

# 食生活改善推進員の養成講座開催します

町では、山田町食生活改善推進員養成講座「ヘルスメイト教室」を開催します。

食生活改善推進員とは、食事バランスガイドの普及などを通して健康づくり活動を行っているボランティアの方々の、現在、40～70歳代の会員53人が食育講座の講師や子どもたちとの調理実習などの活動をしています。

皆さんも養成講座に参加し、食生活改善推進員として活動を始めてみませんか。

▷開催日 6月12日(金)

※10月までに全8回の開催を予定しています。

▷時間 午前10時～午後3時15分

※正午～午後1時は休憩時間となります。

▷場所 町中央コミュニティセンター和室・調理室

▷内容 ▶午前…調理実習▶午後…講話

▷定員 20人(先着順)

▷参加料 1回300円

※講話のみ参加する場合は無料となります。

▷申込方法 町健康福祉課窓口で直接か電話、ファクスのいずれかで申し込み

▷申込期間 5月15日～6月1日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(担当・山崎 ☎82-3111内線143/ファクス82-4989)へ。



# 避難先の県内市町村でも各種検診が受診できます

東日本大震災の影響により県内の他市町村に避難している、本町のがん検診などの受診が困難な方は、避難先の市町村で実施される集団検診か、岩手県対がん協会、予防医学協会などで実施される個別検診を受診できる場合があります。

なお、受診する場合は町から交付される受検票などが必要となりますので、お問い合わせください。

## ◆県内の他市町村で受診可能な検診

検診内容	対象	自己負担額
肺がん検診	40歳以上の方 ※喀痰検査は6ヶ月以内に血痰があった方か50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の方	・エックス線撮影…500円 ・喀痰検査…1,000円
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円
肝臓・胆のう・腎臓検診	40歳以上の方	1,600円
大腸がん検診	40歳以上の方	500円
乳がん検診	豊間根・荒川・山田地区に住所登録がある40歳以上の女性	2,000円
子宮頸がん検診	豊間根・荒川・山田地区に住所登録がある20歳以上の女性	1,300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
結核検診	65歳以上の方	無料

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(☎82-3111内線142)へどうぞ。

## ◆対象となる方の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

町では、対象者の方に成人用肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています。対象者は毎年異なるので、左表を確認の上、忘れずに接種しましょう。

▽対象者 ▼平成27年4月1日～平成28年3月31日に左表の年齢になる方▼60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級の方のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

▽助成額 ▼対象者：4000円 ▼生活保護受給者：8139円

▽接種医療機関 ▼うらべ内科クリニック ▼後藤医院 ▼

近藤医院

※接種を受ける際は各医療機関へ事前にお申し込みください。

▽持参する物 健康手帳、身体障害者手帳(1級)

※生活保護受給者は「休日・夜間等受診手帳」もお持ちください。

▽助成期限 平成28年3月31日

▽注意事項

①過去5年以内に成人用肺炎球菌予防接種を受けた方は、助成の対象とはなりません。

②同接種に健康保険の適用がある方は、助成の対象とはなりません。

③今年度対象の方は次年度の対象とはなりません。

④町外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要ですので、問い合わせ先までご連絡ください。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(☎82-3111内線143)へどうぞ。

# 成人用肺炎球菌予防接種

## 対象者は接種を忘れずに