

広報
かまた

大きくなって帰ってきてね

【サケ稚魚放流会・関連記事7頁】

No
1072

今号の主な内容

万全ですか災害への備え
町のわだい
みんなのスペース

2・8
6・7
8・9

CONTENTS

5月1日号 2015

万全ですか

災害への備え



当町に甚大な被害をもたらした東日本大震災の発生以降も、全国的に大型の台風やそれに伴う土砂災害、大雪による被害などに見舞われており、今後、当町においても大規模な災害が発生することが想定されます。普段から「自分の命は自分で守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」との意識を持ち、いざというときに備えましょう。

■町の取り組み

町では、東日本大震災の教訓と課題を基に、避難所運営マニュアル作成や防災協定の締結など、各種防災施策の充実に努めています。

また「山田町地域防災計画」では、地震・津波や風水害等に対し、町民の生命、身体、財産を保護し、被害を最小限にするための基本を定めています。本年1月、全国的にひん発している土砂災害等の状況を加味し、同計画の修正を行いました。

■皆さんが行う防災対策

突然やってくる災害を防ぐことは大変困難ですが、普段から

防災対策を行うことで被害を最小限に抑えることができます。いざというときに備え、家族や近所、職場の人と次のことについて確認しましょう。

◇身近な人と話し合いを

地震や津波など、いざというときに落ち着いて行動できるよう、普段から家族や職場内で▼避難の方法▼避難場所▼非常持ち出し品▼連絡方法——などについて話し合いましょう。

◇いざ避難というときに

①情報収集と自主的避難
防災無線やラジオ、テレビ、インターネットなどで最新の気象情報や災害情報、避難情報などを確認し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

◇町内の避難場所・避難所一覧（豊間根・大沢・山田地区）

地区	施設・場所	避難場所の指定					避難所の指定
		津波・高潮	地震	洪水・内水氾濫	土砂災害	大規模火災	
豊間根	荒川農業構造改善センター						○
	荒川小学校						○
	わかば幼稚園						○
	豊間根小学校						○
	田名部林業担い手センター						○
大沢	浜川目仮設住宅奥	○					
	切通し	○					
	大沢林道	○					
	山田町ふるさとセンター	○		○	○		○
	八幡宮	○		○			
	大沢小学校	○	○	○	○	○	○
	川向緑地漁村広場付近裏山	○				○	
	はしば	○					
	魚賀波間神社	○		○			
山田	袴田裏山	○					
	山田北小学校	○	○	○	○	○	○
	善慶寺	○		○			
	お寺山	○		○		○	
	後楽墓地	○				○	
	龍昌寺	○		○			
	町中央公民館	○	○	○	○		○
	町中央コミュニティセンター	○	○	○	○		○
	保健センター	○	○	○	○		○
	八幡宮	○		○			
	旧県立山田病院	○	○	○	○		
	旧図書館跡地（おぐら山）	○				○	
	わんぱく公園	○				○	
	ちびっこ公園	○				○	
	山田南小学校	○	○	○	○	○	○
	旧さくら幼稚園	○	○	○	○		○
	山田中学校北側線	○				○	
	伝作裏山	○					

林野火災にご注意を

この季節は、林野火災が発生しやすい季節です。これは、枯れ葉が地上に積もり下草も枯れ、降雨量が少なく空気が乾燥し、季節風が吹くことなどにより、火災の起こりやすい状態となるためです。

林野火災の大部分は、皆さん一人一人の注意で防ぐことができますので、次のことに注意するようにしましょう。

- ▶ 枯れ草などのある火災の起こりやすい場所では、たき火をしない
- ▶ たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ▶ 強風時や乾燥時にはたき火や火入れをしない
- ▶ 火入れを行う際は、許可を必ず受ける
- ▶ たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てない
- ▶ 火遊びはしない

◆ 問い合わせ 山田消防署 (☎82-3139) へどうぞ。

◇ 非常持ち出し品の一例

▼ 3日分の食料 ▼ 飲料水 ▼ 携

理室 (☎82-3111 内線 415・419) へどうぞ。

◆ 問い合わせ 町総務課危機管理室 (☎82-3111 内線 415・419) へどうぞ。

町では、切迫した災害の危険から守るための一時的な「避難場所」と、一定期間滞在し住環境が整備されるまでの間をしのぐための「避難所」を指定しています。

■ 避難場所と避難所

帯トイレ ▼ トイレレットペーパー ▼ 防寒具 ▼ 使い捨てカイロ ▼ 救急箱 ▼ お薬手帳 ▼ 懐中電灯 ▼ ラジオ ▼ 乾電池 ▼ 身分証明書・保険証・預金通帳の写し ▼ 衣服 ▼ ホイッスル ▼ タオル ー など

④ 避難方法の確認

避難場所や高台、避難路について確認しておきましょう。

⑤ 非常持ち出し品の準備

災害が発生した場合に生活や安全を確保するには、避難時に必要な非常持ち出し品を準備しておくことが大切です。家庭や職場で食糧や物資を備えておき、定期的に保管状況や使用期限を確認しましょう。

② 避難の呼び掛けに注意を

町から防災無線などで避難の呼び掛けが行われた時は、速やかに避難をしてください。

③ 避難する前に

火の始末やガスの元栓を締めましょう。

◇ 町内の避難場所・避難所一覧（織笠・船越・田の浜・大浦地区）

地区	施設・場所	避難場所の指定					避難所の指定
		津波・高潮	地震	洪水・内水氾濫	土砂災害	大規模火災	
織笠	町民ランド	○				○	
	山田中学校	○	○	○	○	○	○
	山田体育館	○	○	○	○		
	跡浜裏山	○					
	織笠小学校	○	○	○	○	○	○
	織笠保育園	○		○			
	織笠コミュニティセンター（仮設）	○		○			
	県立山田高等学校	○	○	○	○	○	○
	館	○				○	
	轟木小学校						○
	轟木児童館						○
	猿神農業担い手センター						○
	田子の木生活改善センター						○
	馬指野集落センター						○
	織笠外山ブロックセンター						○
船越	長林コミュニティセンター	○	○	○	○		○
	船越防災センター	○	○	○	○		○
	船越保育園	○		○			○
	山の内生活改善センター	○		○			○
	船越家族旅行村多目的広場	○	○	○	○	○	
	船越小学校	○	○	○	○	○	○
	B & G 山田海洋センター						○
田の浜	八幡宮	○		○	○		
	消防団第2分団屯所	○	○	○	○		○
	田の浜コミュニティセンター	○	○	○			○
	瑞然寺	○		○			
	壇の洞墓地	○				○	
大浦	大浦保育園	○		○			○
	霞露嶽神社	○		○			
	秀全堂	○		○			
	林道大浦線	○					
	大浦漁村センター	○	○	○			○
	大浦小学校	○	○	○	○	○	○

