広報やまだ
お知らせ版
2020. 1.15 No.1185
山田町役場　TEL82-3111 町のホームページアドレス https://www.town.yamada.iwate.jp/

町・県民税と所得税の申告

2月3日から各地区で受付開始

令和２年度町・県民税（兼国民健康保険税）と令和元年（平成31年）分所得税の申告受付を、右表の日程で行います。

対象地区は、実際に居住している地区ではなく、住民登録をしている地区となりますので、該当する日程で申告してください。ただし、指定された会場で申告できない場合は別の会場でも申告できます。

なお、受付期間中は役場税務課の窓口では申告を受け付けることは出来ませんので、申告会場へお越しください。

■申告が必要な人

原則として、令和２年１月１日現在で山田町に住所がある全ての人が申告しなければなりません。令和元年（平成31年）中に収入が無かった人も、収入が無かった旨の申告が必要です。

■申告の必要がない人（次の人は申告の必要はありません。）

①令和元年（平成31年）中の所得が給与だけで、勤務先で年末調整した人

②令和元年（平成31年）中の収入が年金だけで、65歳未満で年金収入が98万円以下または65歳以上で年金収入が148万円以下の人

③税務署に確定申告書を提出する人

④１月30日までに簡易申告を行った人

⑤平成13年４月２日以降に生まれた人で、令和元年（平成31年）中に収入が無かった人

■受付時間など

▷受付時間　午前８時半～正午、午後１時～３時

※受付番号札の配布は、午前８時～11時半、午後１時～３時に行います。

※午前中に受け付けをした場合でも、混み具合によっては午後からの申告となる場合がありますのでご了承ください。

■申告の際に必要なもの　▶収入や経費、各種控除などに関する書類▶マイナンバーが確認できるもの（通知カードなど）▶本人確認用証明書（健康保険証など）

※詳しくは、申告案内文書に同封する「申告の手引き」に記載していますので、ご覧ください。

◆問い合わせ　町税務課町民税係（☎81－3111内線111、112）へ。

◆受付日程

月　日	対象地区	会場
２月３日（月）	白山・石峠	豊間根生活改善センター
４日（火）	勝山・八千代	
５日（水）	田名部・新田・上豊間根	
６日（木）	曽根・内構・島田・長内・羽々の下	
７日（金）	上下野・下下野・福士・馬鞍・船石・那智畑・繋	
10日（月）	田の浜１～10行政区・船越18～21行政区	船越防災センター
12日（水）	田の浜11～17行政区	
13日（木）	船越１～８行政区	
14日（金）	船越９～14行政区	
17日（月）	船越15～17行政区	
18日（火）	大浦全域	
20日（木）	袴田・大沢川向・新開地	町中央公民館小ホール
21日（金）	山谷・上条・中条	
23日（日）	収入が給与、年金のみの人	
25日（火）	下条・浜川目	
26日（水）	森・上・森が丘	
27日（木）	細浦・跡浜	
28日（金）	礼堂・中野・猿神・馬指野・白石・田子の木・落合・外山	
３月２日（月）	関谷・関口・内野	
３日（火）	長崎一丁目・二丁目	
４日（水）	長崎三丁目・四丁目	
５日（木）	飯岡第2～10地割	
６日（金）	柳沢・沢田	
９日（月）	北浜町	
10日（火）	境田町・飯岡第１地割	
11日（水）	川向町	
12日（木）	中央町	
13日（金）	八幡町	
16日（月）	後楽町・飯岡第13地割	

◎２月23日（日）の申告受付について

「会社勤めで平日に申告に行くことができない」といった人を対象に、日曜日の申告受付を行います。下記の要件を満たした人であれば対象地区にかかわらず申告を受け付けます。

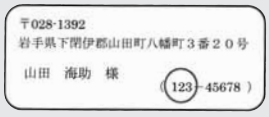
■この日に申告ができる人

・給与収入または年金収入のみの人

※給与収入・年金収入以外の収入がある人は、ご来場されても申告受付できませんのでご注意ください。

◎田の浜・船越地区の行政区の確認方法

①申告案内文書（同封の黄色い紙）の宛名部分の右下にある番号をご覧ください。



②（３桁－５桁）の番号のうち最初の３桁が行政区を表しています。

番　号	行政区	申告の日程
351～361 344～347	田の浜１～10行政区 船越18～21行政区	２月10日（月）
362～368	田の浜11～17行政区	12日（水）
311～321	船越１～８行政区	13日（木）
322～333	船越９～14行政区	14日（金）
341～343	船越15～17行政区	17日（月）

