷対象者 接種日時時点で本町に住所を有し、次のいずれかに該当する人 ▶①65歳以上の人▶②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人

※生後6カ月～18歳(高校3年生相当)の人および他の町内医療機関で接種する人の助成内容や注意事項については、10月1日号の広報やまだに掲載しています。

▷助成額の上限 2500円(生活保護受給者は4千円)

▷持ち物 ▶健康手帳…健康手帳が無い人は町健康子ども課および役場各支所で申請してください▶身体障害者手帳…②の人のみ▶休日・夜間等受診手帳…生活保護受給者の人のみ

▷助成期間 10月14日～12月25日

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線611)へどうぞ。

マイナンバーカードの申請と受け取り 休日の受付窓口を開設

町では、11月8日(日)午前8時半～正午まで、マイナンバーカードの申請と受け取りの休日受付を行います。平日に来庁できない人など、希望する人は、11月5日(木)までに予約の上、町民課窓口へお越しください。

◎マイナンバーカードの申請に必要なもの

▼個人番号通知カード▼本人確認書類2点(運転免許証や健康保険証など)▼印鑑(認め

印も可)▼住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※暗証番号(4桁の数字)を設定しますので、事前にご準備ください。(e-Taxなどを使用する電子証明書を搭載する場合は、英字と数字どちらも含む6～16桁の暗証番号の設定も必要です。)

◆予約先・問い合わせ 町民課住民記録係(☎82-3111内線121)へどうぞ。

新型コロナウイルス
対策

野菜・花き・果樹生産者を支援します 次期作への取り組みに交付金

町では、新型コロナウイルス感染症に伴い売り上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物(野菜・花き・果樹など)の生産に取り組む人を対象に交付金を給付します。

▽対象者 次の要件を全て満たし、今年4月30日以降、次期作に前向きに取り組む生産者
・今年2月～4月の間に野菜や花き、果樹などの出荷実績がある、または廃棄などで出荷ができなかった生産者
・収入保険、農業共済などに加入している、または加入を検討している生産者

▽申請書類 町農林課窓口で配布します。

※町ホームページ(<https://www.wtown.yamadaiwate.jp/docS/2909.htm>)からでもダウンロードできます。

▽提出先 ▼農業協同組合員：JA新いわて宮古営農経済センター ▼農業協同組合員以外：町農林課農業振興係

▽申請期限 11月6日
◆問い合わせ ▼町農林課農業振興係(☎82-3111内線212) ▼JA新いわて宮古営農経済センター(☎69-3220)へどうぞ。

◇対象となる取り組みと交付単価一覧

対象となる取り組み	交付単価
肥料や農薬などの資材購入や土壌改良資材の投入などの取り組み	10%あたり5万円(※)(中山間地域は1割加算)
新品種・新技術の導入や新たな販売契約などに向けた取り組み	10%あたり2万円(中山間地域は1割加算)
芽かき・摘花・整枝などの厳選出荷に向けた取り組み	1人・1日あたり2,200円

※加温またはかん水装置付き施設で栽培する花きなどは、10%あたり80万円。

10月は土地月間

土地を取得したら 届け出を忘れずに!!

毎年10月は土地月間です。土地や森林を取得したときには、届け出が必要になる場合があります。



次のようなときには、取得した土地や森林がある市町村へ忘れずに届け出をしましょう。

- ◎大きい面積の土地を取得したとき
 - ▷届け出が必要な面積
 - ▶市街化区域…2千平方メートル(約600坪)以上
 - ▶市街化区域を除く都市計画区域…5千平方メートル(約1,500坪)以上
 - ▶その他の区域…1万平方メートル(約3千坪)以上
- ▷届け出期間 契約日から2週間以内

◆問い合わせ 町復興企画課政策推進係(☎82-3111内線363)へ。

- ◎森林を買ったときや相続したとき
 - ▷届け出期間 新たに所有者となった日から90日以内

◆問い合わせ 町農林課林業振興係(☎82-3111内線214)へ。

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況(支出額)を公表しています。今回お知らせするのは、令和2年度予算の第2・四半期(7月1日～9月30日)です。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、主なものは各種総会・大会などのお祝い金です。

なお、端数整理のため、合計金額が合わないことがあります。

◆町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額(千円)	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	1	2	5.0	10.0
会費・負担金	2	2	9.0	9.0
寸志など	0	0	0.0	0.0
激励金	0	0	0.0	0.0
見舞金	1	1	10.0	10.0
折衝・懇談	0	0	0.0	0
香典	1	3	10.0	35.0
土産品	1	2	5.0	15.0
合計	6	10	39.0	79.0