行政相談委員に

佐々木さんと瀬川さん

このほど行政相談委員に佐々木睦美さん（山田・74）と瀬川三枝子さん（後楽町・68）が再任されることとなりました。任期は4月1日から2年間です。

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、町民の皆さんから受けた国や県、市町村の仕事に対する苦情や相談などに対して助言や関係機関への通知などを行うのが主な業務で、無報酬で活動しています。

◎委員による相談

相談は月に一度の行政相談のほか、手紙や電話などで随時受け付けています。相談に関する費用は無料で、



秘密は堅く守られます。

行政相談は、行政の仕事などで納得できないこと、困りごとなどを気軽に相談してもらう場として設けています。お悩み事のある方は、この機会をぜひご利用ください。

◆問い合わせ 町町民課地域安全係（☎82-3111内線126）へどうぞ。



行政相談委員
佐々木 睦美さん



行政相談委員
瀬川 三枝子さん

人権擁護委員に 菊地さんを再任

菊地久美子さん（船越・64）が、このほど人権擁護委員に再任され、法務大臣から4月1日付で委嘱されました。任期は向こう3年間です。本町では、菊地さんのほかに4人が人権擁護委員に委嘱されています。

人権擁護委員は、私たちの基本的人権が侵されないよう監視し、万が一侵害されたときは、救済のため適切な処置をとることなどを任務としています。

◎本町の人権擁護委員《敬称略》

▷佐々木正弘▷貫洞征功▷狩野真理子
▷菊地久美子▷佐々木 實



人権擁護委員
菊地久美子さん

行政相談の日程・ 特設人権相談所の開設日

◆行政相談の日程

期 日	時 間	場 所
5月19日(火)	午後1時半 ～3時半	町中央コミュニティセンター 集会室・第2研修室
6月16日(火)		
7月21日(火)		
8月18日(火)		
9月15日(火)		
10月20日(火)		町中央コミュニティセンター 和室
11月17日(火)		町中央コミュニティセンター 集会室・第2研修室
12月15日(火)		

◆特設人権相談所の開設日

期 日	時 間	場 所
6月3日(水)	午前10時 ～午後3時	町中央コミュニティセンター 集会室・第2研修室
8月5日(水)		豊間根生活改善センター ホール
10月7日(水)		船越防災センター 和室・ホール
12月9日(水)		町中央コミュニティセンター 集会室・第2研修室

—お気軽にご相談ください—

人権擁護委員は、皆さんが困っている家庭内や近隣関係などの問題をはじめ、土地や交通事故などに関する相談にも応じています。また、定期的の特設人権相談所が開設されますので、お気軽にご利用ください。

◆問い合わせ 町町民課地域安全係（☎82-3111内線126）へどうぞ。

町営住宅の入居者を募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。対象となる団地と戸数は表のとおりです。

入居を希望する方は、入居条件を確認の上、忘れずにお申し込みください。

▽入居条件 次の条件をすべて満たす方が対象です。

①現に住宅に困っていて、原則として同居する家族がいること

②町税を滞納していない人

③入居契約において連帯保証人となる人が2人いること（宮古市・釜石市・大槌町など近隣に居住の方も保証人になれます）

④次の所得がある人

・一般世帯：月額15万8千円以下

・高齢者、障がい者世帯等：月額21万4千円以下

⑤入居および同居予定者に暴力団員がいないこと

▽敷金 家賃の3カ月分

◆申込先・問い合わせ 町建築住宅課建築住宅係（☎8213

111内線342）へどうぞ。

◆募集対象となる町営住宅

団地名 (地区)	間 取 り	戸数	平成27年度家賃
高 校 前 (織笠)	・1階…8畳、台所、浴室、洗面所、洋式トイレ（水洗式）、物置 ・2階…6畳×2	1	22,100～56,700円／月
希 望 ケ 丘 (織笠)	6畳、4.5畳、3畳、台所、浴室スペース（※）、洗面所、和式トイレ（汲み取り式）	1	6,500～10,000円／月
希 望 ケ 丘 (織笠)	6畳×2、3畳、台所、浴室スペース（※）、洗面所、和式トイレ（汲み取り式）	1	7,600～13,800円／月
桜 野 (豊間根)	・1階…8畳、台所、浴室、洗面所、洋式トイレ（水洗式）、物置 ・2階…6畳×2	2	21,900～58,200円／月

※希望ヶ丘団地の浴室スペースについては利用の際、入居者において浴槽と湯沸かし器を設置する必要があります。

公 表 町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況（支出額）を公表しています。今号では平成26年度予算（一般会計、特別会計、水道事業会計）の第4・四半期（1月1日～3月31日）についてお知らせします。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、主なものは各種総会・大会などのお祝い金です。

なお、四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◆町長交際費の執行状況

項 目	件 数		支 出 額 (千円)	
	当期分	累 計	当期分	累 計
総会・大会などの祝い金	5	56	33.2	363.2
会 費 ・ 負 担 金	14	24	133	230
寸 志 な ど	0	1	0	15
激 励 金	0	0	0	0
見 舞 金	0	1	0	10
折 衝 ・ 懇 談	1	4	4.5	19.8
香 典	0	2	0	25
土 産 品	0	4	0	81.7
合 計	20	92	170.7	744.6

◆旅費・食糧費の執行状況

(単位：千円)

課 名	旅 費		食 糧 費	
	当期分	累 計	当期分	累 計
総 務 課	4,451	13,729	20	353
企 画 財 政 課	161	231	9	15
復 興 推 進 課	183	399	0	0
税 務 課	21	271	0	0
農 林 課	90	481	0	0
水 産 商 工 課	608	1,726	0	164
町 民 課	108	433	12	53
国 保 介 護 課	107	439	0	0
健 康 福 祉 課	185	794	12	737
建 設 課	311	1,327	0	0
用 地 課	234	353	0	0
上 下 水 道 課	214	467	0	0
消 防 防 災 課	1,681	8,860	0	180
議 会 事 務 局	62	1,312	2	27
選挙管理委員会事務局	16	46	99	179
監 査 委 員 会 事 務 局	13	143	0	0
農 業 委 員 会 事 務 局	247	1,017	0	5
学 校 教 育 課	195	915	0	3
生 涯 学 習 課	520	1,797	14	91
合 計	9,407	34,740	168	1,807