「山懐（やまふところ）に抱かれて」上映会開催

開催日
2月8日(土)

開場
午後１時～

上映
午後１時半～

場所
町中央公民館大ホール

入場料
500円

(C)テレビ岩手

町では「山懐に抱かれて」の上映を行います。この映画は、田野畑村で暮らす酪農大家族の24年間を追った長編ドキュメンタリーで、美しくも厳しい岩手の自然を背景につづった作品となっています。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

※前売り券の販売はありません。

◆**問い合わせ**　町生涯学習課文化係（☎82－3111内線631）へどうぞ。

台風19号で被災した農地の災害復旧事業説明会

町では、台風19号で被災した農地の「災害復旧事業説明会」を行います。説明会は、各地区ごとに行います。被災した農地の地権者はご出席くださるようお願いします。

なお、説明会では、被災状況などの情報提供を受け付けていますので、よろしくお願いします。

▷開催日　１月22日(水)～24日(金)

▷内容　被災した農地の復旧などについての説明

▷対象　台風19号で被災した農地の地権者

◆**問い合わせ**　町農林課農業振興係（☎82－3111内線213）へどうぞ。

◇**開催日程**

開催日	時間	場所	対象
22日(水)	午前９時半～正午	荒川農業構造改善センター	荒川地区
	午後２時～午後４時半	豊間根生活改善センター	豊間根地区
23日(木)	午前９時半～正午	織笠コミュニティセンター	織笠地区
	午後２時～午後４時半	大浦漁村センター	船越地区
24日(金)	午前９時半～正午	町中央コミュニティセンター	山田・大沢地区

地域なりわい再生緊急交付金 台風19号で被災された中小企業者を支援

町では、台風19号で被災された中小企業者の復旧に対し「地域なりわい再生緊急交付金」の補助を行います。これは、町内の被災された中小企業者が、台風被害からの復旧に要する経費に補助金を交付し支援するものです。

台風19号発災日以降、既に実施した復旧取り組みについても、支払い証拠書類が確認できれば、補助対象となります。申請方法など詳しい内容については、お問い合わせください。

▷対象　台風19号で被災された中小企業者

※他の補助金を受ける場合は対象となりません。

▷補助率　被害額の３/４

※台風災害を事由として支払われた保険金などがある場合は、その額は除外されます。

▷上限・下限額　なし

▷申請に必要な書類　▶施設設備の被災状況・復旧経費が確認できる書類▶り災証明書・確定申告書の写し▶被災時に町内で事業を行っていたことが分かる書類(登記事項証明書など)▶復旧しようとする施設、整備を有していたことを証明する書類など

◆**申請先・問い合わせ**　町水産商工課商工労働係（☎82－3111内線219、228）へどうぞ。

◇補助対象となる経費

区分	内　容
施設	事業所、倉庫、生産施設および販売施設などの修繕や建設工事などに要する経費
設備	資産として計上する設備の修理・購入に要する経費
車両	事業のみに使用すると認められる車両の修理・購入に要する経費
委託料	復旧などに要すると認められた委託料(清掃・産廃費、撤去費、解体費用、運搬費など)
その他	上記各欄の経費に類するものとし、町長が対象と認める経費

上手に書けたよ！
（新春書き初め大会）

七宝焼きを使ったアクセサリー作り

◎自分だけの七宝焼きを作ろう！

▷開催日　２月１日(土)
▷時間　▶①午前９時半～正午(午前９時受付)▶②午後１時半～３時半(午後１時受付)
▷場所　町中央コミュニティセンター１階調理室
▷内容　七宝焼きのオリジナルアクセサリー作り
▷対象　町民
▷定員　各回８人（先着順）
▷参加費　500～千円(材料費)
▷申込期間　１月15日～31日
◆申込先・問い合わせ　町生涯学習課社会教育係（内線630）へどうぞ。

