

町職員と消防職員を募集 今あなたの力が必要です

平成28年4月採用予定の町職員と消防職員を募集します。試験日時・場所は共通です。

◆試験日 9月20日(日)

◆時間 午前9時半受付・10時

試験開始

◆試験場所 県立大学宮古短期大学部(宮古市河南)

町職員



◎一般採用

▽職種と採用予定人数

▼一般事務5人▼土木技師：1人▼建築技師：1人▼保健師：1人

▽受験資格 ▼一般事務：昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人▼土木技師：昭和54年4月2日以降に生まれた人で、土木の専門課程を修得している人(来

年3月末までに修得見込みを含む)▼建築技師：昭和54年4月2日以降に生まれた人で、建築の専門課程を修得している人(来年3月末までに資格取得見込みを含む)▼保健師

：昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格がある人(来年3月末までに資格取得見込みを含む)

◎民間等経験枠採用

▽職種と採用予定人数

▼土木技師：1人▼建築技師：1人

▽受験資格 ▼土木技師：昭和45年4月2日以降に生まれた人で、民間企業や官公庁において、常勤の会社員や自営業者、公務員として、土木の設計・施工に関する業務を、同一事業所で3年以上(3年に達する場合を含む)継続した職務経験がある人▼建築技師：昭和45年4月2日以降に生まれた人で、民間企業や官公庁において、常勤の会社員や自営業者、公務員として、建築の設計・施工に関する業務を、同一事業所で3年以上(3年に達する場合を含む)継続した職務経験がある人

※常勤とは雇用形態にかかわらず週あたり30時間以上(休憩



時間を除く)の勤務がある場合をいいます。

◆受付期間 8月3日～17日

午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く)

※郵便による申し込みの場合も

8月17日午後5時15分必着

◆試験内容 教養試験、作文試験、事務適性検査、専門試験

※一般事務、民間等経験枠採用(土木技師、建築技師)は専門試験がありません。

◆受験申込用紙の配布 7月15

日から町民課窓口および町総務課で配布します。

◆申込用紙を郵便で請求する場合、120円切手とあて先を明記した返信用封筒(A4版)を同封し、町総務課に請求してください。

消防職員



▽職種 初級消防

▽採用予定人数 8人程度

▽受験資格

・平成28年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の学歴(来年3月31日までの卒業見込みを含む)を有する人

▽受付期間 7月27日～8月10

日 午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く)

※郵便による申し込みの場合も

8月10日午後5時15分必着

▽試験内容 高校卒業程度の教養試験、作文試験、消防適性検査

▽受験申込用紙の配布 7月15

日から消防本部、宮古消防署、山田消防署で配布します。

※消防本部のホームページ(<http://www.firemiyakoiwat.ej>)からもダウンロードできます。

◆申込先・問い合わせ 宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係(〒027-0007

2 宮古市五月町2番1号 ☎

71-1193) へどうぞ。

◆申込先・問い合わせ 山田町役場総務課行政係(〒028

1-1392 山田町八幡町3

番20号 ☎82-3111内線4

11) へどうぞ。



物作りを楽しむ 夜間講座を開催

町では、物作りを学ぶ夜間講座を開催します。

▷開催日と内容 ▶7月30日(木)…組紐キーホルダー▶8月6日(木)…ペーパーフラワー

▷時間 午後7時～9時

▷場所 町中央公民館2階視聴覚室

▷対象 中学生以上の町民

▷定員 10人程度

▷受講料 材料代をいただきます。

▷申込期限 開催日の3日前

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625)へどうぞ。



海の子野外教室が 青少年の家で開催

陸中海岸青少年の家では、「海の子野外教室」を開催します。

▷開催日 8月5日(水)～7日(金)

