

結核・大腸がん・肺がん検診を実施 5月7日から各地区を巡回

町では、下表の日程で検診を実施します。

結核検診の対象者と、

大腸がん、肺がん検診

の申し込みをした人

には受検票を送付します

ので、忘れずに受診し

てください。

なお、4月末になつ

ても受検票が届かない

場合は、お問い合わせ

ください。

▽対象者 町内に住所

があり次の条件を満

たす人

▼結核検診：65歳以

上（昭和31年3月31

日以前の生まれ）

▼大腸がん、肺がん

検診：40歳以上（昭

和56年3月31日以前

の生まれ）

※結核検診では、肺が

ん検診または、人間

ドックを受診予定の

人、歩行困難や毎年

病院で受診するなど

の申し出があった人

は対象から除いてい

ます。

▽検診料

▼結核検診：無料

▼大腸がん検診：500円

▼肺がん検診：500円

▼かくたん検査：千円

※肺がん検診を受診する人でハ

イリスク（50歳以上で喫煙指

数（1日本数×喫煙年数）が

600以上の人は「かくた

ん検査」を受けることができ

ます。

▽追加申し込み 4月24日まで

大腸がん・肺がん検診の追加

申し込みを受け付けますので、

希望する人はお申し込みくだ

さい。

◆申込先・問い合わせ 町健康

子ども課健康管理係（☎821

3111内線612）へ。

◆検診日（結核検診のみ）【5月】

期日	曜日	会 場	時 間
12日	火	健康増進センター （豊間根地区桜野体育館）	午前9時～9時半
18日	月	繋集落センター	午前9時10分～9時半
		島田活動センター	午前10時～10時半
		長内コミュニティセンター	午前10時50分～11時10分
		新田集落集会所	午前11時40分～正午
		上豊間根自治交流会館	午後1時半～2時
		羽々の下コミュニティセンター	午後2時半～2時50分
		馬鞍コミュニティセンター	午後3時20分～3時半
19日	火	那智畑コミュニティセンター	午後3時40分～3時50分
		田名部林業担い手センター	午前9時～9時半
		県営大沢アパート敷地内	午前10時～10時20分
		旧山田消防署敷地内	午前10時40分～正午
20日	水	浜川目コミュニティセンター	午後1時半～2時
		B&G体育館敷地内	午前9時半～10時半
		公営住宅田の浜団地敷地内 （田の浜第2団地内）	午前11時～11時40分
		田の浜地区 濱登様駐車場前 （船越15-3-163）	午後1時半～2時半
21日	木	旧タブの木荘仮設団地敷地内	午後2時40分～2時50分
		関口農業担い手センター	午前9時～10時
		関谷林業担い手センター	午前10時半～11時半
		県営北浜アパート敷地内	午後1時半～2時
22日	金	柳沢町営住宅敷地内	午後2時半～3時
		外山ブロックセンター	午前9時～9時15分
		田子の木生活改善センター	午前10時～10時半
		馬指野集落センター	午前11時～11時20分
		猿神農業担い手センター	午前11時40分～正午
		織笠コミュニティセンター	午後1時半～2時半
		織笠第11地割内公園（織笠小 下付近）	午後2時50分～3時10分
24日	日	まちなか交流センター玄関前	午前9時10分～11時
			午後1時～2時半

◆検診日（結核・大腸がん・肺がん検診）【5月】

期日	曜日	会 場	時 間
7日	木	保健センター	午前9時半～11時 午後1時～3時
8日	金	船越防災センター	午前9時～11時 午後1時～3時
11日	月	織笠コミュニティセンター ふるさとセンター	午前9時半～11時 午後1時～2時半
12日	火	荒川農業構造改善センター 豊間根生活改善センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
13日	水	田の浜コミュニティセン ター 大浦漁村センター	午前9時半～11時 午後1時～2時半
17日	日	保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時

移住者の住宅リフォーム 町が補助金を交付します

◎リフォーム補助金 交付事業

町では、移住および定住の増加促進を図るため、移住者が行う住宅リフォームに要する費用に対し、補助金を交付します。リフォームを検討している人は、お気軽にお問い合わせください。