初めての団体生活が始まる わかば幼稚園に新たな仲間

多くの人が新たな門出を迎える4月。町内各所で入園式、入学式が行われました。4月10日には、わかば幼稚園（山口悦子園長）で「第43回わかば幼稚園入園式」が行われ、新たに5人の園児が仲間入り。同式で山口園長は「皆さんにとっては初めての団体生活が始まります。幼稚園でのお兄さん・お姉さんとの生活を楽しくにしてください」と歓迎のあいさつをしました。その後、一人一人名前を読み上げられた園児らは元気に返事をし、これから始まる生活への期待に胸を膨らませていました。



元プロ選手との交流楽しむ 町内でサッカー教室を開催

4月19日と20日に、町内で「2015ふれあいサッカー in 山田町」が行われました。これは横浜F・マリノスがサッカー教室を通じて震災を経験した子どもたちの心のケアを目的に行っているもので、ことしで4回目の開催。参加した子どもたちは、ボールを使った準備運動やフットサルのゲームを楽しみました。元サッカー日本代表で同教室のコーチを務める波戸康弘さん（はとやすひろ）にお話を伺うと「子どもたちの笑顔から元気をもらいます。これからも続けていきたいです」と、笑顔で話してくれました。

町の消防団が優良消防団に 表彰旗受章祝賀会行われる

3月10日に、日本消防会館ニッショーホールで行われた「全国消防大会・第67回日本消防協会定例表彰式」で山田町消防団が優良消防団「表彰旗」を受章しました。これは成績が抜群に良いと認められた消防団に授与されるもので、同消防団としては50年ぶり、2度目の受章。3月21日には町中央公民館で受章祝賀会が行われました。佐々木元団長（はじめ）は「今回の受章は皆さんの協力によるもの。これからも防災のリーダーとして地域の安全に努めていきたいです」とこれからの意気込みを話しました。



本町でFM放送がスタート 山田FM局完成式行われる

3月29日、町役場5階委員会室で「山田FM局完成式」が行われ、同日午後1時からFM放送がスタートしました。同式で佐藤町長は「本町でのラジオ放送は40年間待ち望まれたものです。震災当時は情報がなかったが、今回の開局を災害に備えるために役立てていきます」と、あいさつ。その後、町とIBC岩手放送、FM岩手の三者が山田FM局運営協定書に調印しました。なお、IBCラジオは76.7メガヘルツ、エフエム岩手は82.0メガヘルツ、NHK FMは84.0メガヘルツで放送されています。



町のわてがい

今月の題字 糠森 理音君（轟木小3年）



船越家族旅行村でさくらまつり 植樹と芸能で春を楽しむ

4月19日、船越家族旅行村オートキャンプ場にて「さくらまつり」が開かれ、町民やボランティア、復興に携わる人々ら230人が植樹に汗を流しました。津波の到達点より高い場所に桜を植えて震災犠牲者を追悼するとともに船越半島を新たな桜の名所にしようといわれているもので、当日は会場の裏山に150本の桜を植樹。会場では、白石地区住民による手打ちそばや蒸しカキなどが振る舞われたほか、ステージでは船越保育園児の剣舞や大浦太神楽、キッズダンス、小田代直子さんの歌なども披露され、参加者は植樹と芸能で春の一日を楽しみました。

織笠川でサケの稚魚を放流 4年後の再会を誓って

4月20日、織笠川で「サケ稚魚放流会」が行われ、織笠小児童9人と轟木小児童8人が参加しました。同放流会は、子どもたちにサケ資源の大切さを知ってもらおうとともに、放流を通して漁業に関心を持ってもらおうと毎年行っているもので、この日放流したのは稚魚1万5千匹。参加した児童は「元気に帰ってきてね」と声を掛けながら放流し、海に向かって泳ぎだす稚魚を見守っていました。最後に児童たちは4年後に大きく、立派になったサケに会えることを願い、元気いっぱいの「サケの歌」を披露しました。



やまだ文芸広場

福の桜：
春爛漫、桜の花が咲き
笑顔、福つくら福の桜。

佐藤 啓子（船越・37）

・散ればこそ いとど桜はめでたけれ
・七十年 生きてきたのだ堂々と
病めよと言いつて共に笑えり

内館 洋一（飯岡・72）

・今は故き 弟と見し北上の
桜は悲し 君を想えば
・蟬り 持ちつ、君の「ハイハイ」と
生きてる証の声を耳にす

P・N 沢まさ子（山田・？）

・ランドセル 未来つめこみ背なでゆれ
・通学路 交わす挨拶弾む声
吾が懐に入りて活力とす

P・N 嶋田（豊間根・？）

・風雪に耐えて咲く花 水仙花
・拉致家族 待てど暮らせど便りなし

佐藤 兼男（荒川・88）

みんなの スペース

◆あて先・問い合わせ

〒028-1392（住所不要）山田
町役場総務課情報係（☎82-
3111内線417）へどうぞ。



「いっぽ、いっぽ」は 憩いの広場

ことしも桜の咲く季節になりました。織笠小学校庭仮設住宅の談話室に、「いっぽ、いっぽ」のボランティアの皆さまが、移動カフェに来て早や三年に。北海道から吉田浩二先生も来町し、ギターの伴奏にあわせて楽しく歌いました。「灯台守」の曲で「いっくしみ深き友なる」に出会ったことを喜んでおります。横文字は分かりませんが、今年も「カジェルネイル」を薬指にしました。2カ月過ぎてみきれいです。ありがとうございます。それから金曜日は、夫をデイサービスに送り、後片付け。私用で町に出掛けるので、午前10時半ごろから午後2時ごろまでが気伸びするぜいたくな時間です。

「いっぽ、いっぽ」に立ち寄ると、顔ぶれは町内の方々。雰囲気の良い、気軽にコーヒーなど頂きながらひとときをゆったり。時の流れも忘れ、外人さんたちも出入りし、日本語で会話を弾んでおります。スタッフさんにはピアノを弾く人たちがいて、旅愁、灯台守など弾いてもらいストレス解消。時には手作りなど温もりにすっぱりつまれてきます。

皇月菖蒲（五月）

「いっぽ、いっぽ」のスタッフの皆さま、今後とも心の寄りどころ、憩いの場でありますことをお祈りいたします。日々ご苦労さまです。

菊地 サカエ（織笠・80）

皇月菖蒲といえば端午の節句。端午の節句といえば、男児のいる家では、庭先に大きな鯉のぼり上げて南風に泳がせ、神棚や床の間にご供物をして男児の健康で逞しく成長する事を願います。そして家内安全・無病息災を願い、軒先に菖蒲と蓬を飾ります。流行病にかからぬように菖蒲湯に入って疲れた体をゆっくり癒す、明日に備え体力づくりの一日に設けたものと考えられます。これは自分勝手な理解です。

祝い事とごちそうは、昔ながらの風習が続いているようですが、菖蒲の綱引きなどの子供たちの遊びは、今では全く見られなくなりました。少し残念に思える部分もありますが、これも時の流れでしょうか？