食の匠認定料理を作ってみませんか

◎第２回宮古地方『「食の匠」の技』公開講座

▷日時　２月４日(火)
　午前10時半～午後１時半
▷場所　宮古地区合同庁舎２階栄養相談室(宮古市五月町)
▷内容　▶松茸入りひっつみ▶お団子――作り
▷講師　岩手県「食の匠」(宮古地方食の匠の会)▶昆東(こんどう)子氏▶佐藤ミノリ氏
▷定員　16人程度（応募者多数の場合は抽選）
▷参加費　１人800円（材料代）
▷申込期限　１月23日
◆申込先・問い合わせ　宮古農業改良普及センター(☎64－2220)へどうぞ。

１月分の納税

固定資産税…(第４期)
国民健康保険税…(第７期)
納　期　限…１月31日(金)(口座振替日)

～忘れずに納付を～

B型肝炎訴訟の電話相談会開催

◎東北一斉B型肝炎訴訟無料電話相談会

▷日時　１月25日(土)
　午前10時～午後６時
▷内容　弁護士によるB型肝炎訴訟についての電話相談
▷対象　B型肝炎患者またはその家族（患者が亡くなっている場合はその相続人）
▷相談先　☎022－266－0184または☎022－266－0185
※相談は無料ですが、通話料は有料となります。
◆問い合わせ　B型肝炎被害対策東北弁護団事務局（☎0120－76－0152)へどうぞ。

ハローワーク宮古マザーズコーナー

ハローワーク宮古では、子育てをしながら働きたい人のための専用相談室「マザーズコーナー」を設置しています。絵本やおもちゃを備えたキッズコーナーで子どもを遊ばせながら、就職相談や求人事業所への紹介を受けられます。事前予約もできますので、ぜひご利用ください。

▷利用時間　平日午前８時半～午後５時15分
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
◆予約先・問い合わせ　ハローワーク宮古(☎63－8609)へ。

お詫びと訂正

１月１日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げ、次のとおり訂正いたします。

▷おらんだ料理スタンプラリー(12ページ)
◎スタンプ６つの応募で
(誤)　抽選で特産品(５千円相当)が５組に当たる
(正)　抽選で特産品(５千円相当)が２組に当たる

宮古市で冬の産直＆真鱈まつり開催

◎第３回宮古・下閉伊冬の産直＆真鱈まつり

▷日時　１月26日(日)
　午前10時～午後２時
▷場所　宮古市魚市場（宮古市臨港通）
▷内容　▶新鮮野菜や真鱈などの特産品販売▶鱈汁早食い競争▶恵比寿まき――など
◆問い合わせ　宮古水産振興センター水産振興課（☎64－2216）へどうぞ。

県特定最低賃金改正されました

岩手県特定（産業別）最低賃金が昨年12月28日に改正され、次の産業で働く労働者に適用されます。詳細は、岩手労働局ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

▶鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業…850円
▶光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業…827円
▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…818円
▶自動車小売業…861円
▶百貨店、総合スーパー…800円
※岩手県最低賃金は令和元年10月４日から、時間額790円に改正されています。
◆問い合わせ　岩手労働局労働基準部賃金室(☎019－604－3008)へどうぞ。

相続登記について相談会などを開催

岩手県司法書士会では、毎年２月を「相続登記はお済みですか月間」と定めています。期間中は、電話相談や特設会場を設けた相談会などを開催します。

◎特設無料相談所

▷相談日　２月の毎週金曜日
▷時間　午前10時～正午
▷場所　岩手県司法書士会館（盛岡市本町通）

◎司法書士事務所における無料相談【要予約】

▷相談日　２月３日(月)～28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く
▷場所　各司法書士事務所

◎無料電話相談

▷相談日　２月の毎週火・木曜日(祝日を除く)
▷時間　午前10時～午後１時
▷相談先　☎0120－823－815
◆予約先・問い合わせ　岩手県司法書士会事務局(☎019－622－3372)へどうぞ。

特設人権相談所お気軽に相談を

◎特設人権相談所

▷日時　２月13日(木)
　午前10時～午後３時
▷場所　町中央コミュニティセンター集会室・第２研修室
▷相談内容　差別やいじめ、嫌がらせなど、人権に関する悩みについて
◆問い合わせ　盛岡地方法務局宮古支局（☎62－2337）へ。

