

新型コロナウイルス感染症

不要不急の外出は自粛を



現在、新型コロナウイルスによる感染症が全国に拡大しています。4月16日には、政府が全国に緊急事態宣言を発令しました。町民の皆さんは、平日・休日、昼夜を問わず、不要不急の外出を控え、他の都道府県への往来は自粛しましょう。引き続き皆で対策をし、自身や、周りの人を守りましょう。

日常生活での対策

新型コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つと言われています。正確な情報に基づき対策しましょう。

◎手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前など、小まめに石鹸などで手を洗いましょう。

◎咳エチケット

咳などの症状がある人は、マスクをしたり、周囲の人からなるべく離れたりするなど咳

エチケットを徹底しましょう。
◎部屋の換気
換気を1時間に2回以上行い、空気の流れを作りましょう。

◎「3つの密」を避ける

大勢が集まる会議や集会の開催を控え、「密閉・密集・密接」の「3つの密」を避けましょう。

◎規則正しい生活

睡眠や食事をきちんと取り、体調を整えましょう。また、自宅で長時間過ごす際には、小まめに体を動かしましょう。

◎毎朝の体調確認をする

朝に体温測定などで体調確認を行い、熱があるなどの症状がある場合は、学校や会社を休むなど外出を控えましょう。

公共施設の使用中止

町では、当面の間公共施設の使用を中止しています。ご理解ご協力をお願いします。

▽使用中止する公共施設 町内の公民館やコミュニティセンター、山田町まちなか交流センターなど

相談窓口などを設置

町では、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、相談窓口を開設しました。また県では、新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口を開設しています。

▽事業者の経営・雇用相談 町水産商工課商工労働係（☎821-3111 内線219、228）へどうぞ。

▽感染対策について 町健康子ども課健康づくり係（☎821-3111 内線614、615、616）へどうぞ。

▽帰国者・接触者相談センター 宮古保健所（☎64-2218）へどうぞ。

やまだ斎苑を利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、やまだ斎苑のご利用について下記のとおりとしますので、ご協力をお願いします。

◎来場者の人数を20人までとし、収骨室へのご入室は一度に10人までとします。

◎体調の悪い人や持病がある人は、来場をお控えください。

◎来場者は、マスクの着用、手洗い、咳エチケットなどに努めてください。

◎待合室は利用できません。待合ロビーを利用ください。

※喫煙室は利用できません。施設内は禁煙となります。

◎会食などは避け、利用者が密集しないよう、十分な間隔を空けてご利用ください。

※告別室、収骨室には、立ち位置に印をつけています。

◎自動ドア・窓など、常時開いておりますので、上着などにより暑さ・寒さ対策をお願いします。

◆**問い合わせ** 町町民課環境衛生係（☎82-3111内線125、126）へどうぞ。

イベントや相談会などの中止

▷令和2年度 結核、大腸がん、肺がん検診 ▶中止日 5月7日(木)~24日(日)

※受診キャンセルなどの手続きは必要ありません。

◆**問い合わせ** 町健康子ども課健康管理係(☎82-3111内線612)へどうぞ。

▷行政相談所 ▶中止期間 当面の間

◆**問い合わせ** 町町民課地域安全係(☎82-3111内線126)へどうぞ。

▷リフレッシュ教室 ▶中止日 5月21日(木)

◆**問い合わせ** 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

▷巡回なんでも相談会 ▶中止期間 当面の間

※相談は受け付けていますので、事前連絡の上お越しください。

◆**問い合わせ** 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。

▷ふるさと山田同郷の会・懇親の集い

◆**問い合わせ** ふるさと山田同郷の会事務局(☎090-1613-7727)へどうぞ。

▷フリーマーケット ▶中止期間 当面の間

◆**問い合わせ** 宮古地区広域行政組合事務局施設課(☎64-2011)へどうぞ。

手洗いの方法



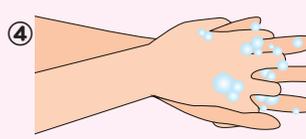
① 流水でよく手をぬらした後、石鹸をつけ、手のひらでよくこすります。



② 手の甲を伸ばすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじりながら洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

咳エチケットの方法



マスクを着用する(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

消毒方法

次亜塩素酸ナトリウム消毒液を使用する際には、手袋を装着し、必ず窓を開け換気をしながら行いましょう。消毒後には水拭きを行いましょ。

◆次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方の例

作り方	使用目的
500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤の原液10ml(ペットボトルのキャップ2杯)	おう吐物、ふん便の処理時
500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤の原液5ml(ペットボトルのキャップ1杯)	調理器具、手すり、ドアノブ、便座、床、衣類など

※消毒液は作り置きせず、毎日交換する。

※誤って飲まないように、表示や保管場所に注意する。

3つの密

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声する密接場面

3つがそろってクラスター(集団)発生のリスク増