でも男児の健やかに賢く逞しく成長する事を一番に願うのは、今も昔も変わりません。

「端午」とは、陰暦五月五日の節句。いわれは定かではありません。

町長室から

科学の進歩は日進月歩である。早すぎて人間が科学についていけないのではないだろうか。現在はパソコンひとつで何でも買える。自宅から一歩も出なくても事足りる時代なのである。科学が進歩した結果である。同時に自然と交わらないことが文明の進歩であるという考え方が、若者の第一次産業離れを加速した。その結果、農林漁業が衰退していった。東京での生活はこれから離れている。しかし食べ物豊富にある。お金さえあれば何でも手に入るが、これでは日本の食料はどうなるのか心配だ。▼新年度は特にも農林漁業に力を入れたいと考えている。幸い農林水産省から若いキャリア官僚が山田町の副町長として着任した。2年間どのような変化がもたらされるか楽しみである。そのためには皆さんの協力が欠かせない。ふるさと創生のために関係各位の知恵と協力をお願いしたい。

山田町長 佐藤 信逸

船越地区よつばの会の紹介

介護予防健康教室「船越地区よつばの会」は四月八日、今年度の活動を開始しました。65歳以上(以下でも可)70代・80代の参加者と私たちボランティア5人で、宮古警察署の方々の寸劇やお話しで、高齢者を狙う言葉巧みな電話に惑わされ、振り込み詐欺の被害に遭った怖さを学びました。

年間計画は、理学療法士、音楽療法士、リズム体操の先生方をお願いし、ストレッチ体操、懐メロを歌い、また軽やかに(?)リズム体操、作品づくり教室などなど…。9月には童心に返り、運動会ゲームで笑いの団結を楽しみます。地域支援ネットワーク～みんなで支える山田町～。私も高齢者の一人で、周りの皆さんの声掛けに、いつも助けられています。

山田町地域包括支援センターの職員の方々のご指導を頂きながら、月1回の健康教室で「和」と「輪」を広げ共に生活の一助になれることを願い、ボランティア一同取り組んでまいります。

参加してみたい方は中垣 ☎84-3659) までお気軽にご連絡ください。

中垣 のり子 (船越・66)

山田将棋愛好会の会員募集

山田将棋愛好会では、毎週土・日曜日の午後1時から5時の間、町中央コミュニティセンターで例会を開き、将棋を楽しんでいます。対局相手を探している方、将棋をやってみたいという方は、どうぞお気軽にお越しください。

山田将棋愛好会 (川村 ☎86-3676)



せんが、一説によればある時野原で遊んでいた男児が化け物に襲われ、捕まらないうちに逃げ回っているうち、緑の草の生い茂っている所に駆け込んで難を逃れたとのこと。そこが菖蒲の林だった。後にその男児が逞しく

鉄路に寄せる想い

育つて熊など猛獣をも家来に従えたとか何とか。その男児の名は、「あしがら山の金太郎」と申します。とき。西館 隆(船越・81)

県北の故郷は風光明媚な良い所ですが、交通の便は悪かったです。「今に汽車が通って便利になる」と、子供の頃から聞かされ、期待に胸膨らませて現実は苛酷で、病気の時は悲惨でした。三陸鉄道の開通は33歳の時。感慨無量で乗車し、自分の生活

圏内から多少外れる無念さに「南北つながってくれたら」と密かに思ったものです。今となっては不謹慎にも。JR山田線の宮古・釜石駅間の復旧工事が平成30年度の全線開通を目指して始まり、また三陸鉄道への移管が決まりました。「赤字のない快走を」と切望する自分自身も当事者。最強の後押しは、地域、沿線住民が乗ることだと思ふのです。三鉄を支え、支えられ「新生山田町に多くの人の流れと活気を」と願い、開通の日を待っています。佐藤 ユミ子(織笠・64)

イラストコーナー



P.N. 赤蘭 (長崎・14)



P.N. コマさん (織笠・?)

まごころ復興がんばっぺし in 山田フェスティバル

◇会場とイベント内容

①ドッグスポーツ会場 (山田中央町バス)

- ・5月3日、4日…ドッグスポーツ in 2015山田 (両日とも午前10時)
- ・5月5日…わんにゃんフェスティバル (午前9時50分)

②舞台 (J A山田支所付近)

- ・5月4日…▶豊間根保育園YOSAKOIソーラン (午前10時) ▶織笠保育園織笠太鼓 (午前10時半) ▶カラオケのど自慢大会 (正午) ▶山田民謡伝承会 (午後2時～) ▶かすみ輝古社中による舞踊、あゝ新撰組 (午後3時半)
- ・5月5日…▶越田会・越田子供会による民謡、演歌、太鼓 (午前10時) ▶舟田バンド (午後0時半) ▶かすみ輝古社中による舞踊 (午後2時) ▶小田代直子民謡ショー (午後2時半)

◆問い合わせ まごころ復興がんばっぺし in 山田フェスティバル (☎82-2474) へ。





スポムで体を鍛えよう

町内の各スポーツ少年団では、平成27年度の新団員を募集しています。

スポーツ少年団は、児童生徒の体力向上や友情、団結力を育むために結成されたもので、多くの子どもたちがスポーツ活動を通じ、心と体を鍛えています。

現在、町内で登録されているのは、空手道、柔道、剣道、レスリング、野球、ミニバスケットボール、バスケットボール、サッカーの9種目・17団体。入団や見学を希望する方は、町生涯学習課社会体育係にご連絡ください。

◆各スポーツ少年団の代表指導者

団 体 名	代表者名
斉 心 館 船 越 剣 道	福 士 忠
斉 心 館 山 田 剣 道	小 成 涉
オ ー ル 豊 間 根 野 球	及 川 明
大 沢 野 球	沼 崎 久 雄
山 田 野 球	荒 川 守
山 田 愛 信 館 柔 道	鈴 木 智 也
F C 山 田 ヴ ェ ル エ ー ニ	倉 本 收 郎
豊 間 根 ミ ニ バ ス	野 口 伸
山 田 シ ー ガ ル ズ ミ ニ バ ス	吉 田 純
山 田 ド ル フ ィ ン ズ ミ ニ バ ス	小 野 浩 樹
山 田 ミ ニ バ ス	西 川 茂 之
山 田 空 手 道	佐 々 木 博
空 手 道 豊 志 会	鈴 木 覚
山 田 レ ス リ ン グ ク ラ ブ	上 野 三 郎
荒 川 (野 球 ・ ミ ニ バ ス)	齊 藤 一 哉
山 田 中 学 校 バ ス ケ 部	村 上 貴 彦
山 田 中 学 校 柔 道 部	北 村 真 智 子