なお、補助金の申請は、工事着手前に行ってください。

▽対象者 次の①または②に該当し、③④のすべてにあてはまる人

①令和2年4月1日以降にリフォームを行う住宅に住民登録をしている

②転入した日からアパートなどの賃貸を目的とした住宅のみに住民登録をし、4年を経過していない

③転入した日から過去5年以内に町や近隣市町（宮古市・大槌町・釜石市）に住民登録をしている

④リフォームを行う住宅に住民登録した日から1年が経過していない

⑤町に5年以上居住する意思がある

⑥暴力団、暴力団関係企業などの構成員ではない

⑦過去に同じ補助金の交付を受けていない

⑧町税などの滞納がない

▽対象となるリフォーム
次の全てに該当するもの

▽リフォームの費用が50万円以上であること

▽町に主となる事業所や本店を有する法人または個人の施工であること

▽国や県などの補助などを受けていないこと

▽補助額 リフォームに要した経費の2分の1

▽補助上限 100万円

◎「いわぎん空き家活用・解体ローン」との提携

町と岩手銀行では、4月1日付で「いわぎん空き家活用・解体ローン」の提携に関する覚書を締結しました。

これにより、本補助金の対象者が該当ローンを併用する場合、利子が年0.5%引き下げられます。

▽申込方法 ローン利用を希望する人は、あつせん書を交付します。手続き時にご相談ください。

◆申込先・問い合わせ 町復興企画課政策推進係（☎821-3111内線363）へどうぞ。

外山地区きこりの里 春の山菜まつりを開催

日時 4月26日(日)
午前9時～午前11時

場所 外山ブロックセンター
(住所：織笠29-23)

内容 各種山菜の販売
もちまき
ふもぎもちのお振る舞い



とれたての山菜をお買い求めください

※雨天時は、外山ブロックセンター内で実施

◆問い合わせ 町農林課農業振興係（☎82-3111内線212）へどうぞ。



町で出会ったかわいい笑顔

介護の仕事相談会 町コミセンで実施

◎介護のしごと定期出張相談会

▷日時 奇数月最終金曜日

午後1時～3時

▷場所 町中央コミュニティセンター

▷対象 福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人

◆問い合わせ 岩手県福祉人材センター宮古(☎080-8201-0199)へどうぞ。

生活や仕事など なんでも相談を

◎こまりごと なんでも相談会

▷日時 4月24日(金)

午前10時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター2階相談室

▷相談内容 生活や仕事に関する困りごとについて

▷相談料 無料

◆問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

住宅建築施工訓練 6月の入所生募集

◎ポリテクセンター岩手遠野実習場6月入所生募集

▷募集科 住宅建築施工科

▷定員 10人

▷受講料 無料(テキスト代は自己負担)

▷申込先 各地区の公共職業安定所

▷申込期限 5月11日

◆問い合わせ ポリテクセンター岩手遠野実習場(☎0198-63-1411)へどうぞ。

4月分の納税

固定資産税…(第1期)

納期限…4月30日(木)

(口座振替日)

～忘れずに納付を～

心の復興活動への 補助金交付します

町では、被災者の心身ケアなどの活動を行う支援団体などに、補助金を交付します。本年度分の申請を受け付けますので、希望する団体は申請書を提出してください。

▷補助対象 被災者の心身ケアなどを行う法人や団体など

▷上限金額 100万円

▷申請期間 5月1日～20日

◆申請先・問い合わせ 町復興企画課コミュニティ推進係(内線362)へどうぞ。

二重被災世帯へ 児童学習支援を

(公財)東日本大震災復興支援財団では、東日本大震災と昨年10月の「令和元年東日本台風」で二重被災された15歳以下の生徒、児童がいる世帯に対し児童学習支援を行います。この支援は、二重被災という困難な状況の中でも継続的な子育てや学習環境を整えてもらうことを目的に行います。詳しい内容については、ホームページ(<http://minnade-ganbaro.jp/>)をご覧ください。

▷支援額 生徒、児童1人当たり5万円

▷提出書類 東日本大震災および令和元年東日本台風のり災証明書

▷申込期限 5月29日(当日消印有効)