大雪りばぁねっと６年間の裁判終了

町がＮＰＯ法人「大雪りばぁねっと。」の元代表理事岡田栄悟受刑者に対し、平成25年５月22日盛岡地方裁判所に訴えの提起をした損害賠償請求事件は、平成31年２月22日に判決が言い渡されました。

岡田栄悟受刑者は判決を不服として控訴しましたが、仙台高等裁判所は４月24日にこれを却下し第１審判決が確定し、平成25年から６年間にわたる一連の裁判がすべて終了いたしました。

発行／岩手県山田町 〒028－1392岩手県下閉伊郡山田町八幡町3－20 ☎0193－82－3111 編集／総務課

Health Guide 2月号

保健だより

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係（☎82－3111内線615）へどうぞ。

○乳幼児健診

場所：保健センター

名　称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	25日	午後0時50分～1時	令和元年10月11日～11月10日生まれ
6～7カ月児健診	25日	午後1時10分～1時20分	令和元年7月11日～8月10日生まれ
9～10カ月児健診	25日	午後1時～1時10分	平成31年4月11日～4月30日生まれ
3歳カ月児健診	20日	午後0時半～0時50分	平成28年10月12日～12月31日生まれ

▷持ち物　母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。
◆問い合わせ　町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
16日	保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	赤ちゃんのお風呂の入れ方

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパ・ママになる人や、家族の参加も大歓迎です。参加を希望する人は、14日までにお申し込みください。
▷持ち物　母子健康手帳
◆申込先・問い合わせ　町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○すくすく広場

期日	場所	時間	対象者
12日 26日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。
◆問い合わせ　子育て支援センター（☎82－6099）へどうぞ。

○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
19日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、電話でお申し込みください。
▷持ち物　バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
◆申込先・問い合わせ　子育て支援センター（☎82－6099）へ。

○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
5日 17日 28日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者

出前ワイワイキッズは、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。
◆問い合わせ　子育て支援センター（☎82－6099）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
6日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	映画鑑賞「麦秋」※参加費無料
13日			ちょび塩クッキング教室
27日			きっかけ運動教室（エアロビ）

▷申込期限　各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ　町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

運動で健康な体を目指そう!

冬の時期は、活動量が少なくなり、運動不足になりがちです。運動は、肥満改善や生活習慣病予防などの効果があります。運動を行い健康な体を目指しましょう。

◎運動の種類と効果

①ストレッチ：運動の前後に行うことにより、けがの予防につながる。
②筋力トレーニング（かかと上げ、スクワットなど）：脂肪を溜め込みにくい体を作る。
③有酸素運動（ウォーキング、ジョギングなど）：脂肪や糖がエネルギーとして使われ、脂肪を燃焼し血糖も下がる。

◎運動のポイント

・運動は『ストレッチ→筋力トレーニング→有酸素運動→ストレッチ』の順番に行うと効果的です。
・筋力トレーニングは『週に2～3回』にし、かかと上げ『20回を2セット』、スクワット『10回を3セット』を目安に行いましょう。（これから始める場合は『10回を1セット』から始め、徐々に回数やセット数を増やしましょう）
・有酸素運動は『1回30分、週に5回』を目安に行いましょう。（これから始める場合は、週2回から始め、徐々に回数を増やしましょう）

○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12－10	82－6690
近藤医院	飯岡9－23－1	82－3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、ＢＣＧ、水痘、日本脳炎、Ｂ型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

○こころの相談室、精神保健相談

名　称	開設日	時　間	場　所
こころの相談室	25日	午前10時～	宮古保健所
精神保健相談		午後1時半～	

「こころの相談室」と「精神保健相談」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、開設日の1週間前までにお申し込みください。
◆申込先・問い合わせ　町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

県立山田病院で面会制限

県立山田病院では、入院患者へのインフルエンザ感染を防ぐため、当面の間、入院患者の家族を含め、全ての方の面会を制限いたします。

なお、特別な事情で面会を希望される場合は、お問い合わせください。

※面会可能となる時期についてもお問い合わせください。
◆問い合わせ　県立山田病院（☎82－2111）へどうぞ。

PRINTED WITH SOY INK 「広報やまだ」は環境に優しい再生紙と大豆油インキ（植物油）を使用しています。