

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆ 9月の乳幼児健診

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|---------|----|------------|---------------------|
| 10カ月児健診 | 8日 | 午後0時40分～1時 | 平成26年10月1日～12月8日生まれ |

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆ 9月のすくすく広場

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|-----|---------------|------------|----------------------------|
| 2日 | 織笠保育園 | 午前9時半～11時半 | 幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母 |
| 30日 | 町中央コミュニティセンター | | |

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆ 9月の赤ちゃんランド

| 期日 | 場所 | 時間 | 対象者 |
|----|---------------|------------|--------------------|
| 9日 | 町中央コミュニティセンター | 午前10時～11時半 | 3カ月～1歳未満の子どもとその保護者 |

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆ 各種予防接種の実施医療機関

| 実施場所 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-------------------|---------|
| うらべ内科 | 船越5-31-9（旧農協船越支所） | 89-7465 |
| 後藤医院 | 長崎四丁目12-10 | 82-6690 |
| 近藤医院 | 飯岡9-23-1 | 82-3328 |

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。
- 子どもの定期予防接種については、10月1日から町外の医療機関で接種した費用を全額助成します。詳しくは、町健康福祉課健康管理係（内線142）にお問い合わせください。

◆ 骨髄ドナー登録

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 備考 |
|------|---------|-------|----|
| 9月8日 | 午後1時～2時 | 宮古保健所 | — |

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆ エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 検査手数料 |
|------|----------|-------|-------|
| 9月8日 | 午後4時～6時半 | 宮古保健所 | 無料 |

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

特定健診などを実施します

町では、特定健診・後期高齢者健診・東日本大震災健診・若年者健診・前立腺がん検診を実施します。

なお、町外に避難されている方は、避難先の市町村で特定健診と後期高齢者健診を受診できる場合がありますので、町健康福祉課にお問い合わせください。

◆ 日程 【9月】

| 期日 | 会場 | 受付時間 |
|---------------------|------------------------|--|
| 1日 | 荒川農業構造改善センター | ・午前9時～11時 ・午後1時～2時半 ※16日は午後1時～3時、午後5時～6時半の受け付けになります。 |
| 2日 | 大浦漁村センター | |
| 3日、4日 | ふるさとセンター | |
| 7日～9日 | 豊間根生活改善センター | |
| 13日、16日、17日、27日～30日 | 保健センター | |
| 14日、15日 | 船越防災センター | |
| 18日 | 田の浜コミュニティセンター | |
| 24日、25日 | 猿神農業担い手センター 仮設住宅集会所 | |

- ◆対象（年齢は来年3月31日現在）▶特定健診…40歳～74歳の国民健康保険に加入している人▶後期高齢者健診…75歳以上の人、65歳～74歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けているの人▶東日本大震災健診…平成23年度に健康状態に関する調査研究に同意した人▶若年者健診…19歳～39歳の人▶前立腺がん検診…50歳以上の男性

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係（内線142、144、145）へどうぞ。

◆ 9月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

| 期日 | 場所 | 内容 |
|-----|-----------------|----------------------------------|
| 3日 | 保健センター機能回復訓練室 | えがおの和（介護予防教室で体操や裁縫を行います。参加料300円） |
| 10日 | 町中央コミュニティセンター和室 | ・午前10時～正午…健康UPクッキング教室（参加料300円） |
| | 保健センター2階 | ・午後1時半～3時半…きっかけ運動教室 |
| 17日 | 保健センター2階和室 | こころが喜ぶ12のヒント（睡眠やお薬のこと、生活のコツなど） |
| 24日 | 保健センター2階ホール | きっかけ運動教室 |

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課（内線143）へ。

◆ 9月の精神保健相談、こころの相談室

| 名称 | 開設日 | 時間 | 場所 |
|--------|-----|--------|---------------|
| 精神保健相談 | 29日 | 午後1時半～ | 町中央コミュニティセンター |

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。
- 町では、「こころの相談室」を開催しています。開設日など詳しくは、町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお問い合わせください。