◆旅費・食糧費の執行状況

(単位:千円)

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	1,661	2,261	0	0
財政課	13	13	2	4
復興企画課	143	194	7	7
税務課	10	23	0	0
農林課	127	145	0	0
水産商工課	142	203	12	12
町民課	146	227	0	0
長寿福祉課	119	182	0	0
健康子ども課	628	1,180	0	0
建設課	21	21	0	0
都市計画課	48	65	0	0
上下水道課	62	73	0	0
消防防災課	1,255	1,259	0	0
議会事務局	11	11	0	0
選挙管理委員会事務局	8	8	4	4
監査委員事務局	46	53	0	0
農業委員会事務局	42	52	0	0
学校教育課	398	641	0	0
生涯学習課	242	456	0	0
合計	5,122	7,067	25	27



おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

町で出会ったかわいい笑顔

子育てを応援する たんぽぽ学級開催

◎たんぽぽ学級～子育ておたすけ講座～

▷日時 10月27日(火)
午前10時～11時半
(午前9時半受付開始)

▷場所 町中央コミュニティセンター1階和室

▷内容 「子どもの病気について」…これからの時期にかかりやすい病気や対処法などを学ぶ

▷講師 町健康子ども課保健師
▷対象 妊婦や未就園児を持つ親と家族(託児付き)

▷申込期限 10月26日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

職場のトラブルで 悩んでいませんか

県労働委員会では「出前無料労働相談会」を開催します。参加を希望する人は、事前に予約の上、お越しください。

▷日時 10月31日(土)
午後1時～4時
(午後3時受付終了)

▷場所 イーストピアみやこ市民交流センター(宮古市宮町)

▷相談内容 解雇や減給、パワハラ、セクハラなどの労働問題全般について

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止する場合があります。

◆予約先・問い合わせ 県労働委員会事務局(☎0120-610-797)へどうぞ。

10月分の納税

町県民税…(第3期)

国民健康保険税…(第4期)

納期限…11月2日(月)
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

県内の最低賃金 改正後の確認を

岩手県最低賃金が、10月3日から時間額793円に改正されました。これは、県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。県最低賃金のほか、産業別最低賃金にもご留意ください。詳細は、お問い合わせください。

◆問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)へどうぞ。

応急手当講習会 参加しませんか

◎応急手当普及員養成講習会

▷日時 11月25日(水)～27日(金) 各日午前8時半～午後5時半

▷場所 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室(宮古市五月町)

▷内容 応急手当に関する講義と実技

▷受講料 無料

▷持ち物 テキスト(「身につけよう応急手当 応急普及員講習テキスト ガイドライン2015対応」東京法令出版(税込5,300円))

※テキストは事前に購入するか、参加申し込みの際に購入したい旨を、お伝えください。

▷申込期限 11月11日

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所管理課(☎64-2218)へ。

県営住宅入居者 第3回募集開始

県では、第3回県営住宅入居者定期募集を行います。申込方法や募集団地などの詳細は、岩手県建築住宅センターへ直接お問い合わせください。

▷申込期間 10月19日～23日

◆申込先・問い合わせ 岩手県建築住宅センター(☎0120-208-201または019-623-4414)へどうぞ。

宮古高校通信制の 説明会開催します

宮古高等学校通信制では、通信制への入学を考えている生徒や保護者を対象に通信制の仕組みと学び方についての説明会を開催します。参加を希望する人は、お申し込みください。

▷日時 11月14日(土)

午後1時半開始

▷場所 宮古高等学校(宮古市宮町)

▷申込期限 10月30日

◆申込先・問い合わせ 宮古高等学校通信制(☎63-7428)へ。

行政書士による 無料相談会開催

岩手県行政書士会では「暮らしと事業の無料相談会」を開催します。

▷日時 10月17日(土)

午後1時～4時

▷場所 宮古市民総合体育館ミーティングルーム(宮古市小山田)

▷相談内容 ▶相続▶遺言▶各種許認可手続き▶各種契約書の作成▶土地の活用—など
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開催を中止する場合は岩手県行政書士会ホームページ(<http://iwa-te-gyosei.jp/>)に掲載します。