※団体によっては、加入の際に保護者の同意書が必要な場合

◆**問い合わせ** 町生涯学習課社会体育係（☎82-3111内線626、631）へどうぞ。
 もありますので、お問い合わせください。

各種スポーツ行事を開催

◎ソフトテニス教室

- ▷開催日 5月10日、17日、24日、31日、6月7日（いずれも日曜日）
- ▷時間 午前9時～正午
- ▷場所 町民総合運動公園テニス場
- ▷内容 ラケットの握り方や振り方、フットワーク、ゲームなどの基礎
- ▷参加料 1回につき▶小・中学生…100円▶高校生以上…200円
- ▷参加方法 直接会場にお越しください。
- ▷持ち物 ラケット（持っていない人には貸し出します）

◎B & Gバレーボール大会

- ▷開催日 5月26日(火)、27日(水)
- ※開会式は26日午後6時50分から。
- ▷場所 B & G海洋センター体育館
- ▷内容
 - ・6人制バレーボール
 - ・混成の部（女子2人以上含む）と女子の部
- ▷参加料 1チーム2,000円
- ▷募集数 12チーム
- ▷応募方法 町生涯学習課（町中央公民館内）に申込書、メンバー表を持参またはファクスしてください。
- ◆**問い合わせ** 町生涯学習課社会体育係（☎82-3111内線626／ファクス82-0030）へどうぞ。



国体PR情報

開催まであと**520日**

「130万人の参加宣言」募集中



県では、希望郷いわて国体のスローガン「広げよう感動。伝えよう感謝。」に県民全体で取り組むため、「130万人の参加宣言」をするグループを募集しています。

これは、国体の盛り上げ活動やおもてなし活動の実践を宣言してもらい、皆さんで共有して国体を楽しむことを目的としたものです。

「130万人の参加宣言」の登録をした方には、登録証の進呈とステッカーを差し上げますので、ぜひご登録ください。

◎登録方法

- ▷対象 自治会やサークル、職場など
- ※個人で登録したい方は、お問い合わせください。
- ▷登録方法 希望郷いわて国体山田町実行委員会事務局

局（町生涯学習課内）に備え付けの登録用紙に必要事項を記入し提出

※ステッカーは登録時にお渡ししますが、登録証は後日郵送となります。

◎参加宣言の例

- ・「商店街であいさつ運動に力を入れます」
- ・「カラオケサークルで国体イメージソング『笑顔の賛歌』を歌います」
- ・「笑顔で来店された方を歓迎します」
- ・「ホテルのフロントで、県内各地のパンフレットを準備します！」

◆**登録先・問い合わせ** 希望郷いわて国体山田町実行委員会事務局（☎82-3111内線626）へどうぞ。



昆 真也さん（船越・22）

夢をかなえてバスの運転士に

「バスは地域の重要な移動手段。それを担う身としてがんばっています」と話すのは昆真也さん。去年の12月から町内でバス運転士として働いています。

この仕事を選んだきっかけを伺うと、「子どもの頃からバスを利用し、運転士になるのが夢でした。以前は介護関係の仕事をしていましたが、やはり諦めることができませんでした」と、力強く答えてくれました。就職してみても、想については「今はとにかく夢をかなえることができてうれしい」と目を輝かせます。

今後の抱負について「今は鉄路が無いため利用者も増え、バスの役割は大きくなっています。夢をかなえたことに満足せず、運転士として成長していきたいです」と話す昆さんは、きょうもハンドルを握り乗客を運びます。



キッチンスタジオ ハーモニー

No.75

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが手軽にできるお弁当や郷土料理、旬の食材を使った料理などをご紹介します。今回は子どもの日にぴったりの「春巻きかぶと」を紹介します。

【材料（2人分）】

春巻きの皮…4枚 切り干し大根…45㌔
ツナ缶（ノンオイル）…45㌔ ニンジン…1/5本
キュウリ…1/5本 生シイタケ…1枚
ショウガ…1欠 片栗粉…小さじ1杯
ごま油…大さじ1杯 サラダ油…大さじ1杯
・A しょうゆ…小さじ1杯 ラー油…小さじ1/3杯
酒…大さじ1/2杯 砂糖…小さじ1と1/2杯
オイスターソース…小さじ1杯
おろしニンニク…お好みで

【作り方】

- ① 切り干し大根はよく水洗いしてから戻し、水気を絞って1㍓の長さに切る。ツナ缶は水気を切っておく。ニンジン、キュウリ、生シイタケ、ショウガをみじん切りにしておく。
- ② Aの材料を混ぜておく。
- ③ フライパンにごま油をひき、ショウガ、ニンジン、生シイタケ、切り干し大根、ツナ、キュウリの順に炒める。
- ④ ③に火が通ったら混ぜておいたAと片栗粉を加え、炒め合わせる。

春巻きかぶと



エネルギー（1人分）…244kcal カロリー、塩分…0.7㌔

- ⑤ ④を一度皿にあけ、粗熱をとる。
- ⑥ 春巻きの皮をかぶとの形に折る。この時、かぶとの後ろ側は折らずにそのままにしておく。
- ⑦ かぶとに⑤を詰め、後ろ側の皮を入れ込む。
- ⑧ ⑦にサラダ油を薄く塗る。トースターで軽く焼き目が付くまで焼いたら出来上がり。



定期予防接種のお知らせ

接種対象の方は忘れずに

町では、下表のとおり定期予防接種を実施しています。定期接種期間中の接種費用は全額助成となりますので、対象の方は忘れずに接種するようにしてください。また、町外の医療機関で接種する場合は、事前に役場での手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

なお、定期接種期間外に予防接種を受ける場合は全額自己負担となります（日本脳炎の特例措置対象者を除く）ので、ご注意ください。

予防接種に関する情報は、町ホームページ (<http://www.town.yamada.iwate.jp/>) の「子育て情報」のページにも掲載しています。

◎予防接種における留意事項

▷ 小児用肺炎球菌、インフルエンザ b 型

接種開始時期によって回数が異なります。詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▷ 日本脳炎

次の方は、特例措置により定期接種期間外においても全額助成が受けられます。

- ・平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれのうち、

接種日時点において 20 歳未満の人

- ・平成 19 年 4 月 2 日～平成 21 年 10 月 1 日生まれで、平成 22 年 3 月 31 日までに第 1 期予防接種（3 回）が終了していない人のうち、接種日時点において生後 6 カ月から 7 歳 6 カ月未満の人、または 9 歳以上 13 歳未満の人

