

◆検診日程

日時	検診会場	受付時間
7月1日(水)	田の浜コミュニティセンター	午前6時半 ～9時
7月2日(木)	織笠コミュニティセンター	
7月3日(金)	保健センター	
7月6日(月)	大浦漁村センター	
7月7日(火)	ふるさとセンター	
7月29日(水)	荒川農業構造改善センター	午前6時半 ～8時半
7月30日(木)	保健センター	
7月31日(金)	保健センター	午前6時半 ～9時
8月1日(土)	保健センター	
8月5日(水)	船越防災センター	
8月6日(木)	船越防災センター	
8月7日(金)	豊間根生活改善センター	
8月8日(土)	豊間根生活改善センター	
8月11日(火)	保健センター	午前6時半 ～9時
8月12日(水)	保健センター	

胃がん、肝臓・胆のう・腎臓検診
町内各地区で順次実施

町では、胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診を実施します。すでに申し込んでいる人には、受検票を順次発送していますので、検診料と併せて会場にお持ちください。そのほか、受診を希望する人は事前にお問い合わせをください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合がございますので、ご了承ください。

- ▽対象者 昭和56年3月31日以前に生まれた人
- ▽検診料
- ▽胃がん検診：1500円
- ▽肝臓・胆のう・腎臓検診：1600円
- ▽注意事項
- 【検診前日】 検診前日午後9時から検診終了まで、水以外の飲食物は取らないでください。水は検診前日の就寝時まで飲んで構いません。

- ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612)へ。
- ▼できるだけ用便を済ませてからお越しください。
- ▼検診終了までたばこは吸わないでください。
- ▼飲んだ水は飲んでも構いません。
- ▼検診2時間前まではコップ1杯程度(200ミリ)の水は飲んでも構いません。

風しん抗体検査と
予防接種を実施

町では、風しんの感染拡大防止のため、風しん抗体検査と予防接種を行います。昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象で、対象者には、令和3年度末までの間に段階的にお知らせします。無料クーポン券を送付しますので、この機会に風しん抗体検査を受け、免疫がない場合は予防接種を受けましょう。

◎風しん抗体検査について
▷本年度対象者 町に住民登録があり、次のどちらかに該当する人

- ①昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
- ②昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、抗体検査未実施の人

- ▷実施期間 来年3月31日まで
- ▷検査場所 ▶特定健康診査会場▶事業所健診▶医療機関
- ▷検査費用 無料
- ▷持ち物 ▶クーポン券▶本人確認書類(運転免許証など)
- ▷町内実施医療機関 右表のとおり(要予約)



- ◎風しん予防接種について
- ▷対象者 本年度または昨年度実施の抗体検査の結果、十分な免疫を保有していないと判断された人で、予防接種を受けていない人
- ▷実施期間 来年3月31日まで
- ▷接種費用 無料
- ▷持ち物 ▶左記と同じもの▶抗体検査の結果がわかるもの
- ▷町内実施医療機関 下表のとおり(要予約)

◆町内実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤 医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤 医院	飯岡9-23-1	82-3328
県立山田病院	飯岡1-21-1	82-2111

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線611)へどうぞ。

子育て世帯へ 臨時特別給付金

町では、児童手当を受給する世帯に対し、臨時の特別給付金を支給します。これは、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として実施するものです。

児童手当受給者の職業が公務員以外の人は、6月10日に支給済みですが、公務員の人は、申請が必要となります。※所得制限による月額5千円の特例給付受給者は、対象外です。

▽支給金額 対象児童1人につき1万円

▽申請方法 所属長から配布される申請書と振込先通帳などの写しを期限までに提出してください。

※申請書の「公務員児童手当受給状況証明欄」には、所属長の証明が必要です。

▽申請期限 9月30日(当日消印有効)

◆申請先・問い合わせ 町町民課住民記録係(〒028-1392山田町八幡町3-20) ☎82-1311内線124へ。

船越南地区防潮堤工事 通行止めを実施

船越南地区の防潮堤工事のため、町道山の内港線および山の内前須賀線の一部を終日通行止めとします。迂回路は下図のとおりとなりますので、皆様のご協力をお願いします。

▷規制期間 6月15日～来年3月15日(予定)

▷規制内容 終日通行止め

▷区間 下図のとおり



町道山の内港線および山の内前須賀線通行止め箇所

◆問い合わせ ▶沿岸広域振興局水産部宮古水産振興センター漁港復旧課(☎64-2216) ▶戸田建設株式会社現場事務所(☎84-3671)へどうぞ。

協会けんぽからのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)では、宮古年金事務所内にある出張窓口を終了します。10月以降の協会けんぽへの申請および届け出は、協会けんぽ岩手支部へ郵送してください。

