



生活習慣病予防の 教室を開催します

町では、生活習慣病を予防することを目的に、らくらくスリムアップ教室を開催します。参加は無料ですのでお気軽にご利用ください。

▷開催日 6月22日(月)、29日(月)、7月6日(月)、14日(火)、21日(火)

▷時間 午前9時半～正午

▷場所 保健センター2階

▷講師 阿部直美さん(フィットネスインストラクター)、町保健師・栄養士

▷内容 講話やエアロビクスなど

▷持ち物 汗拭きタオル、室内用運動靴、筆記用具、飲み物

▷服装 動きやすい服装

▷定員 30人

▷申込期限 6月17日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線144、145)へどうぞ。



岩手「食の匠」の 技を知る料理講座

宮古地方「食の匠の会」では、宮古地方「食の匠の技」公開講座を開催します。

▷開催日 7月3日(金)

▷時間 午前10時半～午後1時半

▷場所 宮古地区合同庁舎2階 栄養相談室(宮古市五月町)

▷内容 今年度の岩手県「食の匠」による認定料理の講座

▷講師と認定料理 ▶早野 昌子さん(田野畑村)…どんこなます ▶盛合敏子さん(宮古市)…ういのやまぶき煮

▷参加費 1,000円(材料代)

▷持ち物 エプロン、三角巾

▷定員 20人(先着順)

▷申込方法 ▶住所▶氏名▶連絡先——を申込先に連絡

▷申込期間 6月19日～26日

◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)へどうぞ。



ひよこ教室開催 ご利用ください

町では、月1回療育教室を開催しています。

▷日時 7月15日(水)

午前9時半～正午

▷場所 保健センター2階

▷内容 音楽療法

▷対象 未就学児とその家族

▷持ち物 上履き、おしぼり、おやつ代(100円)

▷スタッフ 幼稚園教諭、保健師、児童心理司、地域福祉相談員など

▷申込期限 7月10日

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線145)へ。



地域コミュニティ 考えてみませんか

◎これからの地域コミュニティのあり方を考えるフォーラム

▷開催日 7月12日(日)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市総合福祉センター3階(宮古市小山田)

▷対象 ボランティアや地域コミュニティに関心のある方

▷内容 基調講演やパネルディスカッション

▷参加費 無料

▷申込期限 7月2日

※申込方法についてはお問い合わせください。

◆問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎080-9628-1329)へどうぞ。



調理師などの資格 試験を実施します

◎調理師・製菓衛生師試験

▷試験日 9月29日(火)

▷時間 午前10時～正午

▷場所 ▶調理師…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町) ▶製菓衛生師…岩手県庁(盛岡市内丸)

▷申込期間 7月6日～17日

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218)へどうぞ。

多面的機能支払交付金 農地守る活動を支援

農地には、作物を作るだけでなく、洪水や土砂崩れなどの災害を防いだり、多様な生物を育んだりするなど多面的な機能があり、この機能を維持・発揮していくため、水路や道路などの維持補修作業が行われております。

国では、このような活動をする団体組織を支援するため「多面的機能支払交付金制度」を推進しています。交付要件は次のとおりとなりますので、取り組みを希望する組織はお気軽にお問い合わせください。

▷対象となる組織 農業者と地域住民などで構成された活動組織

▷交付金の区分と対象となる活動

①農地維持支払交付金…農業用水路の草刈りや泥上げ、農道の草刈りや路面補修など

②資源向上支払交付金(共同活動)…軽微な補修作業(農業用水路のひび割れ補修、舗装農道の部分的補修など)

③資源向上支払交付金(長寿命化)…農業用水路の補修や更新、農道のコンクリート舗装など

※①と③については、農業者のみで構成される活動組織でも対象となります。

※②は①と合わせて取り組むことが必要です。

◆交付額

区分	単価(10アールあたり)
①	田:3,000円、畑:2,000円、草地:250円
②	田:2,400円、畑:1,440円、草地:240円
③	田:4,400円、畑:2,000円、草地:400円

※①②③すべてに取り組む場合は、②の単価が75%相当額になります。

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(☎82-3111内線214)へ。

高齢者大学の入学生募集

町では、山田町高齢者大学の入学生を募集しています。同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高齢者の生きがいづくりと生涯学習の一環として、年間を通じた継続的な学習活動を行います。活動内容は、大きく分けて中央教室と地区教室の2種類。中央教室は全地区を対象とし、講演会など総合的な学習を行います。また、地区教室は▶豊間根▶大沢▶山田▶織笠▶船越▶田の浜▶大浦——の7教室に分かれて、各地区の学級委員がリーダーとなって県内名所旧跡の視察や町民芸術祭への出展作品制作など、地区ごとに創意工夫を凝らした内容で学習に取り組みます。

現在、各地区の学級委員が入学生のとりまとめを行っていますので、入学を希望する方は、学級委員または町健康福祉課へお申し込みください。

▷申込期限 6月30日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課高齢者福祉係(☎82-3111内線148)へどうぞ。