▷時間 午後1時半～

▷場所 県立陸中海岸青少年の家

▷対象 小学5・6年生

▷内容 夜釣り、いかだ体験、海水浴、火おこし体験など

▷服装 野外活動できる服装
※必要な持ち物については、お問い合わせください。

▷参加料 4,500円

※受け付けの際に集金します。

▷定員 30人

※応募多数の場合は抽選となります。

▷申込方法 電話、ファクスのいずれかで▶住所▶氏名▶生年月日▶学校名、学年▶電話番号▶交通手段▶食物アレルギーの有無一を連絡

▷申込期限 7月18日

▷受付時間 午前9時～午後5時

◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311/ファクス84-3312)へ。



地域医療について 考えてみませんか

山田町の地域医療を守る会の総会と講演会を開催します。どなたでも無料で参加できますので、直接会場にお越しください。

▷日時 7月29日(水)

午後2時～

※午後1時半から受け付けます。

▷場所 保健センター2階

▷講師 宮本伸也氏(山田病院院長)

◆問い合わせ 町健康福祉課地域医療推進室(内線141)へ。



各種相談あります お気軽にご利用を

各種相談会が実施されます。どなたでも無料で参加できますので、直接会場にお越しください。

◎特設人権相談所

▷日時 8月5日(水)

午前10時～午後3時

▷場所 山田町豊間根生活改善センター

▷内容 親子関係、夫婦関係、差別など人権に関すること

◆問い合わせ 町町民課生活安全チーム(内線126)へ。

◎くらしネット宮古相談室「山田町出張相談会」

▷日時 7月28日(火)

午前10時～午後3時

▷場所 町中央コミュニティセンター相談室

▷相談内容 仕事、子育て、お金のことなどについての相談に秘密厳守で応じます。

◆問い合わせ くらしネットみやこ相談室(☎65-7046)へ。

◎宮古地区無料法律相談【8月】

▷相談日 6日(木)、20日(木)、22日(土)、27日(木)

▷時間 午前10時～午後3時(土曜日は午後4時まで)

▷場所 宮古市役所1階

▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。

子どもの定期予防接種 後藤医院で予約制に

後藤医院で行う子どもの定期予防接種が、感染流行時期の感染対策と混雑緩和を目的に8月から予約制となります。

なお、近藤医院、うらべ内科クリニックでは予約の必要はありませんので、接種をする際は窓口でお申し込みください。

◆予約受付時間

時間	月	火	水	木	金	土
午前8時半～正午	○		○	○		○
午後2時～5時半	○	○	○	○	○	

▷予約が必要となる予防接種 ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、子宮頸がん

※子宮頸がんワクチンは、接種後に持続的な痛みを訴える副反応が報告されているため、町では積極的にはお勧めしていません。

▷予約先 後藤医院(☎82-6690)

▷予約方法 受診日の1週間前までに電話か窓口で予約

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(☎82-3111内線142)へどうぞ。

難病医療費助成制度 対象者が拡充されています

平成27年7月1日から難病医療費助成制度の対象疾病(指定難病)が306疾病に拡大されました。該当するかどうかや申請方法についてはお問い合わせください。また、「軽症者特例」と「高額かつ長期特例」の二つの制度も利用できますので、ご確認ください。