◆問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)へどうぞ。

お詫びと訂正

10月1日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。

▷訂正箇所 お知らせ欄(14頁)

◎2020年度宮古圏域チャレンジフォーラム

開催時間

(誤) 午前10時～午後3時
(正) 午後1時～3時

県民・能率手帳の 販売を開始します

2021年版の県民手帳と能率手帳を販売します。

▷定価 ▶県民手帳…700円(税込)▶能率手帳…800円(税込)

▷販売場所 町総務課、町町民課、役場各支所

▷販売期間 10月15日～来年1月20日

◆問い合わせ 町総務課情報係(内線417)へどうぞ。

知的障害に関する 相談など受け付け

◎知的障がい者巡回相談

▷日時 12月8日(火)

午前10時半～午後4時

▷場所 フラットピアみやこ(宮古市田の神)

▷内容 18歳以上の知的障害者についての相談や判定など

▷申込期限 11月11日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線151)へどうぞ。

認知症セミナーの 参加者募集します

町では、認知症などの病気になったときの意思決定支援について学ぶセミナーを開催します。

▷日時 10月24日(土)

午後2時～3時

▷場所 町中央公民館大ホール

▷内容 講演『「人生会議」って知ってますか?～最期まで自分らしく過ごせるために～

▷講師 ホームケアクリニックきょういちえん 院長 千葉 恭 一氏

▷費用 無料

▷申込期限 10月20日

▷その他 ▶発熱など風邪症状がある場合は来場を控えてください。▶マスクを着用の上、ご来場ください。▶客席は間隔を空けての着席となります。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

【11月号】

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	16日	午後0時50分～1時00分	令和2年7月11日～8月10日生まれ
6～7カ月児健診	16日	午後1時10分～1時20分	令和2年4月11日～5月10日生まれ
9～10カ月児健診	16日	午後1時00分～1時10分	令和2年1月11日～2月10日生まれ
1歳6カ月児健診	11日	午後0時50分～1時00分	平成31年2月1日～4月20日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○4歳半児健康相談

場所：保健センター

期日	受付時間	対象
24日	午後1時～ ※個別通知で案内	平成28年2月22日～4月15日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
20日	まちなか交流センター3階	午前10時～午後1時	妊婦とその家族	妊娠中や産後の食事のポイント

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママになる人や、家族の人の参加も大歓迎です。参加を希望する人は、19日までにお申し込みください。

▷持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾やバンダナ

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	対象者
11日	町中央コミュニティセンター和室	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、開催日5日前までにお申し込みください。また、参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎82-6099）へ。

○すくすく広場

期日	場所	対象者
4日	町中央コミュニティセンター和室	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母
25日	同上	同上

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、開催日5日前までにお申し込みください。また、参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎82-6099）へ。

保健だより

乳がん 早期発見のために自己検診の習慣を!

近年、日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われていています。乳がんは早期発見・早期治療により、発病した90%以上の方が治る病気です。毎月1回の自己検診を行い、40歳からは2年に1回の定期検診を受け、乳がんから自分の命を守りましょう。

《月1回の自己検診》

目チェック! 鏡の前で両腕を上下に動かし、正面・側面・斜めから乳房を観察

- 乳房の形などに変化はありませんか？
・乳房の形 ・大きさ(左右差) ・乳頭の向き
- 皮膚の状態に変化はありませんか？
・えくぼ ・ひきつれ ・赤み ・むくみ ・ただれ

触ってチェック! 指をそろえ、指の腹で乳房全体をまんべんなく丁寧に押す

- しこりがあり、硬く触れるところはありませんか？
- 乳頭から血液のような分泌物はありませんか？

自己検診のタイミング ・生理が終わり1週間経ったころ
・閉経後は毎月、日にちを決める

※自己触診で乳房の変化を感じたら医療機関(乳腺外科または外科)を受診してください。

《2年に1回の定期検診》

町では、40歳以上の女性を対象に、2年に1回の乳がん検診を地区ごとに実施しています。今年4月1日時点で40歳の人には、「無料クーポン券」を送付していますので、積極的に利用しましょう。

◆今年度対象地区…大沢・織笠・船越・田の浜・大浦

◆来年度対象地区…荒川・豊間根・山田

○こころの相談室、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
こころの相談室	24日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談		午後1時半～	

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
5日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かささおでんせ ※参加費300円
12日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室(体操)
19日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
25日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	きっかけ運動教室(自主活動)

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。