

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	27日	午後0時50分 ～1時10分	平成27年5月26日 ～6月15日生まれ
6カ月児健診	27日	午後1時半 ～1時50分	平成27年2月21日 ～3月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
7日	織笠保育園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園 に入所していない乳幼児 とその親、祖父母
28日	町中央コミュニ ティセンター		

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆10月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
14日	町中央コミュニ ティセンター	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の 子どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9（旧農協船越支所）	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
10月13日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
10月13日	午後4時～6時半	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線235）へお申し込みください。

乳がん・子宮頸がん検診を実施

町では、山田・豊間根・荒川地区に住所がある人を対象に、乳がん・子宮頸がん検診を行います（それ以外の地区の人は来年度実施します）。申し込みをした人は、町から郵送する受検票に必要事項を記入の上、検診料と一緒に会場へお持ちください。

なお、特定の年齢に達する女性の方に「がん検診無料クーポン券」をお送りしますので、ぜひご利用ください。

▷対象者 ▶乳がん検診…40歳以上（昭和51年3月31日以前生まれ）の女性▶子宮頸がん検診…20歳以上（平成8年3月31日以前生まれ）の女性

▷クーポン券配布対象者 ▶乳がん検診…本年4月1日時点で、40歳、42歳、45歳、47歳、50歳、52歳、55歳、57歳、60歳の人▶子宮頸がん検診…本年4月1日時点で、20歳、22歳、25歳、27歳、30歳、32歳、35歳、37歳、40歳の人

▷日程

期日	会場	受付時間
10月13日(火)	豊間根生活改善センター	・午前9時半 ～11時 ・午後1時 ～2時半
10月14日(水)		
10月15日(木)	保健センター	
10月16日(金)		
10月17日(土)		

▷検診料 ▶乳がん検診…2,000円▶子宮頸がん検診…1,300円

▷持ち物 受検票、検診料、バスタオル（乳がん検診）、スカート（子宮頸がん検診）

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へどうぞ。

◆10月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
1日	保健センター機能回復訓練室	えがおの和（介護予防教室で体操や裁縫を行います。参加料300円）
8日	町中央コミュニティセンター和室	健康UPクッキング教室（参加料300円）
15日	保健センター2階和室	こころが喜ぶ12のヒント（睡眠やお薬のこと、生活のコツなど）

※9月17日開催予定の「こころが喜ぶ12のヒント」は、お休みします。

○お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へどうぞ。

◆10月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	27日	午後1時半～	宮古保健所

○ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

○町では、「こころの相談室」を開催しています。詳しくは町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお問い合わせください。