▽最終営業日 9月30日(水)

※年金事務所の閉鎖ではありません。年金関係の相談は、引き続きご利用できます。

◆問い合わせ 協会けんぽ岩手支部(〒020-1850盛岡市中央通1-7-25朝日生命盛岡中央通ビル2階) ☎019-1604-1900(代表)へどうぞ。

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況(支出額)を公表しています。今回お知らせするのは、令和元年度予算の第4・四半期(1月1日～3月31日)です。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、主なものは各種総会・大会などのお祝い金です。なお、四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◆町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額(千円)	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	1	20	5.0	120.0
会費・負担金	8	28	64.0	229.0
寸志など	0	0	0.0	0.0
激励金	0	0	0.0	0.0
見舞金	0	1	0.0	10.0
折衝・懇談	0	1	0.0	3.6
香典	2	4	25.0	45.0
土産品	0	2	0.0	10.1
合計	11	56	94.0	417.6

◆旅費・食糧費の執行状況

(単位:千円)

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	1,599	8,769	0	174
財政課	35	101	2	11
復興企画課	236	996	0	0
税務課	10	152	0	0
農林課	168	1,310	0	0
水産商工課	549	1,549	0	222
町民課	55	520	3	23
長寿福祉課	128	836	0	583
健康子ども課	101	818	0	1,912
建設課	423	1,183	0	0
建築住宅課	114	160	0	0
上下水道課	109	384	0	0
消防防災課	4,182	9,023	0	279
議会事務局	70	1,286	0	26
選挙管理委員会事務局	14	74	0	315
監査委員事務局	31	288	0	0
農業委員会事務局	83	520	0	0
学校教育課	399	1,845	3	5
生涯学習課	515	2,375	9	39
合計	8,821	32,189	17	3,589



おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

町で出会ったかわいい笑顔

防災行政無線で 訓練放送を実施

消防庁および気象庁では、緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。これに伴い、町では全国瞬時警報システム(Jアラート)で受信した訓練放送を、町内全域の防災行政無線で放送します。この機会に「自分自身を守る」という意識を高めましょう。訓練放送ですのでお間違えないようにお願いします。

なお、気象・地震活動の状況によっては訓練放送を中止する場合があります。

▷日時 6月17日(水)

午前10時頃

▷放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線429)へどうぞ。

住宅建築施工訓練 9月の入所生募集

◎ポリテクセンター岩手遠野実習場

▷募集科 住宅建築施工科

▷定員 10人

▷訓練期間 9月3日～来年2月26日

▷受講料 無料(テキスト代約5千円は自己負担)

▷応募資格 公共職業安定所に求職手続きをしている人

▷申込先 公共職業安定所

▷申込期間 7月1日～8月17日

◆問い合わせ ポリテクセンター岩手遠野実習場(☎0198-63-1411)へ。

6月分の納税

町県民税…(第1期)

納期限…6月30日(火)

(口座振替日)

～忘れずに納付を～

子育てを応援する たんぽぽ学級開催

◎子育ておたすけ講座

町では、妊婦や未就園児を持つ親と家族を対象に、たんぽぽ学級を開催します。

▷日時 7月7日(火)

午前10時～午前11時半

▷場所 町中央コミュニティセンター1階和室

▷内容 簡単七夕物づくり

▷申込期限 7月6日

※保護者の人はマスクの着用をお願いします。

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

消防設備士試験 受験しませんか

◎消防設備士試験

▷試験日 8月22日(土)

▷場所 建設研修センター(盛岡市八幡町)

▷試験種類 甲種、乙種全類

▷申込期間 ▶電子申請…6月29日～7月6日午後5時▶書面申請…7月2日～9日(当日消印有効)

▷願書配布先 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へどうぞ。

配偶者からの暴力 1人で悩まないで

宮古保健福祉環境センターでは、配偶者暴力相談センターを開設しています。配偶者やパートナーからの暴力は、犯罪行為をも含む重大な人権侵害です。1人で悩まず相談しましょう。

▷開設日 月曜日～金曜日

▷時間 午前8時半～午後5時

▷場所 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(宮古市五月町)

◆問い合わせ 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎64-2213)へどうぞ。

9月スタート

マイナンバーカードで マイナポイントがもらえます

国では、マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定した人を対象にキャッシュレス決済サービスでの支払いなどに使えるポイントを付与します。詳細は、下記QRコードから専用ホームページをご覧ください。

なお、マイナンバーカードの交付には時間がかかりますので、お早めの申請をお勧めします。

詳細はこちらから →



マイナポイント事業
専用ホームページ

◆問い合わせ ▶マイナポイントについて…マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)▶マイキーIDの設定について…町復興企画課政策推進係(☎82-3111内線363)へどうぞ。

