

介護家族のための リフレッシュ教室

- ▷日時 8月26日(水)
午後1時半～3時半
- ▷場所 町中央コミュニティセンター和室
- ▷内容 交流会と福祉用具に関するミニ講座
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 8月25日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町
地域包括支援センター (☎82-3136) へどうぞ。

街かどギャラリー 教室と版画展開催

- ◎大人の美文字教室
- ▷開催日 9月1日～12月1日の毎週火曜日(全12回)
- ▷時間 午後1時半～3時半
- ▷講師 菅野安子さん(日本教育書道会華翠塾代表)
- ▷持ち物 ボールペン、筆ペン
- ▷テキスト代 500円
- ◎ちばさなえ版画展
- ▷開催期間 8月22日(土)～29日(土)
- ▷時間 午前10時～午後5時
- ▷入場料 無料
- ◆場所 街かどギャラリー(山田町ゾンタハウス内)
- ◆申込先・問い合わせ 街かどギャラリー(日・月曜、祝日を除く午前10時～午後5時 ☎080-3917-4199) へどうぞ。

お詫びと訂正

- 8月1日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます、訂正いたします。
- ▷町の未来に山田中学生から提言(3頁)の提言内容と提言者・メディア等の活用を…(誤)川村光さん→(正)福士蓮加さん
 - ・空き家の有効利用を…(誤)福士蓮加さん→(正)川村光さん
 - ▷SportsNews(12頁)の木下慶輔君の学年(誤)3年→(正)2年

地域福祉について 考えてみませんか

- NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネットでは「平成27年度地域懇談会」を開催します。
- ▷日時 8月25日(火)
午後1時半～3時半
- ※受け付けは午後1時からです。
- ▷場所 町中央コミュニティセンター和室
- ▷内容 町からの福祉サービスについての説明と参加者同士で行うグループワーク
- ▷対象 地域福祉に関心のある方
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 電話かファクスで申し込み
- ▷申込期限 8月19日
- ◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878/ファクス77-3921) へどうぞ。

各種相談あります お気軽にご利用を

- 各種相談会が実施されます。どなたでも無料で参加できますので、ご利用ください。
- ◎くらしネット宮古相談室「山田町出張相談会」
- ▷日時 8月25日(火)
午前10時～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター相談室
- ▷相談内容 仕事に就くこと、生活することに不安があるなどの相談に秘密厳守で応じます。
- ◆問い合わせ くらしネットみやこ相談室(☎65-7046) へ。
- ◎宮古地区無料法律相談【9月】
- ▷相談日 3日(木)、10日(木)、17日(木)、19日(土)、24日(木)
- ▷時間 午前10時～午後3時(土曜日は午後4時まで)
- ▷場所 宮古市役所1階
- ▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)
- ◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005) へ。

危険物取扱者の 試験実施します

- ◎危険物取扱者試験
- ▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種
- ▷試験日 10月17日(土)
- ▷試験地 宮古市
- ▷願書の受付期間 ▶電子受付…8月21日～29日(午後5時締め切り) ▶書面申請…受付8月24日～9月1日(当日消印有効)
- ▷願書の請求先 山田消防署予防係(☎82-3139)
- ◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006) へ。

介護についての 出張相談会実施

- ◎介護のしごと「出張相談会in山田町」
- ▷開催日 8月28日(金)
- ▷時間 午後1時～3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター
- ▷対象 福祉に関心のある方
- ◆問い合わせ 岩手県福祉人材センターキャリア支援専門員・舘洞(☎080-8201-0199) へどうぞ。

全血献血を実施 皆さんご協力を

- 全血献血が次のとおり行われます。皆さんのご協力をお願いします。
- ▷期日 9月7日(月)
- ▷時間と場所 ▶午前9時～11時…山田町役場 ▶午後3時～4時半…道の駅やまだ
- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(内線142) へ。

フリーマーケット 宮古で開催します

- ▷日時 8月30日(日)
午前9時～正午
- ▷場所 みやこ地域リサイクルセンター(宮古市小山田) 一―出店者を募集します―
- 上記フリーマーケットに出店を希望する方は、電話でお申し込みください。
- ▷募集数 28店(先着順)
- ▷出店にかかる経費 無料
- ▷売り場面積 1人あたり2.0㎡四方(出店場所用シートは出店者用意)
- ▷募集期限 8月28日
- ◆申込先・問い合わせ 宮古地区広域リサイクルセンター(☎64-7111) へどうぞ。

岩手医科大学による 健康調査実施します

- 今年度実施される特定健診などに併せて、岩手医科大学の「いわて東北メディカル・メガバンク機構」による健康調査が行われます。当日は、調査の説明と本人の同意の確認がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※9月16日(午後5時～午後6時半)、24日、25日は、本調査は行われません。
- ▷対象者 健診当日に20歳～74歳で▶特定健診▶東日本大震災健診▶若年者健診―を受け、町内に住所を有する方
- ▷調査の内容 採血・採尿、健康状態や生活・食習慣に関するアンケートなど
- ◆問い合わせ 町健康福祉課検診推進係(☎82-3111内線144、145) へどうぞ。