▷ 子宮頸がん

町では、子宮頸がんワクチンの積極的な接種勧奨はしていませんので、接種を希望する方はお問い合わせください。

- ◆ **問い合わせ** 町健康福祉課健康管理係 (☎82-3111 内線 142、145) へどうぞ。

～次の医療機関で受けられます～

- ▶ うらべ内科クリニック (☎89-7465)
- ▶ 後藤医院 (☎82-6690)
- ▶ 近藤医院 (☎82-3328)

※接種の際は、各医療機関に事前にお申し込みください。

◆定期予防接種一覧と対象年齢

種類と接種回数	乳児期									幼児期					学童期										
	0 カ月	2 カ月	3 カ月	4 カ月	5 カ月	6 カ月	7 カ月	8 カ月	9 ～ 11 カ月	12 ～ 15 カ月	16 ～ 17 カ月	18 ～ 23 カ月	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 ～ 10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	高校 1 年	
小児用肺炎球菌 計 4 回		初回 3 回								追加 1 回															
インフルエンザ b 型 (ヒブワクチン) 計 4 回		初回 3 回								追加 1 回															
四種混合 計 4 回			初回 3 回							追加 1 回															
不活性化ポリオ 計 4 回			初回 3 回							追加 1 回															
B C G 1 回					1 回																				
麻しん風しん 混合 計 2 回										1 期 1 回							2 期 1 回								
水痘 計 2 回										初回 1 回		追加 1 回													
日本脳炎 計 4 回														1 期 2 回	追加 1 回						2 期 1 回				
二種混合 1 回																							1 回		
子宮頸がん 計 3 回																									3 回

：定期接種（全額助成）として接種できる時期

：定期接種期間中において望ましい接種時期

ひよこ教室ご利用ください 育児のプロが答えます

町では、月1回療育

教室を開いています。

教室では、季節のイベントや遊びを通して

「言葉はどのように育

つの?」「体や発達のこ

とでアドバイスが欲しい」など、子育てして

いく上での心配や不安

に育児のプロがお答え

します。

▽開催日 5月20日

(水)

※6月以降の日程は左

表をご覧ください。

▽時間 午前9時半〜

正午

▽集合場所 保健セン

ター正面玄関付近

※教室の開催場所となる船越家

族旅行村までバスで移動しま

す。

▽内容 遠足

※雨天時はオランダ島ハウスで

「ふれあい遊び」を行います。

▽対象 未就学児とその保護者

や家族

▽持ち物 帽子、おしぼり、飲

み物、弁当、おやつ代100

円

▽スタッフ 保健師、児童心理

司、地域福祉相談員など

▽申込期限 5月15日

◆申込先・問い合わせ 町健康

福祉課健康づくり係(☎82-

3111内線145)へ。

平成27年

6月17日(水) 保護者交流会

7月15日(水) 音楽療法

8月5日(水) 水遊び

9月9日(水) 感覚遊び

10月7日(水) 保護者学習会

11月11日(水) おやつ作り

12月9日(水) クリスマス会

平成28年

1月13日(水) 保護者交流会

2月10日(水) ふれあい遊び

3月2日(水) 閉講式

◆6月以降の開催日と内容

開催日	内 容
6月17日(水)	保護者交流会
7月15日(水)	音楽療法
8月5日(水)	水遊び
9月9日(水)	感覚遊び
10月7日(水)	保護者学習会
11月11日(水)	おやつ作り
12月9日(水)	クリスマス会
平成28年	
1月13日(水)	保護者交流会
2月10日(水)	ふれあい遊び
3月2日(水)	閉講式

胃がん検診、肝・胆・腎検診

大浦・織笠・大沢・豊間根・荒川地区で胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診が実施されます。申し込みを行っている方は、受検票と受診料をお持ちの上、忘れずに受診してください。

また、申し込んでいない方や、8月実施予定の山田・船越・田の浜地区の方で今回の受診を希望する方は、事前にご連絡ください。

◆日 程

期 日	場 所	時 間
5月8日(金)	豊間根生活改善センター	午前6時半 ～9時
5月9日(土)		
5月11日(月)	荒川農業構造改善センター	
5月12日(火)	猿神農業担い手センター	
5月13日(水)	大浦漁村センター	
5月14日(木)	山田体育館	
5月15日(金)	山田町ふるさとセンター(大沢)	
5月16日(土)		

▷対象者 昭和51年3月31日以前に生まれた人

▷検診料

・胃がん検診・・・1,500円

・肝臓・胆のう・腎臓検診・・・1,600円

▷注意事項

・検診前日の夜8時から検診終了までの間、飲食物はとらないでください。ただし、水・お茶に限っては、検診前日の就寝時まで飲んでも構いません。

・当日は検診終了までたばこは吸わないでください。

・当日はできるだけ用便を済ませてからお越しください。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(☎82-3111内線142) へどうぞ。

健康づくり推進協議会委員を募集

福祉の向上にあなたの意見を

町では、昨年10月に策定した

「第2期健康やまだ21プラン」に

基づき、町民の皆さんの健康・

福祉の向上を図るため、山田町

健康づくり推進協議会を設置し、

委員を募集します。

▽募集人数 2人

▽応募要件 次のすべての要件

を満たす人が対象です。

・健康づくりに関する町の施策

に理解・関心がある

・町内に住所を有し、応募期限

時点において満18歳以上

・原則として町の他の審議会な

どの委員に任命されていない

※公務員や議会議員は応募でき

ません。

▽委員の仕事 町が開催する委

員会に出席し、健康づくりに

関し提言する。

▽任期 平成27年7月1日〜平

成29年6月30日

▽報酬など 委員会に出席した

場合は、町の規定により報酬

と旅費を支給

▽応募方法 応募用紙に必要事

項を記入し郵送、ファクス、

電子メールまたは持参で提出

※応募用紙は町健康福祉課、町

民課、役場各支所に備え付け

てあるほか、町ホームページ

(<http://www.town.yamada.iwate.jp/>)からダウンロード

できます。

▽応募期限 5月15日

◆応募先・問い合わせ 町健康

福祉課健康管理係(☎82-3

111内線141/ファクス

82-4989/Eメール ushii@town.yamada.iwate.jp

ushii@town.yamada.iwate.jp

へどうぞ。

空自山田分屯基地 非常勤隊員を募集

- ▷職種 労務職（草刈などの基地環境整備）
- ▷募集人数 1人
- ▷試験日 6月2日(火)
- ▷場所 航空自衛隊山田分屯基地
- ▷任用期間 7月1日～9月下旬のうちに同基地が要望する日（計28日間を予定）
- ▷応募資格 身体健康で健康保険に加入済みの方
- ▷応募期限 5月29日
- ※応募者多数の場合、期限前に締め切ることがあります。