小さな掛け金で大きな保障 交通災害共済にご加入を

県市町村総合事務組合では、市町村交通災害共済の加入申し込みを受け付けます。町から各世帯へ申込書類を郵送しますので、希望する人は必要事項を記入し、掛け金と併せて提出してください。

▷受付窓口 町内各金融機関、町町民課窓口、役場各支所

▷掛け金 1人400円(年額)

▷共済期間 8月1日～来年7月31日

▷見舞金の支給対象 道路上での自動車、バイク、自転車などの交通に伴う国内での交通事故(単独事故を含む)

※天災や、加入者の故意による事故は対象外です。

▷金融機関への申込期限 9月30日(10月1日からは町町民課または役場各支所でのみ受け付けます)

◆問い合わせ ▶町町民課地域安全係(☎82-3111内線126)▶岩手県市町村総合事務組合(☎019-622-6279)へ。

◆見舞金の支給額

交通災害の程度		見舞金の額
死亡または自動車損害賠償保障法施行令における第1級、第2級の後遺障害または身体障害者福祉法施行規則における1級の身体障害		110万円
傷害	入院(1日につき)	2千円
	通院(1日につき)	千円

※ほかの保険・共済制度から給付があっても、支給されます。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

7月号

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	20日	午後0時50分～1時00分	令和2年3月11日～4月10日生まれ
6～7カ月児健診	20日	午後1時10分～1時20分	令和元年12月11日～令和2年1月10日生まれ
9～10カ月児健診	20日	午後1時00分～1時10分	令和元年9月1日～10月10日生まれ
1歳6カ月児健診	15日	午後0時50分～1時00分	平成30年9月11日～11月5日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。
◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
10日	まちなか交流センター3階	午前10時～午後1時	妊婦とその家族	栄養士による講話 レシピ紹介など

今回のハロー赤ちゃん教室は、妊娠中や産後の食事についてのお話やレシピ紹介などを行います。参加を希望する人は、開催日前日までにお申し込みください。
▶持ち物 母子健康手帳
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○すくすく広場

期日	場所	対象者
1日	町中央コミュニティセンター和室	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母
22日		

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、開催日5日前までにお申し込みください。また、参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。
◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	対象者
15日	子育て支援センター和室	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、開催日5日前までにお申し込みください。また、参加人数などにより時間や人数を調整する場合がありますので、ご了承ください。
▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
2日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
9日	保健センターホール	午後1時半～3時	きっかけ運動教室 (体操)
16日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
22日	保健センターホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室 (自主活動)

▶申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

大人も子どもも虫歯予防を

●町の虫歯予防への取り組みと子どもたちの歯の状況

町では、幼児歯科健診やフッ素塗布を行い、町内の保育施設ではフッ化物洗口を行っています。しかし、6歳以降から虫歯が増える傾向にあり、特に12歳（中学1年生）の平成30年度の平均虫歯保有率は75%で、全国平均35%の2倍以上と高い状況です。また、そのうち未治療者の割合は51%で、全国平均15%の3倍以上となっています。

●虫歯をつくらない習慣を

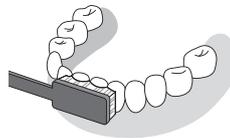
虫歯予防は、永久歯に生え変わる時期が重要です。子どもがしっかりと歯磨きできるまでは仕上げ磨きを行いましょう。また、歯科医院で販売しているフッ化物が多く配合された歯磨き粉を使用したり、定期的な歯科受診とフッ化物の塗布を受けたりすることも効果的です。おやつは甘いものを控え、時間を決めて、食べた後は歯を磨く習慣を身につけましょう。

●大人も虫歯予防を

大人は自己流の磨き方や癖により磨き残しが増え、放置すると虫歯や歯周病、口臭トラブルに繋がります。次の箇所を意識して磨くよう心掛けましょう。

■磨き残しの多い箇所■

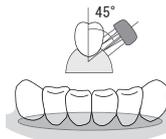
①歯と歯の間



②奥歯の噛み合わせ



③歯と歯茎の境目



④歯の裏



◎ウイルスの侵入を防ぐ「口腔ケア」

口腔ケアは、感染予防法として注目されています。ウイルスの侵入を防ぐには、歯磨きにより歯垢（プラーク）を徹底的に除去することに加え、舌に付いたウイルスもブラシなどで除去することが重要です。起床時と帰宅時の口腔ケアで感染症を予防しましょう。

○こころの相談室、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
こころの相談室	16日	午前10時～午後1時半	宮古保健所
精神保健相談	28日	午後1時半～	保健センター

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、延期や中止となる場合もありますので、ご了承ください。