※(公財)東日本大震災復興支援財団QRコード↓



◆申込先・問い合わせ (公財)東日本大震災復興支援財団(☎090-4282-4842)へ。

赤石氏が技監に就任

4月1日付の人事異動で新しく赤石広秋氏(53)が技監として就任しました。

任期は2年間で、復興事業を中心に業務を行います。

就任のあいさつ

国土交通省の震災復興関連事業に携わってきた経験や知識を活かし、山田町の復興に尽力して参ります。



技監

赤石 広秋

在宅介護をしている人へ 介護慰労金を支給します



町では、介護サービスを利用せずに要介護者を在宅で介護している人に対し、慰労金を支給しています。慰労金の支給には申請が必要ですのでご注意ください。

▷支給対象者 次の全てに該当する人

▶町内に住所を有する要介護4、5の認定を受けた要介護高齢者などと1年間継続して同居し、その介護に従事していた人

▶介護保険サービス(※)を利用せずに在宅で介護していた人

▶主に介護している人の世帯全員が町民税非課税である人

※福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修、年間1週間までの短期入所生活介護、短期入所医療介護のサービスを除く

▷支給金額 年額10万円

▷申請書配布場所 役場1階山田町地域包括支援センター窓口

◆申請先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内
線615) へどうぞ。

【5月号】

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3～4カ月児健診	18日	午後0時50分～1時	令和2年1月11日～2月10日生まれ
6～7カ月児健診	18日	午後1時10分～1時20分	令和元年10月11日～11月10日生まれ
9～10カ月児健診	18日	午後1時～1時10分	令和元年7月11日～8月10日生まれ
1歳6カ月児健診	13日	午後0時50分～1時	平成30年9月11日～10月31日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。
◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	場 所	時 間	対 象 者	内 容
10日	保健センター 2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	お産の準備、夫・家族の役割など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママになる人や、家族の参加も大歓迎です。参加を希望する人は、5月8日までにお申し込みください。
▶持ち物 母子健康手帳
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
後 藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近 藤 医 院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

○健康2倍デー

期 日	場 所	時 間	内 容
14日	保健センターホール	午後1時～3時	きっかけ運動教室(体操)
21日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
27日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	きっかけ運動教室 (自主活動)

▶申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

○こころの相談室、精神保健相談

名 称	開 設 日	時 間	場 所
こころの相談室	14日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談		午後1時半～	

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、開設日の1週間前までにお申し込みください。
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615) へ。

減塩を心がけよう

1日の塩分摂取基準量引き下げ

厚生労働省が発表している「1日塩分摂取基準量」を知っていますか？この基準量は、体の影響を考慮し、病気になりにくい塩分摂取量を示しているものです。本年度から1日の塩分摂取量が引き下げられ、下表のとおりとなりました。



【1日塩分摂取基準量】

	男 性	女 性	高血圧の人
令和元年度までの塩分量(g)	8g未満	7g未満	6g未満
令和2年度からの塩分量(g)	7.5g未満	6.5g未満	6g未満

昨年度の各種健診結果で、町民の1日塩分摂取量は男性9.76g、女性9.41gと基準を上回っています。塩分の取り過ぎは、高血圧を引き起こし、心臓病や脳卒中、腎臓病などの原因になります。大きな病気を引き起こす前に減塩に取り組みましょう。また減塩は、大人だけではなく、子どものうちから薄味に慣れるのが大切です。家庭での減塩を心がけましょう。

◎減塩を応援する町内の飲食店！

町内の栄養成分表示登録店は下記のお店です。塩分相当量とエネルギーを中心に表示がありますので、ぜひ減塩に役立ててください。

▶栄養成分表示登録店 ▶道の駅やまだ▶三陸山田かき小屋▶復活おがた▶味処舟源▶魚河岸▶お食事処笹

◆栄養成分表示登録店募集◆

県では、栄養成分表示登録店を随時募集しています。登録を希望する場合は申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所保健課(☎64-2218)へどうぞ。

新型コロナウイルス感染症への対応について

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、感染症予防対策を講じて実施予定です。しかし、今後の流行状況により、中止や延期などをする場合があります。中止や延期となる場合は、対象者へ通知しますのでご確認ください。
なお不明な点がある場合は、各担当へ問い合わせください。