◆申込先・問い合わせ 航空自衛隊山田分屯基地総括班（☎82-2636内線202、203）へ。

危険物取扱者の 試験実施します

資格取得を目指す方は、この機会に受験してください。

- ▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種
- ▷試験日 6月27日(土)
- ▷試験地 宮古市
- ▷願書の受付期間 ▶電子申請受付…5月8日～16日▶書面申請受付5月11日～19日
- ▷願書の請求先 山田消防署予防係（☎82-3139）

◆申込先・問い合わせ（一財）消防試験研究センター岩手県支部（☎019-654-7006）へ。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◎民生委員・児童委員とは

「民生委員法」と「児童福祉法」に基づいて厚生労働大臣から委嘱された、地域福祉の推進役です。

◎地域での活動について

高齢者、心身に障がいのある方、育児や子どもの問題、生活困窮世帯など、生活に支援が必要な方のあらゆる相談に応じながら、地域全体の見守り・訪問活動などを日常的に行っています。相談は秘密厳守で応じていますので、安心してご相談ください。なお、担当の委員を知りたい方は下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 町健康福祉課地域福祉係（☎82-3111内線149）へどうぞ。

街かどギャラリー 切り絵作品展開催

- ▷開催日 5月23日(土)～25日(月)
- ▷時間 午前10時～午後5時（月曜日は午後4時まで）
- ▷場所 街かどギャラリー（山田町ゾンタハウス内）
- ▷作者 大川勤さん（山田町出身）
- ▷入場料 無料
- ◆問い合わせ 街かどギャラリー（日・月曜日、祝日を除く午前10時～午後5時 ☎080-3917-4199）へどうぞ。

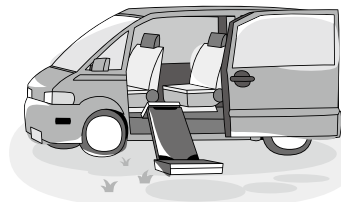
就労支援相談会 実施しています

- ◎福祉のしごと「定期出張相談会」
- ▷場所と開催日 ▶キャトル5階（宮古市栄町）…毎週火曜日▶フラットピアみやこ（宮古市田の神）…毎月第3木曜日
- ▷時間 午後1時～3時
- 電話相談実施しています—
- ▷相談先 宮古市総合福祉センター ☎64-5050
- ▷受付時間 平日午前9時～午後5時
- ◆対象 福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人
- ◆問い合わせ 岩手県福祉人材センター（担当・館洞 ☎080-8201-0199）へどうぞ。

軽自動車税の減免申請

受け付けは6月1日まで

町では、障がいがある方などが所有する軽自動車や、車いす移動車・移動入浴車など介護福祉車両（8ナンバー）の軽自動車の減免申請を受け付けています。申請期限は6月1日となっておりますので、申請していない方は忘れずに申請してください。



▷申請方法 次の必要書類と印鑑を持参し、町税務課窓口へお越しください。

▷申請に必要な書類 納税通知書、障害者手帳、運転免許証、車検証の写し

◆申請先・問い合わせ 町税務課町民税係（☎82-3111内線111）へどうぞ。



岩手芸術祭のテーマを募集します

皆さんのご応募お待ちしております

第68回岩手芸術祭実行委員会では、岩手芸術祭のテーマを募集します。同祭は、県民の芸術文化活動の祭典として、美術展示や舞台発表、文芸集などの刊行を通して、県民の文化活動の成果発表の場と鑑賞の機会を幅広く提供するものです。なお、応募方法など詳しくはお問い合わせください。

- ▽募集内容 震災からの心の復興を担い、芸術文化の創造と発展をイメージさせるテーマ
- ▽応募資格 県内在住の人、岩手県出身の人、岩手県に本籍のある人
- ▽応募方法 ハガキ、メール、ファクスに▼応募テーマ（5点以内）▼氏名（ふりがな）▼年齢▼性別▼職業（学生の場合は学校名を記入）——を記載し、応募してください。

- ▽募集内容 震災からの心の復興を担い、芸術文化の創造と発展をイメージさせるテーマ
- ▽応募資格 県内在住の人、岩手県出身の人、岩手県に本籍のある人
- ▽応募方法 ハガキ、メール、ファクスに▼応募テーマ（5点以内）▼氏名（ふりがな）▼年齢▼性別▼職業（学生の場合は学校名を記入）——を記載し、応募してください。
- ▽当選発表 6月26日
- ▽応募期限 5月31日（必着）
- ◆応募先・問い合わせ 第68回岩手芸術祭実行委員会事務局・テーマ募集係（〒02010023盛岡市内丸13-1 ☎019-654-1223）へどうぞ。



まちかどスナップ

運動教室を開催 こぞって参加を

町では、運動教室を開催します。無料で参加できますので、お気軽にご利用ください。

▷開設日と場所 ▶5月8日(金)…山田町ふるさとセンター(大沢)▶15日(金)…田の浜コミュニティセンター▶22日(金)…大浦漁村センター▶29日(金)…織笠コミュニティセンター

▷時間 午後1時半～3時(受け付けは午後1時から)

▷内容 ▶講話…運動の効果と身体活動を増やすコツについて▶実技…ストレッチやウォーキング

▷持ち物 水、タオル、上履き
▷服装 動きやすい服装

▷申込期限 開催日の3日前まで

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係(内線144、145)へどうぞ。

ふるさとの巨樹の 観察会開催します

◎宮古・山田地区ふるさとの巨樹・名木観察会

▷日時 5月24日(日)

午前9時～午後4時半

▷集合場所と集合時間 ▶JR宮古駅前…午前8時50分▶山田町役場前…午前9時20分

▷内容 宮古市、山田町の巨樹・名木8ヶ所をバスで巡る

▷講師 高村尚武さん(樹木医)

▷定員 40人
※定員を超えた場合は抽選となります。

▷参加料 無料

▷申込期限 5月13日

※申込方法についてはお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ (公社)岩手県緑化推進委員会(☎019-625-0310)へどうぞ。

おしらせ

全血献血を実施 皆さんご協力を

▷期日 5月7日(木)

▷時間 午前9時～11時
午後0時半～4時半

▷場所 山田町役場

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(内線142)へ。

甲種防火管理者の 講習を実施します

◎平成27年度甲種防火管理新規講習および甲種防火管理再講習

▷講習日 ▶新規講習…6月23日(火)・24日(水)▶再講習…6月22日(月)

※新規講習については、2日間受講する必要があります。ただし、▶消防設備点検資格者講習の過程を修了し免状の交付を受けている▶自衛消防業務講習の過程を修了している——人は「防火管理の意義及び制度」(2時間)の講義が免除されます。

▷場所 宮古地区広域行政組合消防本部(宮古市五月町)

▷テキスト代 3,650円(再講習は1,400円)