まちかどスナッブ

子育ておたすけ 講座開催します

◎交流「みんなで遊ぼう！」

- ▷日時 9月8日(火)
午前10時～11時半
▷場所 町中央公民館小ホール
▷内容 友達や託児ボランティアと交流

◎運動「からだすっきりストレッチ」

- ▷日時 9月29日(火)
午前10時～11時半
▷場所 町中央コミュニティセンター和室
▷内容 体操やストレッチで親子で触れ合いながら心も体もリフレッシュ

◎お楽しみ講座「バスに乗ってみんなで遠足」

- ▷日時 10月17日(土)
午前10時～午後1時
▷場所 陸中海岸青少年の家
▷内容 自然の中で遊びや散策を楽しむ

◎お悩み相談「絵本を楽しもう」

- ▷日時 10月27日(火)
午前10時～11時半
▷場所 町中央コミュニティセンター和室
▷内容 読み聞かせや絵本の選び方について

◎食育「秋の味覚クッキング」

- ▷日時 11月10日(火)
午前10時～午後1時
▷場所 町中央コミュニティセンター調理室
▷内容 旬の食材を調理してみんなでおいしくいただく

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係 (内線625) へどうぞ。

8月分の納税

町 県 民 税……(第2期)
国民健康保険税……(第2期)
納 期 限……………8月31日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

おしらせ

ひよこ教室開催 ご利用ください

- ▷日時 9月9日(水)
午前9時半～正午
▷場所 保健センター2階
▷内容 さまざまな感覚を楽しむ
▷対象 未就学児とその家族
▷持ち物 上履き、おしぼり、おやつ代(100円)
▷スタッフ 幼稚園教諭、保健師、児童心理司、地域福祉相談員など
▷申込期限 9月4日
◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線145)へ。

B-1グランプリ 公認イベント開催

三陸の資源を発信するまちづくりイベントを開催します。三陸で初めてのB-1グランプリ公認イベントです。会場では、三陸の地域づくり団体が皆さんをおもてなしします。

- ▷開催日 8月29日(土)、30日(日)
▷時間 午前10時～午後4時
▷場所 シープラザ遊(釜石市鈴子町)
◆問い合わせ 三陸×B-1グランプリinKAMAISHI実行委員会事務局(☎0193-25-2701)へどうぞ。

筋肉ほぐす健康法 ぜひ参加し体験を

- ◎楽健法「足ふみマッサージ」
▷日時 8月22日(土)
午前9時半～正午
▷場所 中央コミュニティセンター和室
▷持ち物 ▶バスタオル…2枚
▶毛布(敷物)…1枚
※できるだけ綿のズボンでお越しください。
▷参加費 無料
◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会ボランティアセンター(☎77-3262)へどうぞ。

精神疾患の事を 考える場を提供

- 町では、精神疾患を持つ方やその家族が、勉強会や交流会を通してつながりをつくるための集まりの場「やまだサザンクロス」を定期的に開催しています。
▷日時 8月28日(金)
午後1時半～3時半
▷場所 保健センター2階和室
▷内容 うつに関する講話と参加者同士での交流会
▷講師 野田智子さん(宮古地域こころのケアセンター看護師)
▷参加費 200円
▷申込期間 8月15日～27日
◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線143)へどうぞ。

陸・海・空自衛官 採用試験行います

- ▷職種 ▶航空学生▶一般曹候補生▶自衛官候補生
▷受験要件 ▶航空学生…21歳未満で高校卒業(来年3月の卒業見込みを含む)の学歴を有する人▶一般曹候補生および自衛官候補生…18歳以上27歳未満
▷試験日 ▶航空学生…9月23日(水)▶一般曹候補生…9月18日(金)か19日(土)▶自衛官候補生(男)…9月18日(金)か19日(土)▶自衛官候補生(女)…9月25日(金)か29日(火)
▷試験場所 ▶航空学生…山田町船越防災センター▶一般曹候補生(18日)…産業会館(盛岡市)▶一般曹候補生(19日)…宮古市民総合体育館▶自衛官候補生(男・18日)…産業会館(盛岡市)▶自衛官候補生(男・19日)…宮古市民総合体育館▶自衛官候補生(女)…岩手駐屯地(滝沢市)
▷申込受付期限 9月8日
◆問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へ。

介護予防に関する 養成講座開きます

- 町では、介護予防に役立つレクリエーションや体操などを学び、地域で広めてもらうためのサポーター養成講座を開催します。
▷開催日 ▶第1回…9月2日
▶第2回…9月16日▶第3回…9月30日(すべて水曜日)
▷時間 午後1時～4時半
※9月16日の講座は午後4時までです。
▷場所 町中央コミュニティセンター2階
▷内容 介護予防に関する講話と実技
▷講師 岩手県レクリエーション協会
▷対象 町内に在住し、レクリエーションに関心のある方
▷持ち物 筆記用具
▷服装 動きやすい服装
▷参加費 無料
▷申込期限 8月24日
◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

発達障がいのこと 学んでみませんか

- ◎平成27年度宮古圏域発達支援セミナー
▷期日 9月12日(土)
▷時間 午前10時～午後3時半(受け付けは午前9時半から)
▷場所 陸中ビル3階大会議室(宮古市宮町)
▷テーマ 「発達障がいのある方々を地域で支える」～幼児期から成人期、そして家族～
▷講師 安達潤氏(北海道大学大学院教授)、前川あさ美氏(東京女子大学教授)
▷申込方法 電話かファクスで申し込み
▷申込期限 9月3日
◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878/ファクス77-3921)へどうぞ。