軽症者特例

指定難病にかかっていると認められる方で、重症度分類に該当しない場合でも、次の要件を満たせば「軽症者特例」として助成を受けることができます。

▷要件 申請月以前の12ヶ月以内に指定難病に係る医療費総額が33,330円を超える月が3回以上ある

※重症度分類に該当するかどうかについては医療機関にお問い合わせください。

高額かつ長期特例

平成27年1月以降に新規に指定難病に認定され次の要件を満たす方は、申請すると自己負担が軽減されます。

▷要件 自己負担上限月額が1万円以上で、支給決定後の指定難病に係る医療費総額が5万円を超える月が年間6回以上ある

▷軽減額 自己負担上限月額が▶1万円の場合は5千円▶2万円の場合は1万円▶3万円の場合は2万円——に軽減されます。

※申請した翌月から自己負担上限月額が変更されます。

◆問い合わせ 宮古保健所保健課(☎64-2218)へどうぞ。



おしらせ

まちかどスナッブ

山田中プール開放 夏は涼しく楽しく

町教育委員会では、山田中学校のプールを無料開放します。

▷ 開放期間 7月21日～8月12日の毎週火～土曜日

▷ 時間 午後6時～8時半

▷ 注意事項

- ・スイミングキャップは各自でご持参ください。
- ・小学生以下の場合は保護者の同伴が必要です。

◆問い合わせ 町教育委員会社会体育係（内線626、631）へ。

心の病気について 学んでみませんか

NPO法人レインボーネットでは「平成27年度地域生活支援セミナー」を開催します。どなたでも無料で参加できますので、お問い合わせください。

▷ 開催日 8月9日(日)

▷ 時間 午前10時～午後0時半

▷ 場所 シートピアなあと（宮古市臨港通）

▷ 内容 統合失調症やうつ病などの心の病気について基礎知識と当事者の抱える悩みについて学ぶ

▷ 講師 ▶小成祐介氏（宮古山口病院精神科認定看護師）▶増川ねてる氏（地域活動支援センターはるえ野センター長）

◆問い合わせ NPO法人レインボーネット（☎64-7878）へどうぞ。

7月分の納税

固定資産税……(第2期)
国民健康保険税……(第1期)
納期限……………7月31日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

飼い犬を適正に 管理しましょう

5月26日に岩手県内で、成人男性が大型犬に咬まれ死亡する事故が発生しました。飼い主の皆さまはリードの長さや首輪の大きさの確認など事故防止対策をしてください。また、飼い犬の登録と狂犬病予防注射の接種も忘れずに行いましょう。

◆問い合わせ 町民課環境衛生係（内線125）へどうぞ。

海の事故ゼロを 目指しましょう

海上保安庁では、「海難ゼロへの願い」をスローガンに全国海難防止強調運動を実施します。見張りの徹底、船舶間でのコミュニケーションの促進、プレジャーボートの発航前の点検、ライフジャケットの着用などを心懸けましょう。

▷ 実施期間 7月16日～31日

◆問い合わせ 釜石海上保安部交通課（☎0193-22-3830）へどうぞ。

就職面談会を実施 対象者はご参加を

宮古地域雇用対策協議会では、「宮古・下閉伊地区ふるさと就職面談会」を実施します。

▷ 日時 8月1日(土)

午後1時半～3時半

※午後1時から受け付けます。

▷ 場所 宮古市民総合体育館
シアリーナ多目的体育室（宮古市小山田）

▷ 対象 宮古・下閉伊地区に就職を希望する方

—事業所を募集します—

上記面談会に参加を希望する事業所はお申し込みください。※先着30社で締め切ります。

▷ 対象 宮古・下閉伊地区に就業場所がある事業所

◆申込先・問い合わせ 宮古地域雇用対策協議会（☎63-8609）へどうぞ。

ひよこ教室開催 ご利用ください

町では、月1回療育教室を開催しています。

▷ 日時 8月5日(水)

午前9時半～正午

▷ 場所 轟木児童館

▷ 内容 水遊び

▷ 対象 未就学児とその家族

▷ 持ち物 上履き、おしぼり、タオルなど水遊びに必要な物、おやつ代（100円）

▷ スタッフ 幼稚園教諭、保健師、児童心理司、地域福祉相談員など

▷ 申込期限 7月31日

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係（内線145）へ。

障がい者技能競技 大会を開催します

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構では、「チャレンジいわてアビリンピック2015」と「ものづくり作品展」を開催します。

▷ 日時 9月6日(日)

午前9時～

※作品展は午前9時半からとなります。

▷ 場所 県立産業技術短期大学（矢巾町大字南矢幅）

▷ 対象 本年4月1日現在で15歳以上の障がいのある県内在住または県内勤務の人

▷ 内容 ワープロ、表計算、ビルクリーニング、縫製、木工、喫茶サービス、パソコンデータ入力、洋裁の各競技

—作品展に出展しませんか—
作品展に出展を希望する方はお申し込みください。

▷ 出展条件 ▶障がい者の方が制作した作品である▶販売品でない▶高価な作品でない——こと

◆申込期限 8月7日

◆申込先・問い合わせ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（☎019-654-2081）へどうぞ。