おしらせ

まちかどスナッパ

親子で実験教室 楽しみませんか

町では、親子で参加できる理科の実験教室を開催します。

▷日時 7月4日(土)

午前10時～正午

▷場所 町中央公民館小ホール

▷対象 町内の小学生と親、祖父母

▷内容 空気をテーマにした実験と光る携帯ストラップ作り
みなみはまさかつ
▷講師 南幅正勝さん(住田町教育委員会指導主事)

▷参加料 1人300円

▷定員 20組

▷申込期限 6月26日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625)へどうぞ。

宮古で就農相談や 農作業体験を実施

◎就農相談会

▷日時 7月11日(土)

午前10時～午後3時

▷場所 宮古地区合同庁舎1階

第2会議室(宮古市五月町)

▷対象 就農を希望する方や農業に興味のある方

▷申込期限 7月10日

◎トマトの収穫作業体験及び語らう会

▷日時 7月18日(土)

午前6時～10時

▷場所 上山農園(宮古市花輪)

※詳しくはお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)へどうぞ。

6月分の納税

町 県 民 税……(第1期)
納 期 限……………6月30日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

バドミントン大会 こそってご参加を

町では、第33回山田町B&Gバドミントン大会を開催します。

▷開催日 7月5日(日)

▷時間 午前8時45分から

▷場所 B&G海洋センター体育館

▷内容 団体戦(ダブルス、第1・第2シングルス)

※一般のダブルスには女性1人または40歳以上の男性1人を加えてください。

▷対象 中学生以上の町民

▷参加料 1チーム2,000円

▷申込期限 6月26日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線626)へどうぞ。

陸・海・空自衛官 採用試験行います

▷職種 自衛官候補生

▷受験要件 18歳以上27歳未満の男子

▷試験日 6月28日(日)

▷試験場所 岩手駐屯地(滝沢市)

▷申込期限 6月24日

◆申込先・問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へどうぞ。

消防設備士試験 実施のお知らせ

◎消防設備士試験

▷試験種類 甲種、乙種全類

▷試験日 8月22日(土)

▷試験場所 建設研修センター(盛岡市)

▷願書の受付期間

・電子申請受付…6月28日～7月6日午後5時

・書面申請受付…7月1日～7月9日(当日消印有効)

▷願書の請求先 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へどうぞ。

法律に関する悩み 相談受け付けます

◎宮古地区無料法律相談【7月】

▷相談日 2日(木)、9日(木)、16日(木)、18日(土)、23日(木)、30日(木)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市役所1階

▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。

職場のトラブル 相談に応じます

◎無料労働相談会

▷開催日 6月27日(土)

▷時間 午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)

▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)

◆予約先・問い合わせ 岩手県労働委員会事務局(午前8時半～午後5時15分 ☎0120-610-797)へどうぞ。

子育てについての 講話と相談会開催

宮古圏域障がい者福祉推進ネットでは「子育て講話&そだちの相談会」を開催します。

▷開催日 6月27日(土)

▷時間 ▶子育て講話…午前10時半～正午▶そだちの相談会…午後1時～3時半

▷場所 ▶子育て講話…シートピアなあと(宮古市臨港通)▶そだちの相談会…はあとふるセンターみやこ(宮古市緑ヶ丘)

▷対象 興味のある方ならどなたでも参加できます

▷講師 川村みや子さん(みちのく療育園小児科医)

▷参加料 無料

▷申込期限 6月24日

※相談会の定員は5人です。

◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878)へ。

施設ボランティア 養成セミナー開催

陸中海岸青少年の家では、施設ボランティアを養成することを目的に「アドバイザースタッフセミナー」を開催します。

▷開催日 7月4日(土)・5日(日)

▷時間 午後1時～

▷場所 県立陸中海岸青少年の家

▷対象 中学生以上

▷内容 いかだ体験、キャンプファイヤー、野外炊飯、テント泊など

▷服装 野外活動できる服装
※必要な持ち物については、お問い合わせください。

▷参加料 2,000円

▷定員 15人程度

▷申込方法 電話、ファクスのいずれかで▶住所▶氏名▶生年月日▶学校名、学年▶電話番号▶交通手段——を連絡

▷申込期限 6月19日

▷受付時間 午前9時～午後5時

◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311、ファクス84-3312)へ。

フリーマーケット 宮古で開催します

宮古地区広域行政組合では、フリーマーケットを開催します。

▷日時 6月28日(日)

午前9時～正午

▷場所 みやこ地域リサイクルセンター(宮古市小山田)

―出店者を募集します―

上記フリーマーケットに出店を希望する方は、6月26日までに電話でお申し込みください。

▷募集数 28店を予定(先着順)

▷出店にかかる経費 無料

▷売り場面積 1人あたり2.0㎡四方(出店場所用シートは出店者用意)

◆申込先・問い合わせ 宮古地区広域行政組合事務局施設課(☎64-7111)へどうぞ。