▷定員 100人(再講習は20人)

▷受付期間 5月11日～6月5日

※定員になり次第締め切ります。

◆申込先・問い合わせ 山田消防署予防係(☎82-3139)へ。

看護の日イベント こぞってご参加を

◎看護の日「1日まちの保健室」～看護の心をみんなの心に～

▷日時 5月9日(土)

午前10時～正午

▷場所 宮古市魚菜市場屋内ホール(宮古市五月町)

▷内容 骨密度、体脂肪、血圧などの測定、健康相談

◆問い合わせ 岩手県看護協会宮古地区支部(県立山田病院仮設診療所内☎82-2111)へ。

各種相談あります お気軽にご利用を

◎なんでも相談会

▷日時 5月9日(土)
午前10時～午後3時

※申し込み不要ですが相談日前日まで予約を受け付けます。

▷場所 町中央コミュニティセンター2階集会室

▷内容 遺産相続手続き、遺言、住宅再建の補助金、相続した山林の管理について

◆予約先・問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)へどうぞ。

◎宮古地区無料法律相談【5月】

▷相談日 7日(木)、14日(木)、16日(土)、21日(木)、28日(木)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市役所1階

▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。

◎療育巡回相談

▷日時 6月9日(火)
午前10時～午後4時半

▷場所 宮古市役所分庁舎

▷内容 療育手帳や知的障害者に関する相談

▷申込期限 5月15日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課地域福祉係(内線151)へどうぞ。

◎酒害相談

▷期日 5月20日(水)

▷時間 午後1時～2時半

▷場所 金石保健所

※前日までに予約が必要です。

▷内容 酒害相談員が自身の経験をもとに相談に応じます。

◆予約先・問い合わせ 金石保健所(☎25-2702)へどうぞ。

◎ハローワークこころと体の健康相談

▷日時 5月20日(水)

午前9時半～11時半

▷場所 ハローワーク宮古(宮古市小山田)

▷相談員 保健師と看護師

◆予約先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218)へどうぞ。

筋肉ほぐす健康法 学んでみませんか

◎楽健法「足ふみマッサージ」

▷日時 ▶5月22日(金)…午後1時～4時▶23日(土)…午前9時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター和室

▷持ち物 ▶バスタオル…2枚▶毛布(敷物)…1枚

※できるだけ綿のズボンでお越しください。

◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会ボランティアセンター(☎77-3262)へどうぞ。

フリーマーケット 宮古で開催します

▷日時 5月31日(日)

午前9時～正午

▷場所 みやこ地域リサイクルセンター(宮古市小山田)

―出店者を募集します―

上記フリーマーケットに出店を希望する方は、5月31日までに電話でお申し込みください。

▷募集数 28店を予定(先着順)

▷出店にかかる経費 無料

▷売り場面積 1人あたり2.0㎡四方(出店場所用シートは出店者用意)

◆申込先・問い合わせ 宮古地区広域行政組合事務局施設課(☎64-7111)へどうぞ。

発達障がいのこと 学んでみませんか

◎宮古圏域発達障がい学習会

▷日時 5月16日(土)

午後2時～4時

▷場所 宮古地区合同庁舎3階大会議室(宮古市五月町)

▷講師 長葭康紀さん(発達障がい者支援センターウィズ)、小川博敬さん(サポートにじ相談支援専門員)

▷申込期限 5月13日

◆申込先・問い合わせ 宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878)へどうぞ。



おめでた・おくやみ

3月届け出分（敬称略）

〔出生〕（ ）は保護者と性別

- ▷山田 笹花桜音（弘行・女）
- ▷船越 中村怜奈（海太・女）
- ▷大浦 川村琉翔（翔太・男）、飯野未咲希（健・女）
- ▷織笠 道又律（伸・男）

〔結婚した二人〕（ ）は住所

- 関優来（大沢）・小森由佳（花巻市）
- 山崎義浩（織笠）・甲斐谷彩花（山田）
- 佐藤智啓（後楽町）・大石祐香（大沢）
- 岩間孝典（大槌町）・山崎茉奈美（船越）

〔死亡〕（ ）は年齢

- ▷山田 野澤貞敏（82）、阿部スツ（95）
- ▷船越 福田スズ（99）、福館久子（65）、沼崎勝年（74）、石山勝信（74）、藤原幹久（62）
- ▷田の浜 山村常蔵（85）
- ▷大沢 福士芳治（76）、福士春悦（56）
- ▷豊間根 深澤勲（71）

町民のうごき

（3月1日～31日）

- ▷出生……7人 ▷転入……63人
- ▷死亡……15人 ▷転出……145人

▷人口…16,592人（今月減90人）

男…8,064人 女…8,528人

▷世帯数………6,715世帯

◆サケ稚魚放流会を取材しました。織笠小出身の私も放流会に参加していました。あれから16年。稚魚を「大きく」なると送り出した私は丸々と太…ここから先は言えませんが…

◆前回のピンボケで書いたとおり「毛栗洞」で1週間ほど手術入院。病院の健康的な食事、なんと1・6キロも減量してしまいました。…といっても体重の2%にも満たないですが。



正



豊間根 優 月
（豊間根・雄二・女）



齊 藤 麗 耶
（船越・弘道・男）

※敬称略（ ）内は地区名・保護者・性別です。



中 村 壮 人
（船越・邦人・男）

介護予防ボランティア養成講座を開催します

町では、高齢者の元気づくりのお手伝いをする介護予防ボランティアの養成講座を開催します。年を重ねても、地域で互いに支え、支えられる人がいることは心強いものです。まずは、講座を受けて自分のため、家族や周囲の人のためにできることを考える機会を持ってみませんか。

◆開催日と内容

開催日	内 容	講師およびスタッフ
5月21日（木）	①オリエンテーション	包括支援センター職員
	②講話「ボランティアの心構えについて」	阿部寛之氏（社会福祉協議会ボランティアセンター長）
	③講話「認知症を学び地域で支えよう」	包括支援センター職員
	④実技「脳刺激レクリエーション」	
5月28日（木）	①講話「高齢者の心身の特徴と運動の効果について」	白根達也氏（晃生会近藤医院理学療法士）
	②実技「若返り体操」	
	③修了式・修了証の授与	包括支援センター職員
	④活動までの流れについて	

▷時間 ▶ 5月21日…午後1時半～4時 ▶ 5月28日…午後1時半～3時半（受け付けは午後1時から）

▷対象 町内に在住し、介護予防に関心があり、地域で介護予防の活動を行ってみたい方

▷場所 保健センター2階ホール

※5月28日は動きやすい服装で、上履きを持参してください。

▷申込期限 5月19日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター（☎82-3136）へどうぞ。