プレミアム商品券 取扱店募集します

広報7月1日号に同封した「山田町プレミアム商品券取扱店募集のお知らせ」に掲載されていた町商工会非会員の登録料と換金手数料は徴収しないこととなりましたので、お知らせします。取り扱いを希望する事業者は、お申し込みください。

◆問い合わせ 山田町商工会（☎82-2515）へどうぞ。

戦没者のご遺族に 弔慰金支給します

厚生労働省では、戦没者などの死亡当時の遺族を対象に、第10回特別弔慰金の支給を行います。住民票のある市町村が窓口となりますので、ご相談ください。

▷ 対象 平成27年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの受給権者がいない場合

※ほかにも対象となる要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▷ 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▷ 請求期限 平成30年4月2日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課福祉チーム（内線149）へどうぞ。

高齢者が対象の 無料の電話相談

◎弁護士電話法律相談

▷ 受付日時 平日午前9時～午後5時（夏季・冬季休み除く）

▷ 相談電話 ☎019-653-3310

▷ 相談内容 遺言の書き方、相続、お金のことなど

▷ 相談時間 30分

※電話を受け付けた後、3日以内（休日を除く）に弁護士が折り返して相談を実施します。

◆問い合わせ 岩手弁護士会事務局（☎019-651-5095）へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆ 8 月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	25日	午後0時50分 ～1時10分	平成27年 4月21日 ～ 5月25日生まれ
6 カ月 児 健 診	25日	午後1時半 ～1時50分	平成27年 1月26日 ～ 2月20日生まれ
1 歳 6 カ月 児 健 診	11日	午後0時50分 ～1時10分	平成25年11月27日 ～平成26年 1月16日生まれ
3 歳 児 健 診	26日	午後0時45分 ～1時5分	平成24年 5月15日 ～ 6月24日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル、歯ブラシ（1歳6カ月児健診以降）
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆ 8 月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
5日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼児 とその親、祖父母
26日	町中央コミュニ ティセンター		

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆ 8 月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
12日	町中央コミュニ ティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子 どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆ 8 月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	20日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	お問い合わせ ください	午前9時 ～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

暑い夏は熱中症予防を万全に

熱中症は、気温や湿度などの気候状態と、暑さに体が慣れていないといった個人の体調が組み合わされることにより、発生の確率が高まります。次の5カ条を実践し、熱中症を予防しましょう。

【熱中症予防の5カ条】

- ① 3食きちんと食べる（水分が体に吸収されるよう、朝食には味噌汁などで適度な塩分を摂取しましょう）
- ② 十分な睡眠
- ③ こまめな水分・適度な塩分摂取
- ④ 室内環境を整える
 - ・扇風機やエアコンを使った温度調整
 - ・室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、遮光カーテンやすだれなどの日光を遮るもの、打ち水など）
- ⑤ 体調の管理
 - ・こまめな体温測定
 - ・通気性のいい、吸湿・速乾の衣類の着用
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでの体の冷却



◎万が一、熱中症になったら

- もし熱中症になってしまった場合は、次の処置を施しましょう。ただし、自力で水を飲めない、意識がもうろうとしている場合は、直ちに救急車を呼んでください。
- ・涼しい場所へ避難させ、着衣を緩める
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで首、脇の下、足の付け根を冷やす
 - ・塩分を含むスポーツ飲料などを補給する

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆ 8 月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
6日	保健センター2階 和室	えがいの和（介護予防教室で体操や裁縫を行います。参加料300円）
20日	保健センター機能 回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント（睡眠やお薬のこと、生活のコツなど）
27日	保健センター2階 ホール	きっかけ運動教室

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課（内線143）へ。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
8月18日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
8月18日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。